

విజ్ఞాన

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య పోషక పత్రిక

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్ **కె.వి.గోవిందరావు**

ఎం.పి.ఎల్.ఎల్.ఎం.

సౌరభ సహాయ సంపాదకులు:

టి.ఎల్.ఎస్.రావు ఇ.ఎల్.సి.

వి.బాలకుమార్ ఎమ్మె.ఎల్.ఎల్.

సహాయకులు:

కె.వి.ఎల్.నరేంద్ర ఎమ్మె.ఎల్.ఎల్.

కె.వి.ఎల్.విజయకుమార్ ఇ.ఎం.

కె.రత్నకుమారి

చందాదారులకు

శీతల చందా.....రూ.400/-

త్రైమాసిక చందా.....రూ.100/-

సంవత్సర చందా.....రూ.360/-

ఎయిర్ మెయిల్ (సం.).. రూ.130/-

గ్రీ మెయిల్ (సం.).....రూ.75/-

చందా సమీక్షించుటకు

రత్నా ఏజన్సీస్

9, బేగంపాళ, ఫైలా పూర్, మద్రాస్-600004.

ఫోన్: 73327

ఈ సంచికలో

డిసెంబరు 1990

ధ్యానం-సంపాదకుని పేజీ	2
అంతరాళంలో	4
జనమాలలో 108 పూసలు ఎందుకు?	8
కూరగాయల విశిష్టత	10
అనక్షిదాయకమైన ఉత్తరాలు	15
మీ విజ్ఞానం వర్తింతుకోండి	17
ఉపన్యాసం అద్భుతంగా ఉండాలంటే?	19
ఆయుర్వాయాభివృద్ధికి అవ్యేవణ	25
సార్, నో ఎక్స్క్లూజివ్	26
దొమాటో ఆదిమస్థానం దక్షిణ అమెరికా	28
అబ్రహం లింకన్-గర్వం	35
రంగుల రహస్యం	37
కలం స్నేహితులు	40
సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు-	
డా.ఎమ్.ఎస్.స్వామినాథన్	41
భగవంతునిపై విశ్వాసమే వన్ను	
రక్షించింది	43
వీరిని గురించి తెలుసుకోండి	45
ఫిన్ లాండ్	50
విజయానికి నిశ్చయమైన మార్గం	53
చెదవురుగులు	57
జ్యోతిషశాస్త్రాలయము	58
సాధారణ జలుబు	60
ఒంటె అవయవ నిర్మాణము	61
స్వామి తపోవనం	62

ముఖాచిత్రం:
కలకట్ట సురేంద్ర
కె.ఆర్.వి.భట్ట

తెలుగు విస్మయం కు ఇది తొమ్మిదవ సంవత్సరం

ధ్యానం

ప్రపంచాన్ని సంస్కరించాలంటే?



కామక్రొధాది గుణాలతో కూడిన మానవ మాత్రుడు ఇతరులను సంస్కరించి తద్వారా ప్రపంచాన్నే సంస్కరించి ఉద్ధరించాలని కుతూహలపడతాడు. నిజానికి ఏవేక పంతుడైన జ్ఞాని తన అంతర్యాన్ని దాని అసలు స్వరూపాన్ని తెలుసుకోడానికి ఉద్యమిస్తాడు. ఒక ముఖ్య విషయం గ్రహించాలి. అభిలాషతో ఒకరిని సంస్కరించడానికి పూనుకునేవారు ముందుగా తమ్ము తాము సంస్కరించుకోవాలి. ఆత్మసంస్కారం పొందడానికి ఆసక్తి అభినివేశం ఉండాలి. నిన్ను నీవు సంస్కరించుకోవడం అంటే ఊరికే కోరికలను చంపుకుంటే చాలదు. ఆత్మ సంస్కారానికి ఇది ఒక మొదటి మెట్టు మాత్రమే.

నీలో ఎన్నోలోపాలు ఉన్నాయి. నీలోపాలను అన్నిటిని సరిదిద్దుకో. అహంకారం వదలుకో.

(మిగతా 3 వ పేజీలో)

సంపాదకుని పేజీ

వ్యక్తిత్వంతో సహజంగా ఉండటం నేర్చుకో

ప్రపంచంలో ఇతర ప్రాణులన్నిటికంటే భిన్నమైనవాడు మానవుడు. కాబట్టి అట్టి మానవుడు తన వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రకటించుకుంటూ సహజంగా ఉండటం అభ్యసించాలి. భగవంతుని సృష్టిలో మానవుని జన్మ అద్వితీయమైనదన్న విషయం విస్మరించకూడదు. మానవుని మనస్సు ఒక బ్రహ్మాండమైన శక్తికి నిలయం. ఉత్పాదించుకుంటూన్న కొద్దీ ఈ శక్తి అనంతంగా ప్రవృద్ధి పొందుతుంటుంది. ఎటువంటి ప్రత్యేక సామర్థ్యాలు లేని సామాన్య మానవుడు కూడా మానసికంగా తనంతట తాను శక్తి సామర్థ్యాలను తర్కించుకుని అపూర్వఫలసాయాన్ని పొందగలుగుతాడు.

మానవునికి తనదే అయిన వ్యక్తిత్వం ముఖ్యం. పెద్దల జీవితాలను పరిశీలించి ప్రేరణను కలిగించుకోవడం, స్ఫూర్తిని చెందడం తప్పకాదు. కానీ నడవదీయదైన లోకుండా అనుకరించడం మాత్రం ప్రమాదకరం.

జ్ఞాన సంపాదనకు నిత్య చైతన్యవంతమైన సృజనాత్మక శక్తియొక్క మర్యాన్ని రహస్యాన్ని తెలుసుకోవాలి. వట్టుదలతో విజ్ఞానాత్మకంగా ఉద్యమిస్తే ఎటువంటి అసాధ్యాలను కూడా అవలీలగా సాధించగలుగుతారు.

ప్రత్యేకమైన “నీది” అనే నీ స్వంతమైన వ్యక్తిత్వాన్ని సాధించడానికి అకాంక్ష, అభిలాష ఉండాలి. వ్యక్తిత్వం వల్లనే వివిధ రంగాలలో అనేకమంది వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు అనేక క్రొత్త విషయాలను కనుగొన్నారు. వివిధ దేశాలలో

“ఏ వద్దతిలో రాశావని కాదు, ఏంరాశావనే! ఇప్పుడు నిజమైన పాతకులు అశించేది.”

విజయం పొందినవారు తమ వ్యక్తిత్వాన్ని నిలబెట్టుకుని మార్గదర్శకులుగా ఉన్నారన్న విషయం ఎన్నటికీ కాదనలేము.



స్వకీయమైన స్వధర్మంతో, వ్యక్తిత్వంతో పథకాలు వేసుకుంటూ సాగితే ఎటువంటి వారైనా తమ జీవితాశయాలను విజయవంతం చేసుకోగలుగుతారు.

చైనా ప్రపంచంలో అత్యధికంగా బట్టలు ఎగుమతిచేసే దేశం

ప్రపంచంలో అన్ని దేశాలకంటే చైనా అత్యధికంగా బట్టలను ఎగుమతి చేస్తుంది. ఇది సాల్వా 32 బిలియను డాలర్ల చైనా ఎగుమతులలో నగానికి నగం ఉంటుంది.

(2 వ పేజీ తరువాయి)

స్వప్రయోజకత్వం మానుకో. స్వార్థపరత్వం పోగొట్టుకో. దురహంకారం, స్వప్రయోజకత్వం ఉన్నంతకాలం నీ లోపాలు నీకు తెలియవు. అవి తెలుసుకున్నప్పుడే నీ అత్యవసాహారో ద్యమాలు పూర్తి అవుతాయి. అత్యవసాహారం లేకుండా పవిత్రతను పాటిస్తూ, విమర్శనా బుద్ధితో మంచిచెడ్డలను తెలుసుకోగల వివేకాన్ని పెంచుకో. అహంకారానికి లొంగి పోకుండా విజయంపొందితే అత్యవసాహారం అఖండ జ్యోతిగా వెలుగుతుంది. మనో మందిరం నిరామయం అవుతుంది. సద్భావాలనే రెక్కలతో భువినుండి స్వర్గానికి ఎగురగలుగుతావు. చీకటి నుంచి వెలుతురులోకి ప్రవేశిస్తావు. లేకపోతే కోరికలకు బానిసనై పోయి అంధకారంలో తడుముకుంటూ ఉంటావు.

విసాదావి

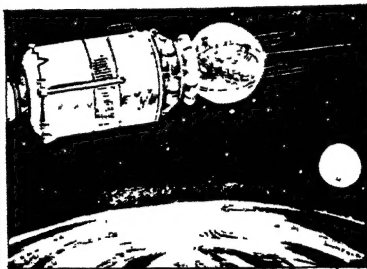
9వ వార్షిక ప్రత్యేక సంచిక

1991 జనవరి నెల సంచిక సరికొత్త నీర్షికలతో 80 పేజీల అందమైన ఆఫ్ సెట్ ప్రింటుతో విస్తృతమైన 9వ వార్షిక ప్రత్యేక సంచికగా వెలువడుతుంది. విశిష్ట రేటు 3-50 పై

-సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

అంతర్యాళం లో

కృత్రిమ ఉపగ్రహాల మరమ్మత్తులు, పెద్ద పెద్ద అంతరిక్ష శిబిరాలను సిద్ధం పరచడం, కక్షలో అంతర్గ్రహవాళులను సిద్ధంచేయడం, నిర్వహణగా నిలిచి పోయిన అంతరిక్ష నావికులను సంరక్షించడం మొదలైనవి ఇక



కొన్ని విజ్ఞానాత్మక ఊహలు గాక అంతర్యాళంలో సంభవించే వాస్తవాలుగా పరిణమిస్తాయి. ఆస్ట్రోనాటులు, కాస్మోనాటులు అంతర్యాళంలోకి సాహసించి తమ లక్ష్య సాధనకు వున్నాదులు చేసారు.

అంతరిక్ష మానవునికి సహకరించడం కంటే అతనిని సంరక్షించడమే ఇంజనీర్ల ముఖ్య ఉద్దేశము. అంతర్యాళంలో శరీరంలో రక్తనాళాల అంతర్యపీడనకు ప్రతికూల లేకపోవడం వల్ల ప్రెషరైజ్డ్ సూటులకుండా మానవుడు ఒక్కసారి విస్ఫోటనం చెంది ప్రేలిపోతాడు. ప్రత్యేకమైన సూటు అతడిని రక్షిస్తుంది. అయితే ఇది అతని గమనాన్ని కదలికను అదుపులో పెట్టి పరిమితం చేస్తుంది. సముద్ర మట్టపు ఒత్తిడి సూటుని గట్టి బంతిగా చేస్తుంది. అంతరిక్షంలో మానవుని కాళ్ళూ చేతులు కదవ లేని శిలనిద్రహం లాగా మార్చేస్తుంది. సూటులో ఒత్తిడిని పదిలో నాల్గవంతు వాతావరణ

(పెద్దపెద్ద ఎత్తుప్రదేశాలలో పర్యటారోహకులు ఎదుర్కొనే ఒత్తిడి) ఒత్తిడికి తగ్గించడమే దీనికి పరిహారము.

పాక్షికంగా ప్రెషరైజ్డ్ చేయబడిన సూట్లువల్ల కూడా కాళ్ళు చేతులు కొంతవరకూ మాత్రమే కదిలించడానికి వీలు ఉంటుంది. చేతులు మరియు కాళ్ళు కీళ్లపెద్ద వలయాలవంటి గాలితిత్తులు కొంతవరకూ సహాయపడతాయి. అయినా పెద్దపెద్ద చేతితోడుగులు (Gloves) అవసరమై ఉంటాయి. అయితే ఇవి ఆస్ట్రోనాట్ లేక కాస్మోనాట్ చేతులతో చేసే నాణూకు పనుల సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తాయి.

ఇంతేగాకుండా అంతర్యాళంలో భూమ్యక్షరేఖ లేని శూన్యంలో మానవుని నిలబెట్టడానికి ఉపాయం లేదు. అంతర్యాళంలో మానవుడు ఒక రెంచిని త్రిపుడానికి ప్రయత్నిస్తే అతడి శరీరం అభిమతంగా తిరగడానికి ప్రారంభిస్తుంది. ప్రతిక్రియకూ అభిమతంగా సరిసమానమైన బలం ఉంటుందనే న్యూటన్ 3వ సూత్రం భూమి మీదకంటే అంతర్యాళంలో సుస్పష్టంగా తెలుస్తుంది.

750కి.మీ.ల ఎత్తుపైన మానవునికి సూర్య కిరణాల తాకిడి లేకుండా ఉండడానికి స్పేస్ సూట్ కంటే దిట్టమైన సంరక్షణ ఒకటి అవసరమై ఉంటుంది. రక్షకవచం ఉన్న కాపిస్మూలు 33,150 కి.మీ.ల ఎత్తున కృత్రిమ ఉపగ్రహపు వేగము భూభ్రమణ వేగానికి సరిసమానంగా ఉంటుంది. స్పేస్ ఇంజనీరులు ఇక్కడ శాశ్వతమైన అంతరిక్ష విడుదులు ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇది భూమిపైన ఒకేచోట స్థిరమైన కక్షలో తిరుగుతుంటాయి.

ఇంతలో స్పేస్ సూట్లు ధరించిన ఆస్ట్రోనాట్స్ (కాస్మోనాట్స్) అనేకమంది జెడ్ ఇంజను

“పుణ్యాత్ములు స్వర్గానికి వెళ్లడానికంటే పాపాత్ములు సరకానికి వెళ్లడానికి తీవ్రప్రయత్నాలు చేస్తారు.”

ప్రాపెర్ట్ బాక్ పాక్స్ తోను, స్పేస్ స్క్వాటర్లతోను అంతరాళంలోకి చొరవచేసి ప్రవేశిస్తారు. ఈసాధన సంపత్తులతో ఎగురుతూ ఆస్ట్రోనాటులు (కాస్మోనాటులు) చేసేపని మితంగా ఉంటుంది. అంతరాళంలో ఇంతవరకూ మరమ్మత్తులకు పూనుకోవలసింది ఏమీలేదు.

వగిలిపోయిన లేక సక్రమంగా తిరుగని అంతరిక్షనౌకలు భూకక్ష్యలో తిరుగుతూంటాయి. పూర్తిగా పనిచేయని అంతరిక్ష నౌకలు కూడా కొన్ని ఉంటాయి. కొన్ని భూగ్రహం నుంచి అడేశాలను అనుసరించ కుండా చిలుకలులాగా పంపినవారలే తిరిగితిరిగి వస్తుంటాయి. ఇక నట్లు, బోబ్బలు, పనికిరాని తుక్కు (junks) భూమికి దగ్గరగా అంతరాళంలో ఒకదానికి ఒకటి కొట్టుకుంటూ శబ్దం చేస్తూంటాయి.

అంతరాళంలో పెరిగిపోతున్న తుక్కును సేకరించడానికి గార్వేజి కలక్టర్ల అవసరం ఉంటుంది. కానీ ప్రస్తుతం సక్రమంగా పనిచేయని అంతరిక్ష నౌకలకు మరమ్మత్తు దారులు ఏంచేయలేరు. అనలు అంతరిక్ష నౌకలు మరమ్మత్తు అవసరంతో తయారు కాబడలేదు. మరమ్మత్తులు ప్రారంభించినా మరమ్మత్తులు చేసే పవర్ టూల్స్ సహాయంతో కూడా నట్లును, బోబ్బలను తీయలేరు. శూన్యవాతావరణం వల్ల నట్లులు విగించుకు పోతాయి.

అంతరాళంలో, భూమిపైన శూన్య నుండి రంలో ఇంటర్ఎటామిక్ బండింగ్ కానీ కోల్డ్ వెల్డింగ్ కానీ జరగడానికి శోషణం (absorption) చాలా మెల్లిగా జరుగుతుంది. భవిష్యత్తులో పింగాణి లేక ఉక్కువంటి ఒకదానికి ఒకటి అంటుకోకుండా ఉండే వస్తువులను ఉపయోగించి కోల్డ్ వెల్డింగ్ చేస్తారు. పనిముట్లకు అరిగిపోని వస్తువుతో పూతపెడతారు. భవిష్యత్తులో నాటంతట అవే తిరిగే కృత్రిమ గ్రహాలకు అతిసులభంగా పిరాయిించగల విడిభాగాలు ఉంటాయి.

కక్ష్యలో పనులుచేయడం జెమిని 8 తో ప్రారంభమైంది. అంతరిక్షనౌకను వదలిన ఆస్ట్రోనాట్ నాక వెనుక దిక్కున తేలుతూ వెడుతూ ప్రత్యేకమైన స్పేస్ టూల్స్ తో తీసి అది తేలిపోకుండా ఉండడానికి ముంజేతికి తగిలించుకున్నాడు. ఆ తరువాత కొన్ని బోబ్బలు వదులు చేసి ప్రత్యేకంగా ఎర్బరచిన పటకారుతో తిరగవేసి తిరిగి బోబ్బలు విగించాడు.

కొద్ది సంవత్సరాలలో ఆస్ట్రోనాట్లు (కాస్మో నాట్లు) అంతరాళంలో ప్రకృష్టమైన బిగిస్తూ తీరిక లేకుండా ఉంటారు. అంతరాళంలో వస్తువులు భార రహితములైనా వాటి పరిమాణం అలాగే ఉంటుంది. అజాగ్రత్తగా ఉండే ఆస్ట్రోనాట్ రెండు భారవంతమైన వస్తువుల మధ్య భూగ్రహం మీదలాగే పూర్తిగా నలిగిపోయి బాధపడతాడు.

మహిమాన్వితుడవు అనిపించుకో

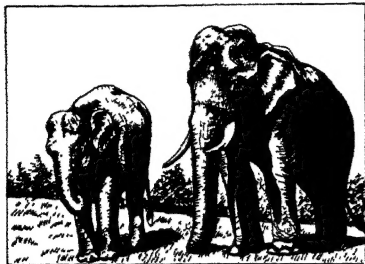


విజయవంతుడవని అనిపించుకోడం కంటే మహిమాన్వితుడవు అనిపించుకో నేడు జీవితంలో అత్యధికం పొందించగలిగేవాడు విజయశీలుడు. కానీ మహిమాన్వితుడు పొందిన దానికంటే అధికంగా ఇస్తాడు.

“ఏకమువలనే అనేకమునకు విలువగలుగుచున్నది.”

నిజాలు - నిదర్శనాలు

భారతదేశపు ఈశాన్య ప్రాంతాలలో
ఏనుగుల ఆధిక్యత
 భారతదేశంలో ఏనుగుల సంఖ్య 15,700 మరియు 17,500 మధ్య ఉంది. అత్యధికంగా



7,000 మొదలు 7,400 ఏనుగులు భారతదేశపు ఈశాన్య ప్రదేశాలలో ఉన్నాయి.

ప్రపంచంలో 16 శాతం విద్యుదుత్పాదన
అణుశక్తి నుండి లభిస్తుంది
 ఈనాడు ప్రపంచంలో ముఖ్యంగా అణుశక్తి నుండి 16 శాతం విద్యుదుత్పాదన జరుగుతుంది. కొన్ని దేశాలలో 50 మొదలు 70 శాతం విద్యుత్తు అణుశక్తి నుండి లభిస్తుంది.

కాన్గర్ అధికంగా ఏర్పడుతుంది

భారతదేశంలో పొగకాల్కుకు వల్ల మరియు పొగాకు నమలుకు వల్ల కాన్గర్ రోగుల సంఖ్య అధికస్థాయిలో ఉంది. మిలియను జనాభాకి సుమారు 1500 మంది కాన్గర్ రోగులు ఉన్నారు.

ప్రతీసంవత్సరం 5,00,000 మంది కాన్గర్లతో మరణిస్తున్నారని లభించిన లెక్కలను బట్టి తెలుస్తోంది. 50 శాతం కాన్గర్ల నోటిలోను, మూత్ర ద్వారంలోను సంభవిస్తోంది.

ఎయిర్ ఇండియా రికార్డు లాభం

ఎయిర్ ఇండియా 1989-90లో వాయు విమాన ప్రయాణ సౌకర్య చరిత్రలో రికార్డు లాభం - రూ. 112 కోట్లు సాధించింది. గతసంవత్సరం మీద ఇది 68.2 శాతం అధికం.

"విస్ఫోమ" పాఠశాలలు

ఫిబ్రవరి '83; మార్చి '84, మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచి నవంబరు '84; జనవరి '85, మార్చి '85 నుంచి ఆగస్టు '85; జనవరి '86 నుంచి డిసెంబరు '86; జనవరి '87 నుంచి మే '87, జూలై '87 నుంచి డిసెంబరు '87; జనవరి '88 నుంచి డిసెంబరు '88; జనవరి '89 నుంచి డిసెంబరు '89 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1983 కాపీ వెల రూ. 0.75 లు; 1984 కాపీల వెల రూ. 8.75 లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 9.25; 1986 కాపీల వెల రూ. 18.25 లు; 1987 కాపీల వెల రూ. 17.50 లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 20.25 లు; 1989 కాపీల వెల రూ. 24.50 లు. రిజిస్టర్డ్ పాస్టల్ పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 6.00 లు చేర్చి M.O వంపాల్సి. 'రత్నా ఎజిప్సీన్', 9, దేశిక రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు - 600 004.

— నర్మల్లలేవన్ మేనేజర్

"అల్పవిద్యావంతునకు అహంకారం అధికం."

జపమాలలో 108 పూసలు ఎందుకు?

భగవంతుణ్ణి ఆధోత్తర శతనామావళితో ఎందుకు అర్చించాలి? జపం చేసుకునే తావ లంలో 108 పూసలే ఎందుకు ఉండాలి? ఏటికి వివరణ “వరమాత్య ఈశ్వరతత్త్వం” అనే గ్రంథంలో చూచబడింది. సగణ బ్రహ్మము ద్వాదశాదిత్యులుగా నిరూపించబడింది. వీరు కశ్యపునకు అదితియందు కలిగిన తుషితులు 12 మంది. వీరే ద్వాదశాదిత్యులు. వీరు ఇంద్రుడు, ధాత, వర్ణస్యుడు, త్వష్ట, పూష, ఆర్యముడు, భగుడు, వివస్వస్తుడు, విష్ణువు, అంశుమంతుడు, వరుణుడు, మిత్రుడు. ఈ వన్నెందుగురు సంవత్సరంలో 12 మాసాలుగా నిరూపించబడ్డారు.

నిర్గుణ బ్రహ్మము 9 అనే సంఖ్యతో నిరూ పించబడుతుంది. దీని గుణజముల అంకెలను కలిపినప్పుడు ఎప్పుడూ 9 ఏర్పడుతుంది.

9×1	$= 9$
9×2	$= 18 (1+8 = 9)$
9×3	$= 27 (2+7 = 9)$
9×4	$= 36 (3+6 = 9)$
9×10	$= 90 (9+0 = 9)$
9×11	$= 99 (9+9 = 18 = 1+8=9)$
9×12	$= 108 (10+8 = 18=1+8=9)$

సంఖ్య 9 మార్పులేని దానిని సూచిస్తుంది. మార్పులేని సత్యం పరబ్రహ్మ - తొమ్మిది సంఖ్యచే సూచించబడుతుంది. ప్రపంచంలో స్థిరంగా కనిపించేదంతా స్వత్రాస్వక్తమైన బ్రహ్మతత్త్వం. 9 దిన 12 చే గుణించగా వచ్చే లభ్యము 108. ఈ అంకెలను కలిపితే తిరిగి 9 ఏర్పడుతుంది. సంఖ్యతంలో నవ (తొమ్మిది, అంటే క్రొత్తది,

స్థిరమైనది అని అర్థమిస్తుంది. ప్రణవ మంత్రంలో ‘ఓంకారము నవ. శ్రీవక్తంలోని చక్రాలు - త్రైలోక్య మోహనము, సర్వాకారిపూరకము, సర్వ సంక్షోభణము, సర్వ సౌభాగ్యదాయకము, సర్వార్థ

భూతలం మీద నీటి పరిమాణం 1454 మిలియను ఘన కిలోమీటర్లు.



భూతలం మీద మొత్తం నీటి పరిమాణము 1454 మిలియను ఘనకిలోమీటర్లు. ఇది మొత్తం భూమండలం మీద 2650 మీటర్ల లోతుగల నీటి తలనికీ సమానం. దీంట్లో మహా సముద్రాలు 94 శాతం, భూగర్భ ప్రవాహాలు 4.1 శాతం, హిమనీ నదములు 1.65 శాతం. నీటి తరువాత చెరువులు, సరస్సులు 0.016 శాతం, భూమిలో లేమి 0.005 శాతం, వాతావరణంలో అవిది 0.001 శాతం మరియు నదులు 0.0001 శాతం. మొత్తం నీటి పరిమాణంలో ఒక మిలియను వంతు మాత్రమే నదీ జలపరిమాణం. ఇదే భూతలం మీద మానవ జాతి కంతకు త్రాగడానికి మంచి నీటి అధారం.

—‘యునెస్కో’ సాహిత్యంలో

“ఈశ్వరునియందు ఉండేమాయ ఈశ్వరుని బాధించక పోయినా ప్రపంచాన్నంతా భ్రమించజేస్తుంది.”

పాథకము, సర్వరక్షకరము, సర్వరోగహరము, సర్వసిద్ధి ప్రదాయకము, సర్వానందదాయకము - నవ చక్రాలు. నవతత్వం, నవతాళాలు, నవదేవతా గణాలు, నవదేవతా భేదములు, నవద్రవ్యాలు, నవధావ్యాలు, నవనిధులు, నవబ్రహ్మాలు, నవ భక్తులు, నవరంధ్రాలు, నవరత్నాలు, నవరసాలు, నవవర్ణాలు, నవవిధ దశలు, నవ విధ భక్తి, నవవిధమంత్రాంగాలు, నవ విధ స్థావరాలు, నవరణ్యములు, నవదుర్గలు మొదలైనవి ప్రసిద్ధములు.

భగవదర్చనకు 108 పేర్లు, భగవన్నామ జపానికి, మంత్ర జపానికి 108 పూజల తాపశం లేక జపమాలను ఉపయోగించినట్లే ముఖ్యమైన ధర్మార్థాలు, జగద్గురువులు అయిన సన్యాసులకు పేరుకు ముందు 108 శ్రీ అని వ్రాయడం కూడా ఒక వర్ధతి ఉంది. ఈ నమస్త బ్రహ్మాండం లోను గ్రహసిందం మీద సక్షత్రపు కక్ష్య ఉంటుంది. ఈ సక్షత్రాల మీద వేరే వివిధమైన శక్తి ప్రభావం ఉండదు. ఒక వ్యక్తికి సర్వోచ్చమైన పరమస్థానం ఇవ్వదలచినప్పుడు ఈ సక్షత్ర కక్ష్య కంటే ఉత్తమస్థానం ఇవ్వాలి. ఈ పదవిని సాధారణంగా నిరంతరం సర్వత్ర సంచారంచేసి పరివ్రాజకులైన ధర్మ ప్రచారం చేసే మహాత్ములకు మాత్రమే 108 శ్రీ వ్రాస్తారు. దీనికి సక్షత్ర సంఖ్య $27(2+7) = 9$. దిక్కులు 4చే 27ని గుణించినప్పుడు $27 \times 4 = 108$. ఈ 108 ని ఉపయోగించి 108శ్రీ అనివ్రాస్తారు.

కొంతమంది 1008శ్రీ, అనంతశ్రీ కూడా వ్రాస్తాంటారు. సూరుకంటే అధికం వెయ్యి వెయ్యి కంటే అధికం లక్ష, దశలక్ష అని వ్రాస్తాంటారు. కాని శత (100), అంటే అనంత అనే అర్థం ఉండటంచేత ప్రాచీనులు 108శ్రీ వ్రాయడం ఉత్తమం అని నిర్ణయించారు.

జీవితంలో నేర్వదగిన పాఠాలు



- ★ నవ్యథం నేర్చుకో. నవ్య జీవధాని మించిన జీవరసాయనం.
- ★ నీ వని నీవు చేసుకోడం అభ్యాసం చేసుకో. ఇది కొందరికే పాఠ్యం.
- ★ కథ చెప్పడం నేర్చుకో. బాగా చెప్పబడిన కథ రోగి గదిలో సూర్యకాంతి వంటిది.
- ★ దయాదాక్షిణ్యంతో కూడిన కుటుంబం చెప్పు ఎవ్వరూ రోషంతో అగ్రహించరు.
- ★ అసభ్యంగా ఎత్తిపాడువు మాకులాడకు. చెప్పే వారికి, వివేచారికి కూడా ఇది ఎంత మాత్రం సంతృప్తి ఇవ్వజాలవు.
- ★ సజగకుండా ఉండకునేదర్చుకో. ప్రపంచంలో మంచిని చూడలేకపోతే చెడును నీలో ఉంచుకో.
- ★ చిరుహాసంతో బాధలను, నొప్పులను కనిపించ నీయకు. ఎవ్వరూ నీ బాధలను వట్టింతుకోరు.
- ★ నీ కష్టాలు నీవు అనుభవించడం నేర్చుకో. నీ కష్టాలు ఇంకొకరికి ఎవ్వరికీ అక్కరలేదు.
- ★ అన్నిటికంటే చిరుదరహాసంతో ఉండడం నేర్చుకో. ఎంతో ఉపకారం కలుగుతుంది.

-నవోదయ

“సత్సాంగత్యం ఆత్మవికాసానికి ముఖ్యంగం.”

కూరగాయల వినిష్టత

కూరగాయల యొక్క ఔషధగుణాలు మానవులకు బలం, వృద్ధి, ఆరోగ్యం కలిగిస్తాయి. ఇవి అనేక రోగాలను ఎదుర్కోడానికి సహకరిస్తాయి అంటే సందేహంలేదు. శరీరం ఆరోగ్యానికి అవసరమైన లవణాలు, ఖనిజద్రవ్యాలు, జీవశక్తిని ఇచ్చే విటమిన్లు మనకు వివిధ కూరగాయల రూపంలో లభిస్తున్నాయి.

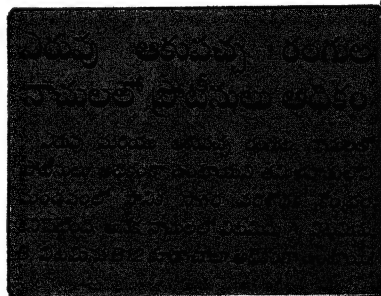
నిమ్మ: శరీరం పైచర్మానికి సునువు, మార్మం కలిగించి ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచడానికి నిమ్మ అమూల్యమైనది. నిమ్మరసాన్ని శరీరంపైన

పట్టించండి. తలలోలేచే తెల్లపొట్టు నివారణకు కూడా నిమ్మ చాలా యోగ్యమైనది. ఒకకప్పు వెచ్చని మంచినీటిలో ఆరనిమ్మపండు రసంపిండి వరగడుపున త్రాగితే జీర్ణశక్తి అభివృద్ధిపొందుతుంది. క్రొవ్వనంబంధమైన ఆమ్లాలను చేరనివ్వదు. అందుచేత స్థూల శరీరాన్ని లేక బలువును తగ్గించుకోడానికి నిమ్మపండు ఉపయోగపడుతుంది.



తక్కుతో నోటి వళ్లను, చిగుళ్లను రుద్దితే చిగుళ్లు గట్టిపడి వళ్లవెంట రక్తస్రావాన్ని అరికడుతుంది. వయిరియా తగ్గుతుంది. గారకట్టి వచ్చుగాఉంటే దంతాలు శుభ్రపడి ముత్యాలులాగా ఉంటాయి. నిమ్మరసం, తేనె రెండూ

పట్టించి ఆరనివ్వండి. శరీరంపైన పొడుపుడు కొయలు, నల్లమచ్చలు, ఎండదెబ్బ, దురద, తామర మొదలైనవాటిని నివారిస్తుంది. శరీరంపైన, ముఖంపైన, ఏర్పడే ముడతలను పోగొడుతుంది. నిమ్మరసాన్ని ముడతలపై పట్టించి కొన్ని గంటలపేపు ఆరనివ్వాలి. ఆ తరువాత శుభ్రమైన నీటితోకడిగి ముడతలమీద అలివేసానెనుగాని మంచి కొబ్బరినానెనుగాని



“దంబాదంబరాలు సాగేచోట ఉన్నదంతా బూటకమే.”

సమపాళ్లతో కలిపి ప్రతిరెండేసిగంటలకు తీసుకుంటే అన్నిరకాల దగ్గులు హరిస్తాయి. మొదట ఒక పెద్దచెంచాడు నిమ్మరసంత్రాగి ఆ తరువాత గోరువెచ్చని నీటిలో అర్థనిమ్మకాయ రసం కలిపినమిశ్రమంతో గంటకు ఒకసారి పుక్కిలిస్తే రెండురేజులలో గొంతునొప్పి తగ్గిపోతుంది. నిమ్మరసం, మంచి నీళ్లు సమపాళ్లలో చేర్చి రోజుకు 3-4 సార్లు త్రాగితే ఇన్ఫ్ల్యూయెన్సా జ్వరలక్షణాలు తగ్గిపోతాయి. చిన్నచిన్న కీటకాలు, చీమలు కుట్టినప్పుడు కలిగే మంటకు నిమ్మరసం అమూల్యమైనది.



ఉల్లిపాయలు: సామాన్యంగా దీనిని ఆస్త్రా (దగ్గు, ఒగర్లు), రొమ్మువడిశము, న్యూమోనియా, ఇన్ఫ్ల్యూయెన్సా, జలుబులకు సిఫారసుచేస్తారు. ముక్కాదగ్గరి పల్లములలో చేరిన శ్లేష్మం పల్లబుడి పైకివచ్చేస్తుంది. కాబట్టి పైనెస్కు కూడా దీనిని వాడతారు. లో బ్లడ్ ప్రెషర్, అనిద్ర, నడుంనొప్పి, న్యూరైటిస్, అతిస్థిశ్లాత, జలుబు కలవారికి ఉల్లి మేలుచేస్తుంది. శరీరంలో క్రిములను నాశనంచేస్తుంది.

టోమాటోలు: వండకుండా టోమాటోవళ్ళు తినడంవల్ల చర్మం ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటుంది. రక్తం శుభ్రపడుతుంది. కీళ్లవాతం, కీళ్లనొప్పులు, క్షయ, అధికరక్తప్రసృతి మొదలైన వాటికి

కూడా ఇది మంచిది. లీవరు కంజెషనును తగ్గిస్తుంది. మూతపిండాలలో రాళ్లను కరిగిస్తుంది. జీర్ణకోసంలో చేరిన వాయువులను తగ్గిస్తుంది. జలుబులను పోగొడుతుంది. టోమాటోలో ఉండే నికోటిన్ ఆమ్లం రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా దీనిలోగల విటమిను K రక్తస్రావాన్ని ఆరికడుతుంది.

సుప్రసిద్ధగ్రంథాలు- వాటి రచయితలు

ఓ లివ్ అర్ వాట్ ఓ లివ్ : ఎలాడ్ సి. బాదర్
స్టోర్ ఆఫ్ మై లైఫ్ : మోషే దయాన్
వార్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఇండిపెండెన్స్

పీర్ సావర్కర్

క్రయంఘోజాన్ కన్నాట్ గాలిక్స్
యశధర: మైథిలి శరణ్ గుప్తా
జుల్మీ, మైథిల్: పీలా మోడి

డెన్మార్క్ లో కొన్ని వాస్తవాలు

- * డెన్మార్క్ లో మాటికి రెండువంతులు భూ ప్రదేశం వ్యవసాయానికి వినియోగపడుతుంది.
- * ముఖ్యంగా వెన్న, చీస్ ఉత్పత్తులకు పాలు వినియోగపడతాయి. 14 శాతం పాలుమాత్రమే త్రాగడానికి ఉపయోగమవుతుంది.
- * డెన్మార్క్ మిక్కిలి వర్షావృష్టప్రదేశం. సముద్ర మట్టానికి నగలు ఎత్తు 30మీటర్లు. దీనివల్ల భూమి దున్నడం సులభం.

“అర్థంతెలియని అవివేకులు అనర్థంలో పడి, నానార్థాలు పెంచుకుని, యదార్థాన్ని మరిచిపోతారు.”

బచ్చలి: బచ్చలి రక్తహీనత, మలబద్ధకం, నరాలబలహీనత, న్యూరైటిస్, కంటులు, అనిద్ర, కీళ్ళనొప్పులు, స్థూలత, గొంతువాపు, అజీర్ణం మొదలగు వ్యాధులకు మంచిది. మూత్రాశయము, మూత్రపిండము మరియు కాలేయమునకు సంబంధించిన అనారోగ్యములకు కూడా బచ్చలి ఉపయోగపడుతుంది.



ముల్లంగి: ముల్లంగి రకాలన్నీ పచ్చడులలో ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఇవి ముఖ్యంగా మలబద్ధకం, జలుబు, రొంప, స్థూలత లేక బలుపు, క్షయ మున్నగువాటికి దివ్యమైనది. మూత్రకోశంలో రాళ్ళను కరిగిస్తాయి.

దోస: ఇదికూడా పచ్చడులు (salads) చేసుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అనేక రోగాలకు ఇది అమూల్యమైనది. నోటిలో దంతములు మరియు చిగుళ్ళ వ్యాధులకు ముఖ్యంగా వయోనియాకు అమోఘమైనది. శరీరంలో యూరిక్ ఆమ్లము అధికమైనప్పుడు సంభవించే కీళ్ళనొప్పులకు దోస మరియు కారబ్ రసములు చేర్చిన మిశ్రమము ఔషధంగా ఉపయోగపడుతుంది. తలమీద వెంట్రుకలు అరోగ్యంగా నిగనిగలాడుతూ బొడ్డుగా పెరగాలంటే దోస, కారబ్ మరియు తోటకూర రసములను చేర్చి వాడండి.

కాబేజీ: తాజాగా తీసిన కాబేజీరసం కడుపు పుళ్ళను నివారిస్తుంది. నోటి చిగుళ్ళను రక్షించుతూంటే పచ్చి కాలిఫ్లవర్ నమలం.

నారింజలు: పుష్టికరమైన ఫలజాతుల నారింజలు ముఖ్యంగా ఉబ్బసం, రొమ్మవడిన క్షయ, న్యూమోనియా, వాతం, కీళ్ళవాపు, కీ నొప్పులు, బ్లడ్ ప్రెషర్ కి సహకరిస్తాయి.

బొప్పాయి: బొప్పాయిరసము ప్రేగులలో క్రిముల నశింపజేస్తుంది. శ్లేష్మాన్ని కరిగిస్తుంది. అనానవండు: అనానముఖ్యంగా గొంతువా (కణితి), జలుబు, వడిసం, బ్లడ్ ప్రెషర్, కీ వాపులు, గడ్డలు మొదలైనవాటికి ఉపయోగపడుతుంది.

“హెల్త్ హెర్బల్” సౌజన్యం

భారతదేశంలో మిక్కిలి పెద్ద స్పోర్ట్స్ క్లబ్

సభ్యత్వమును బట్టి, వివిధకార్యక్రమాలను బాబు బొంబాయిలో ఉన్న ది క్రికెట్ క్లబ్ ఆఫ్ ఇండియా భారతదేశంలో మిక్కిలి పెద్ద స్పోర్ట్స్ క్లబ్. ఈ క్లబ్ బొంబాయిలో 77వ సం.రం వయస్సు క్రికెట్ అడడుం విరమించుకున్నాడు.

—నినిబ & బ్రాదర్స్ ఫైడియల్

“అకలితో మాడుతున్న కుక్కని చేరదీసి తిండి పెడితే, అది మిమ్మల్ని కరవదు. మనిషికి, కుక్కకి గల తేడా అక్కడే.”

వైద్యరంగం

మీసిల్స్

ఏటల్ కారెట్స్

మనూచిక, చిన్న అమ్మవారు, వేవనూపు ఊలమ్మ అని వివిధ ప్రదేశాలలో వివిధ పేర్లతో నెప్పుకునే తీవ్రమైన అంటురోగం మీసిల్స్. సామాన్యంగా చంటిపిల్లలకు మీసిల్స్ సుస్థిరమైన రోగనిరోధక శక్తిని కలిగిస్తుంది. అందుచేత ఇది తిరిగి తిరిగి సంభవించడం చాలా అరుదు.

మీసిల్స్ రోగం ఎగిరేసూళ్ళజీవులవల్ల కలుగుతుంది. సాధారణంగా రోగి మాట్లాడటమవుతుంది, దగ్గినవవుతుంది, తుమ్మినవవుతుంది, గాలిద్వారా సూళ్ళజీవులు చుట్టుప్రక్కల ఉన్న ఆరోగ్యవంతుల శరీరంలో ప్రవేశిస్తాయి. మీసిల్స్ సూళ్ళజీవుల జీవితకాలం చాల తక్కువ. మంచిగాలి, సూర్యరశ్మి మరియు అనానుకూలమైన వాతావరణం వీటిని అతిమలభంగా నశింపజేస్తాయి.

మీసిల్స్ వ్యాధి ప్రారంభించిన వాటినుంచి అనలు అంతకుముందు మూడు నాలుగు రోజులనుంచి 9-10 రోజులవరకు ఇది అంటురోగంగా పరిణమిస్తుంది. మొట్టమొదట ఎలక్షణాలు కనిపించకుండా ఇది ప్రారంభమవుతుంది. సూళ్ళజీవులు పెరిగి పెద్దవి అవడానికి 8 మొదలు 21 రోజులు పడుతుంది.

క్రమక్రమంగా మూడులక్షణాలు ప్రస్ఫుటంగా కనిపిస్తాయి. బిడ్డకు నెమ్మది ఉండదు. చవలత ఏర్పడుతుంది. పడేసెం, విపరీతమైన దగ్గు పట్టుకుంటుంది. జ్వరం తీవ్రంగా ఉంటుంది. కళ్ళచుట్టూ ఎర్రటివలయాలు ఏర్పడతాయి. ప్లాజ్మర లక్షణాలు ఉంటాయి. అయినా కొన్ని

ప్రత్యేక లక్షణాలుకూడా ఉంటాయి. రోగి మెల్లకన్నుతో చూడడం ప్రారంభిస్తాడు. వెలుతురు అనలు నహించలేడు. కనురెప్పలు పుమలుకట్టి అంటుకుపోతాయి. వీటిని పరీక్షిస్తే వీటిలోపల తెల్లటిచుక్కలతో ఎర్రటిమచ్చలు ఉంటాయి. వీటివే ఫిలటస్ (Filatovs) మచ్చలు అంటారు. వీటిని కనిపెట్టిన రవ్వన వైద్యుని పేరు వీటికి పెట్టబడింది. వ్యాధి ప్రారంభమైన మూడవరోజు మొదలు అయిదవ రోజులోపల జ్వరతీవ్రత తగ్గుతుంది. శరీరంమీద దద్దురులు లేస్తాయి.



“కాలేజీ చదువు నేర్చుకుంటే
కావేజీ కాలీఫ్లవర్ అవుతుంది.”

మీసిల్స్ దద్దురులు వివిధ పరిమాణాలలో ఎర్రరంగులో ఉంటాయి. తిరిగి జ్వరం 38-39° C పెరుగుతుంది. ఈ నమయంలో రోగులు అస్తమానం నిద్రమత్తులో ఉంటారు.

ఈ దద్దురులు తెరలు తెరలుగా వస్తాయి. మొట్టమొదట చెవుల వెనుక ప్రారంభమై తరువాత ముఖమీదికి, ఆ తరువాత మెడ మీదికి ప్రాకుతుంది. రెండవరోజుకి గుండెలమీదికి, కడుపుమీదికి, వీపుమీదికి ప్రాకుతుంది. మూడవరోజుకి కాళ్ళమీదికి ప్రాకుతుంది. ఈ ఎర్రటి దద్దురులు రెండు మూడురోజులు ఉంటాయి. తరువాత వాడుముఖంవట్టి కొంచెం ఇటుక రంగులోకి వస్తాయి. నాల్గవరోజుకి దగ్గు, పడిసెము, కల్లమంట చాలారకు తగ్గుతుంది. జ్వరం నార్తులోకి వచ్చేస్తుంది.

మీసిల్స్ వ్యాధిపల్ల శరీరంలో పటుత్వం తగ్గిపోతుంది. అందుచేత ఈ వ్యాధి తగ్గేటప్పుడు సులభంగా ఇతరరోగాలు, వ్యాధులు ఏర్పడడానికి అవకాశముంది. తరచుగా న్యూమోనియా, ఓరైటిస్, స్ట్రామాటైటిస్ లతో క్లిష్టపరిస్థితులు కూడా ఏర్పడుతుంటాయి.

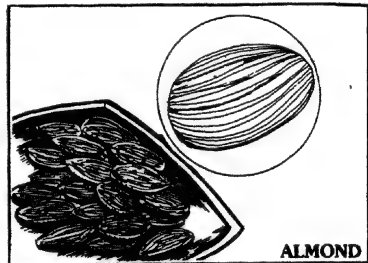
మీసిల్స్ వ్యాధి వచ్చిన రోగికి విశ్రాంతి, మంచిగాలి, వెలుతురు, సక్రమపోషకాహారం, కాలానుగుణ్యంగా ఔషధం చాలాముఖ్యం.

వెలుతురు ఎక్కువగా తగులనీయకూడదు. కనెరెప్పలు అంటుకుపోతే రెండు శాతం బోరిక్ ఆమ్ల ద్రావణంతో కళ్ళకుడిచి వైద్యుడు చెప్పిన కంటిమందు చుక్కలు వేయాలి. రోగికి బాగా తాజావట్లు కాదుగూరలు తినిపించాలి.

సామాన్యంగా రోగినంతర్కం ఉండే ఒక సంవత్సరం అంతకంటే చిన్నపిల్లలకు గమ్మా గ్లోబ్యూలిన్ (Gammaglobulin) ఇంజక్షన్లు

ఇప్పించాలి. వ్యాధిసోకిన అయిదురోజుల లోపల ఈ ఇంజక్షన్లు వేయించాలి. మూడు మాసాలుదాకా పిల్లలకి టీకాల అవసరం ఉండదు. తల్లిపాలనుంచి పసిపిల్లలకు రోగ నిరోధకశక్తి ఏర్పడుతుంది. గమ్మాగ్లోబ్యూలిన్ ప్రభావం శరీరంలో మూడు లేక నాలుగు వారాలపాటు ఉంటుంది.

బాదంపాలు మెదడుకి శ్రేష్టమైనవి



కొత్త మట్టికుండలో మంచినిళ్లు పోసి అందులో 10 బాదం గింజలు నానబెట్టాలి. నీటిలో నానిన బాదం గింజలను మరునాడు బాగా మెత్తగా రుబ్బాలి. ఈ బాదం రుబ్బును 12 మొదలు 16 టేస్పూలు కాచిన పాలలో బాగా కలపాలి. ఈ కలిపిన మిశ్రమాన్ని తిరిగి కాచి చల్లారనిచ్చి అవసరమైతే తేనెను కలపాలి. రుచికరమైన ఈ పానీయం మెదడుకు ఇతర శరీర అవయవాలకి బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. శీతాకాలంలో ఎలకులపొడితో త్రాగితే శరీరానికి ఉత్తేజకరంగా ఉంటుంది.

-కెవిజె జి.ఎస్. పర్చ

“గొప్ప గ్రంథమంటే ప్రతిఒక్కరూ చదవాలనుకుంటూనే చదవనిది.”

ఆనక్రిదాయకమైన ఉత్తరాలు

డా. క్లైవ్ డి. హర్టీ

ఆనక్రిదాయకమైన జాబులు, ఉత్తరాలు ఎవరైనా వ్రాయవచ్చు. కానీ కొంతమందే వ్రాస్తారు. అసలు ఉత్తరాలు వ్రాయడానికి ఉత్సాహం, అభ్యాసం ఉండాలి. మంచిజాబు ఉత్తమరచనవంటి కళాఖండము. ఉచితమైన విషయం కలిగిఉండాలి. నమూనితమైన రూపంలో తగినకైలో ఉండాలి. అంగీకారవైఖరి ప్రతిబింబిస్తూండాలి.



విషయము: ఉత్తరం వ్రాయడానికి కూర్చున్నప్పుడు మనసులో మొట్టమొదట నీఉత్తరం చదివేవారి అభిరుచిని గ్రహించు. అదీచాలా ముఖ్యం. నీ అభిరుచి అంత ముఖ్యంకాదు. నీఉత్తరం అందుకునేవారు వేసే ఏప్రశ్నకైనా పూర్తిజవాబుతో విషయం ప్రారంభంకావాలి. అలన్యం చేసినకొద్దీ దుర్లభం అనిపిస్తుంది.

ఉత్తరాలు నిశ్చయాత్మకంగా ఉండాలి. ఫిర్యాదులుగానీ, నీకు జబ్బందులు కలిగిస్తూన్న విషయాలుగానీ వ్రాయకు. నీకు ఎదురయ్యే సమస్యలను వివిధంగా ఎదుర్కొంటున్నావో సూచించు. నీకష్టసుఖాలను గురించిగానీ, నీవిజయాలు గురించిగానీ ఎంత క్లుప్తంగా

ఉండాలి అంతక్లుప్తంగా ఉండటంమంచిది. 'నేను' 'వాది' అనేవి వినిపించి వినిపించని రహస్యంగా ఉండాలి. ప్రతీవుటలో 'మళ్ళీ' 'నీది' గింగురుమంటూ ప్రతిభ్యనిస్తూ ఉండాలి. అప్పుడే నీఉత్తరం ఉత్సాహంతో పూర్తిగా చదవబడుతుంది. వెంటనే జవాబువస్తుంది.

రూపం: నీఉత్తరం ఎప్పుడూ నిర్మాణకళంతో ఉండాలి. ఉత్తరాన్ని పేరాలుగా విభజించుకో. ప్రతీకాత్త అంశం లేక విషయానికి ఒక ప్రత్యేకమైన పేరా ఉండాలి. వాక్యాలు ఎంత చిన్నవిగా వీలవుతుందో అంతచిన్నవిగా వ్రాయాలి. రచనకు ఉపయోగించే పదజాలంలో పటుత్వం ఉండాలంటే విస్తృతంగా వాఙ్మయం చదవాలి. పాఠకులకు అర్థంకాని మాటలు ఎప్పుడూ ఉపయోగించవద్దు.

“శరీరశ్రమతో కూడినప్పుడే ‘పని’ అవుతుంది.

లేకపోతే ‘పని’ అనిపించుకోదు-చినోదం.”

—మార్క్స్ ట్రైన్

నీ ఉత్తరానికి నరైన రూపం ఇవ్వండి. వ్రాసే ముందు పథకం చేసుకో. వాటికి తగినట్లుగా ప్రతివిషయం మీద ఒకటి రెండు చిన్న చిన్న పేరాలు సులభంగా వ్రాయవచ్చు. చదివేవారికి నీ ఉత్తరం ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంది. మరికొంత ఎక్కువగా వ్రాస్తే బాగుండును అని విస్తుంది.

శైలి: ఉత్తరం ఎప్పుడూ గొప్ప సాహిత్య శైలిలో వ్రాయవద్దు. ముఖాముఖీగా మాట్లాడుకుంటూ వచ్చే సహజంగా వాడే సులభమైన మాటలతో ఉత్తరం వ్రాయండి. పాఠకుడు నీ ఉత్తరం చదువుతూంటే నీవు మాట్లాడుతూ వున్నట్లుంటుంది. లేకపోతే హృదయపూర్వకంగా ఉండదు. ముఖ్యంగా నీకు సంభవించిన ప్రమాదం గురించిగానీ, నీ పరిస్థితి గురించిగానీ వ్రాసినప్పుడు అతి సున్నితంగా హాస్యం ప్రతిబింబిస్తుంటుంది.

నీ ఉత్తరాలెప్పుడూ నేర్పుగా, సామర్థ్యవంతంగా ఉండాలి. నీవు వ్రాసే ఉత్తరంలో ఇతరుల పరిస్థితి గురించిగానీ, లోపాలను గురించిగానీ ప్రస్తావించకు. ప్రాణాంతకమైతే తప్ప అటువంటి వాటిని వదిలి పెట్టడం ఉత్తమం. అనాగరికంగా, మోటువరిగా ఉండే విషయాలు వదిలి పెట్టండి. వేరుతో, హాస్యంతో సంభాషణ రూపంలో ఉండే రచనా శైలి ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంది.

వైఖరి: ఉత్తరం ప్రవృత్తికి సందర్భానుసారంగా ఉండాలి. చదివేవారికి వ్రాసే విషయం, వ్రాసే వైఖరి శైలిలో ప్రధానమవుతుంది. ఉత్తరం వ్రాసే ముందు తేటతెల్లంగా ఉండాలి. విషయం చేసుకో వివైఖరిలో ఉండాలి. ఉత్తరం అంతా అదే వైఖరిలో ఉండాలి.

ఈ నాలుగు ప్రాథమిక విషయాలను జాగ్రత్తగా గమనిస్తే నీవు వ్రాసే ఉత్తరాలు ఎంతో ఆనందాన్ని

దాయకంగా ఉంటాయి. నీ ఉత్తరాలు చదివేవారికి సంతోషకరంగా, ఆనందదాయకంగా ఉంటాయి.

తన పని తానే చూసుకోడం మొదలుపెట్టాడు!



ఒక యువకుడు ఇంకొకరి క్రింద ఉద్యోగం చేయడానికి వినుగెత్తి పోయి తనకు తానే పని చేసుకోవడం ప్రారంభించాడు. తరువాత ఒక స్నేహితుడు తన వద్ద నీ మీద నీ పెత్తనం ఎలా ఉంది అని అడిగాడు. 'నాకే తెలియదు. పోలీసు వాళ్లు నా ఇంటి ముందు నా కొడుని పొర్లు చేసుకోనివ్వరు. నన్ను నన్ను చేసే వాళ్లు ఎప్పుడీకప్పుడు బుక్స్ ఎలా మెయిన్టెన్ చేయాలి చెబుతారు. నా బాంకరు నేను బాంకర్ కనీసం ఎంత మొత్తం ఉందాలో చెబుతారు. నరకు ఎలా పాక్ చేయాలి (ట్రాన్స్ ఫార్మ్ కంట్రాక్టు) చెబుతారు. నరకులు ఎలా ఉండాలి కాదా అంటారు చెబుతారు. ప్రభుత్వం వారు, మునిసిపాలిటీ వారు రికార్డులను ఎలా తయారు చేయాలి చెబుతారు. పైగా నాకు ఈ మధ్య పెళ్లి కూడా అయింది' అని వాపోయాడు.

“వుండున్న చోటే వుల్ల తగులుతుంది, గోరుచుట్టు మీద రోకటి పోటు.”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్విజ్

- భారతదేశంలో ముఖ్యంగా జనవనారసు ఉత్పాదించే ప్రదేశము:
(ఎ) బీహార్, (బి) ఒరిస్సా, (సి) త్రిపుర, (డి) పశ్చిమబెంగాల్.
- ప్రపంచ ప్రసిద్ధిపొందిన రాజకీయ వ్యంగ్య చిత్రకారుడు:
(ఎ) సి.రామస్వామి, (బి) విజయ్ కె.లక్ష్మణ్, (సి) దుర్గాదాస్, (డి) ఆర్.కె.లక్ష్మణ్.



- పాల్లాట్ మణి అయ్యర్ గొప్ప వాద్య నిపుణుడు.
(ఎ) ఫిడెల్, (బి) సితార్, (సి) ప్లాట్, (డి) మృదంగ.
- గాంధేయ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఈ సిద్ధాంతంపై ఆధారపడి ఉంది:
(ఎ) పోటీ, (బి) ప్లేట్ కంట్రోల్, (సి) బ్రష్టిషిష్ ప్రెస్సిఫిల్, (డి) వైవివికాపు.
- 'రామరాజ్య' భావనను ఎవరు ప్రతిపాదించారు?

- (ఎ) రామకృష్ణ వరమహంస, (బి) దయానంద సరస్వతి, (సి) లాలాజీవత్ రాయ్, (డి) గాంధీజీ.
- MIG - 29 సైటర్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ లు ఎక్కడ తయారుచేయబడుతున్నాయి?
(ఎ) యునైటెడ్ స్టేట్స్, (బి) బ్రిటన్, (సి) ఫ్రాన్స్, (డి) సోవియెట్ యూనియన్.
- ప్రపంచంలో అత్యధిక పుట్టుకరేటు ఇక్కడ ఉంది:
(ఎ) బంగ్లాదేశ్, (బి) కెన్యా, (సి) చైనా, (డి) భారతదేశం.
- 'ఓజోనోసార' చాలాముఖ్యం - ఎందుకంటే?
(ఎ) ఇది కిరణజన్య సంయోగక్రియకు సహకరిస్తుంది, (బి) అతిసీలలోహిత కిరణాలకు అవరోధం కలిగిస్తుంది, (సి) అతిసీలలోహిత కిరణాలకు సెలక్టివ్ ఫిల్టర్ గా ఉపయోగపడుతుంది, (డి) పైవివేకావు.

విజయవాడలో నూనె పరిశ్రమలు పెరిగిపోయాయి. వీటిలో కొన్ని ప్రైవేటులో, మరికొన్ని ప్రభుత్వంలో ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని ప్రైవేటులో, మరికొన్ని ప్రభుత్వంలో ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని ప్రైవేటులో, మరికొన్ని ప్రభుత్వంలో ఉన్నాయి.

“విద్య ఉంటే వినయం ఉండదు. విద్యావినయాలు ఉంటే రూపం ఉండదు. ఈ మూడూ ఉంటే సాభాద్యం ఉండదు.”

తెలివికి పరీక్ష

- క్రింది వరుసలో ఇముడనిది ఏది?
ది టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా, ది హిందూ, ది స్టేట్స్ మన్, డెక్కన్ హెరాల్డ్, గార్డియన్, వయొనీర్.
- ఈవరుసలో తరువాతి రెండు సంఖ్యలు ఏవి?
48 40 38 30 28 — — ?
- గ్రీన్ లాండ్ ను కనుగొనక పూర్వం పెద్ద ద్వీపం ఏది?
- ఈక్రింది వాటన్నిటికీ ఏది సమానాశము?
ఇటలీ, ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్, ఆస్ట్రీయా, బెల్జియం, నెదర్లాండ్స్.
- విద్య వివయాన్ని కలిగించాలేగానీ ఏది కారాదు?
- ఈకావ్యంలోలేని విషయం ఎందులోనూలేదు?
ఇతరత్రా లేనివిషయాలా ఎన్నో ఈ కావ్యంలో ఉన్నాయి. అదిఏది?
- భావాన్ని మార్చకుండా భాషను మారుస్తే అదిఏమవుతుంది?
- మనం భావానికి చెందినది, భాష రూపానికి చెందినది, అయితే ఈరెంటికీ గల సంబంధం ఏమిటి?

మాటల మహిమ

- కలరవము: అవ్యక్త మధురధ్వని (ఎ), పావురము (బి), కోకిల (సి), కాకి (డి).
- కలవరము: కలత (ఎ), చింత (బి), కలవరింత (సి), ఎనుగు (డి).
- కూటము: చావడి (ఎ), నభాభవనము (బి), అనత్యము (సి), చలించనిది (డి).
- గాదిలి: ప్రేమ (ఎ), చుట్టము (బి), వృక్షాంతము (సి), సమాచారము (డి).
- కైలాసు: సమస్కారము (ఎ), మాయ

- (బి), మోసము (సి), కైంకర్యము (డి).
 - వావి: అనుకూలమైన సంబంధయోగ్యత (ఎ), వాక్పూర్వము (బి), అధికము (సి), పరిమితి (డి).
 - వము: వ్యర్థము (ఎ), నష్టము (బి), విపర్లము (సి), క్రమము (డి).
 - వలచు: అపేక్షించు (ఎ), మోహించు (బి), బలము (సి), కోరు (డి).
- (జవాబులకు వపేజీ చూడండి)

కాన్సర్ నిరోధకం



అయుష్సును పెంచుకోవాలంటే:

- కాజా కాయగూరలు: కాలిఫ్లవర్, కాబేజి వంటి కాబేజి కుటుంబానికి చెందిన కాయగూరలు అనేక రకాల కాన్సర్ ను నిరోధిస్తాయి.
- పీచు: గోధుమపిండి రొట్టె, ధాన్యాలు, అవిలు మరియు బొమబోవళ్లు, ఇతర కాయగూరలు ప్రేగుల కాన్సర్ ను రానియవు.
- విటమిన్ A: చేపలు, ముదురు ఆకుపచ్చమరియు ముదురు వసువురంగు కాయగూరలు ఊపిరి తిత్తులకు రక్షనిస్తాయి. నోటి కాన్సర్ ను రానియవు.
- విటమిన్ C: నారింజ, నిమ్మవంటి సిట్రస్ వళ్లు, ప్రావెర్రలు, మొలకెత్తే ధాన్యాలు, వప్పులు, వచ్చి మిరియాలు అన్నవాహికలోను, కడుపులోను కాన్సర్ ను రానియవు.

- 'హెల్త్ సౌజన్యం'

“ప్రీతికలిగే మాటలు చెప్పేవారు అయాచితంగా వలువురు లభిస్తారు. శ్రేయస్సు కోరి హితవుగా మాట్లాడేవారు అరుదు.”

ఉపన్యాసం అద్భుతంగా ఉండాలంటే?

పి.ఎన్.బంటియా

అద్భుతమైన ఉపన్యాసవైఖరి వృట్టుకతో వచ్చేవిద్యకాదు. చిత్తశుద్ధితో, విశ్వాసంతో ఓపికగా శ్రమపడితేగానీ మంచి ఉపన్యాసధోరణి అలవడదు. ఇది ఒక్కరోజులో లభించే సామర్థ్యం కాదు. ఉత్తమ సాహిత్యాభిలాషతో, ఏకాగ్రతతో, వివేకంతో వివిధగ్రంథాలు పఠించడం వల్ల మంచి వక్తగా రూపొంద వచ్చు. వట్టుదలతో దీనిని సాధించదలచిన వారికి గణిత సూత్రప్రాయంగా దీనిని వివరించవచ్చు. సన్నాహం × అభ్యాసం × సమర్థుడైన ఫలితమే అద్భుత ఉపన్యాసం. ప్రతీదశ వివరంగా తెలుసుకోవడం అవసరం.



1. సన్నాహం: ప్రతీప్రసంగం, ప్రతీ ఉపన్యాసం అతిజాగ్రత్తగా సిద్ధపరచుకోవాలి. సీపు ప్రసంగించ వలసిన విషయం గురించి నీకు సమగ్రంగా తెలియనప్పుడు ఆవిషయానికి సంబంధించిన గ్రంథాలను అమూల్యగ్రంగా చదివి విషయాన్ని సంగ్రహించుకోవాలి. ప్రసంగ విషయం పరి పూర్ణంగా తెలిసి ఉన్నా నీ ఉపన్యాసాన్ని పూర్తిగా వ్రాసి సిద్ధపరచుకోవడం ఎంతో ఉత్తమం. దీనివల్ల ఆలోచనలు పరుస క్రమంలో ఉంటాయి.

అసవనరమైన మాటలు, పొల్లపదాలు ఉండవు. ప్రసంగాలను కచ్చితంగా సిద్ధం చేసుకోనివాళ్లు ఉపన్యాసం మధ్యలో తడుము కోవలసి వస్తుంది. శ్రోతలకు సంతృప్తి ఉండదు.

సుప్రసిద్ధవక్తలు అందరూ తమప్రసంగాలను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకుంటారు. అమెరికా



అధ్యక్షుడు కెన్నెడీ అయిదురోజులపాటు ఏకాంతంగా ఆలోచించి ప్రయత్నించి తన

అభిప్రాయాన్ని విద్యుత్ కేబుల్ ద్వారా ప్రసంగించిన మొదటి రాష్ట్రం. అతని ప్రసంగం విద్యుత్ కేబుల్ ద్వారా ప్రసంగించిన మొదటి రాష్ట్రం. అతని ప్రసంగం విద్యుత్ కేబుల్ ద్వారా ప్రసంగించిన మొదటి రాష్ట్రం. అతని ప్రసంగం విద్యుత్ కేబుల్ ద్వారా ప్రసంగించిన మొదటి రాష్ట్రం.

“అత్యుబలం లేనివాళ్లు ఎంత చిన్న కన్ఫెరెన్స్ వచ్చినా క్రుంగిపోతారు.”

అర్థగతుల ప్రారంభవన్యాసాన్ని తయారుచేసాడు. విన్స్టన్ చర్చిల్ గంటలకొద్దీ ఆలోచించి ఉపన్యాసాలను తయారుచేసినాడు. ఇక అబ్రహం లింకన్ తయారుచేసుకున్న ఉపన్యాసాలు అందరికీ తెలిసినవే.

2. అభ్యాసం: అభ్యాసము కూసువిద్య. అభ్యాసం వల్ల మానవుడు పరిపూర్ణుడు అవుతాడు. ఉపన్యాసం తయారుచేసుకోడానికి కూడా ఇది అనువర్తిస్తుంది. ముందుగా విషయాన్ని గురించి అభ్యాసం చేసుకోనివాళ్ళకి అసలు



Churchill

విషయం క్రొత్తగా ఉంటుంది. ప్రసంగం పరిపూర్ణంగా ఉండాలనే లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే అభ్యాసం చేయకతప్పదు. సభలో సభ్యులు, శ్రోతలు అత్యంత ఉత్సాహంతో ఆసందంగా నవ్వుగలిగినవృద్ధులు, ప్రసంగం వాడుకీయతతో సభాసదులకు అశ్రుర్యం కలిగించినవృద్ధుడు ఉపన్యాసం యొక్క ముఖ్యఉద్దేశం పరిపూర్ణంగా సిద్ధించింది అనుకోవాలి. సభికుల ముందు ప్రసంగం సరసంగా, సమగ్రంగా ఉండాలంటే ఒక అర్థంముందు సుంచుని అనేకసార్లు ఏ ఉపన్యాసాన్ని రిహార్సల్ చేసుకో. ఏపు ఇచ్చే ఉపన్యాసం నీవే విని దాని ధోరణి తెలుసుకోడానికి టీవీరెకార్డులు చాలా సహకరిస్తాయి.

అత్యవసర విషయాన్ని గురించి చర్చించడానికి విన్స్టన్ చర్చిల్ పడకగదిలోకి ఒకరు వస్తే కోపంతో 'నేను హౌస్ ఆఫ్ కామన్స్ సభలో ఉపన్యాసం తయారుచేసుకుంటూంటే మధ్యలో ఎందుకు చికాకు కలిగిస్తావు?' అనేవాడు. విన్స్టన్ చర్చిల్ ప్రతి ఉపన్యాసాన్ని సభికులకు తగినట్టుగా తయారుచేసేవాడు.



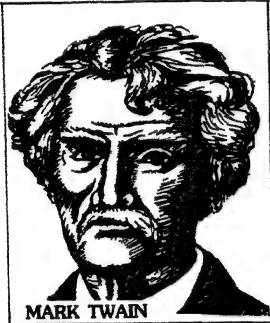
ABRAHAM LINCOLN

3. సమర్పణ: మెరుగులు దిద్దడం ముఖ్యం. ఉపన్యాసం విజయవంతంగా ఉండడానికి ఇది సహకరిస్తుంది. ఎంత మంచి బహుమానమైనా పైసాకింగ్ కంటికి సధురుగా ఆకర్షణీయంగా లేకపోతే దానికి విలువ ఉండదు. అదేవిధంగా పైపైమెరుగులు లేకపోతే ఉపన్యాసానికి విలువ ఉండదు. మంచి కంఠ స్వరం, మాటల ఉచ్ఛారణ, సరసమైన ఆలోచనా సరళి, ఉపన్యాసపుశైలి ఉంటే ఉపన్యాసం బ్రహ్మాండంగా ఉంటుంది. మాటల ఉచ్ఛారణ స్వచ్ఛంగా ఉండడానికి, ఉపన్యాసవైఖరి, సరళంగా ఉండడానికి, కంఠస్వరం సరిచేసుకోడానికి ప్రతీరోజూ ఖగ్గరగా చదువుతూండు. అబ్రహం లింకన్ ప్రతీరోజూ గట్టిగా తన ఉపన్యాసాన్ని అనేకసార్లు చదువుతూండేవాడు. భార్య 'సువ్యస్థ గట్టిగా చదవడం స్టూపెన్స్'

“విద్యావంతుడు కానివాని జీవితం నిరర్థకం,
విద్య విచేక హేతువు.”

అని వినుకువెందినా అబ్రహంలింకన్ తన అభ్యాసాన్ని మూసేవాడు కాదు.

శ్రోతలు ముఖాలను బట్టి ఒకరి ఉపన్యాసం విలువ నులభంగా తెలుస్తుంది. ఉపన్యాసం ఇచ్చేటప్పుడు ఉపన్యాసకుడు శ్రోతల ముఖాలను పరిశీలిస్తుంటాల్సి. అప్పుడు ప్రసంగం పటుత్వం తెలుస్తుంది. ఒకసారి మార్క్ ట్వైన్ సాయంకాలం 7 గంటలకు ఉపన్యాసం ఇవ్వవలసి ఉంది. ఇతడి అభిమానులు 5000 మంది వచ్చి



MARK TWAIN

కూర్చున్నారు. ఎంతసేపైనా రాలేదు. అఖరుకి మార్క్ ట్వైన్ ఈదినం రాలేకపోయినందుకు విచారిస్తున్నామని, మరునాడు 7 గంటలకు ప్రసంగం ఉంటుందని ప్రకటించారు. మరునాడు 1000 మంది మాత్రమే సభకు వచ్చారు. మార్క్ ట్వైన్ ఆరోజుకూడా రాలేదు. ప్రసంగం మరునాడు 7 గంటలకు ఉంటుందని తిరిగి ప్రకటించారు. ప్రకటన ప్రకారం ఉపన్యాసం ఇవ్వడానికి 7 గంటలకు మార్క్ ట్వైన్ వచ్చాడు. వినడానికి 500 మంది మాత్రమే వచ్చారు. శ్రోతలు అందరూ కోపంతో చెలరేగిపోయి ప్రతికూలంగా ఉన్నట్టు ట్వైన్ గమనించాడు. మార్క్ ట్వైన్ ఇంతకుముందు ప్రాగ్రాం ప్రకారం రెండురోజులు రానందుకు క్షమాపణతో

ప్రసంగం ప్రారంభించలేదు. 'సోదరసోదరీ మణులారా! నేనుకావాలనే రెండురోజులు రాలేదు. అవివేకులైన మూర్ఖుల ముందు నేను ఉపన్యసించదలచుకోలేదు. మీవంటి ఏకొద్దిమంది ప్రసిద్ధులముందు ప్రసంగించదలచు కున్నాను' అని ఉపన్యాసం ప్రారంభించాడు. వెంటనే పభికులు ఉత్సాహంతో శాంతంగా వినడానికి ప్రారంభించారు.

మంచి భోజనం తయారుచేయాలంటే వివిధ వదార్గాలు రుచికరంగా ఉండాలి, తగిన ఉప్పు, కారం ఉండాలి. వేడివేడిగా ఉండాలి. అదేవిధంగా వన్నాహం, అభ్యాసం, సమర్థణ అనేమూడు విధానాలను మేళవించి సమయ స్ఫురణతో చేసిన ఉపన్యాసం పభికులను అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఈదినమే నుదినం, ప్రారంభించండి.

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆత్యధికంగా విదేశీనిపుణులను వినియోగించుకుంటుంది

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆత్యధికంగా విదేశీనిపుణులను వినియోగించుకుంటుంది. అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ నవంబరులో 30 శాతం అమెరికా దేశానికి చెందనివారు. యునైటెడ్ స్టేట్స్ జమిగ్రేవ్స్ నర్యస్ వారి సమాచారాన్ని బట్టి 80 వదార్గాల ప్రధమభాగంలో అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలనుంచి వచ్చిన 150,000 నిపుణులు యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. వీరిలో 45,000 మంది అసియా నుంచి వచ్చినవారే.

“సహనం చేదుగా ఉన్నా ఫలితం మధురం.”

—రూసో

అక్కడా-ఇక్కడా

భారతదేశంలో మిక్కిలి పెద్ద నియోజకవర్గము

రాజస్థాన్ బార్మర్ లోక్ సభ నియోజక వర్గంలో 11.07 లక్షచేరు ఉన్నారు. దేశంలోని



ఈ మిక్కిలి పెద్ద నియోజకవర్గంలో బార్మర్ మరియు జెయ్ సాల్మర్ అనే రెండు పెద్ద ఎడారి జిల్లాలు, జోద్ పూర్ జిల్లాలో కొంతభాగం చేరిఉంది.

భారతదేశంలో మొట్టమొదటి పెన్స్ ట్యూబ్ క్యాబుస్ లెట్స్

బొంబాయిలో ఒక ద్రైవేటు హాస్పిటల్ లో 36 సంవత్సరాల యువతి మనదేశంలో మొట్ట మొదట ఒకేసారి నలుగురు పెన్స్ ట్యూబ్స్ పిల్లలను కన్నది. ఇన్-విట్రో ఫలదీకరణము (in-vitro fertilisation) మరియు గర్భవైవిధ్యం మార్పిడి వల్ల ఈమె గర్భం ధరించింది.

పరిమొక్కలు నాటే యంత్రసాధనం

ఫిలిప్పైన్స్ మనిలాలో అంతర్జాతీయ పరి పరిశోధకసంస్థ (International Rice Research Institute) పరి మొక్కలను అతిసులువుగా, ఎక్కువ ఖర్చులేకుండా నాటడానికి యంత్ర సాధనాన్ని అభివృద్ధి చేసింది. దీనివల్ల సదుంవిరిగేటట్లు పరిపాకడం అవసరం ఉండదు. ఈప్రత్యేక సాధనంతో ఒక మనిషి వంగే అవసరంలేకుండా నిట్టనిలువుగా సుంపుని సాంప్రదాయకంగా అరుమంది వంగుని చేసే పనిని అతిసౌలభ్యంగా చేయ గలుగుతాడు.

‘సిజిఇ.ఎన్ఎఫ్ఎస్’ సౌజన్యంతో

భారతదేశంలో మొట్టమొదటి సైబర్ ఆస్టిక్ యూనిట్

ఆస్టిక్ లో సైబర్ కేబిల్స్ ఉత్పాదనకు భారతదేశంలో మొట్టమొదటి సైబర్ ఆస్టిక్ యూనిట్ మధ్యప్రదేశ్ భోపాల్ దగ్గర ఘండి దీప్ లో స్థాపించబడింది. ముఖ్యంగా పెలి కమ్యూనికేషన్స్ లో దీనిని అధికంగా వాడతారు.

మాస్కోదేశపు మొదటి భరతనాట్యంస్కారులు

సోవియెట్ యూనియన్ లో మిక్కిలి పెద్ద పారిశ్రామిక నర్తక క్రాస్ని ప్రొలికేరియెట్ నిర్వహించే క్షభావారు మాస్కోదేశపు మొట్టమొదటి భరతనాట్య పాఠశాలను ప్రారంభించారు.

“మనిషికి అంతర్యాన్ని అనుసరించి ఆలోచనలు, ఆలోచనలను అనుసరించి ఆచరణ ఉంటుంది.”

—గొయిథ్

ఉల్లి ఎగుమతులు సాలీనా

13 శాతం పెరుగుతున్నాయి

భారతదేశంలో ఉల్లి ఎగుమతులు సాలీనా 13 శాతం పెరుగుతున్నాయి. ఉల్లి ఎగుమతులలో నెదర్‌లాండ్స్ తరువాత భారతదేశం రెండవ



స్థానాన్ని పొందుతుంది. భారతదేశపు ఉల్లి వ్యాపారం ముఖ్యంగా యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, సౌదీ అరేబియా, సింగపూర్, మలేషియా, జపాన్, శ్రీలంకా, బంగ్లాదేశ్ మరియు సామోయోట్ యూనియన్లతో విస్తారంగా జరుగుతుంది.

**‘బాంబే ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ’
సౌజన్యంతో**

* * *

30,000 నుండి 5,000 డిగ్రీలకు
చల్లబడిన ఇజి నగిట్టా నక్షత్రం

సుమారు 8,000 కాంతి సంవత్సరాల
దూరంలో ఉన్న ఇజి సగిట్టా (Eg Sagitta)
నక్షత్రం 1950లో 30,000 డిగ్రీల నుండి ఇప్పుడు

5,000 డిగ్రీలకు చల్లబడింది. ఈవిధంగా చల్లబడటం వల్ల సూర్యకణానికే రెండింతలు ఉన్న ఈనక్షత్రం ప్రమాణం 1000 రెట్లు పెరిగింది. నక్షత్ర తలంమీద జేరియం, స్ట్రాంటియం, లాంథానియం వంటి అధిక భారలోహాలు (heavy elements) కనిపించడం వల్ల ఇక్కడ ఉదజని పూర్తిగా వినియోగమైనట్లు తెలుస్తూంది. ఇది ఇక 75,000 సంవత్సరాలలో భూమి పరిమాణానికి తగ్గిపోతుందని యునైటెడ్ స్టేట్స్ లీక్ ఖగళవిశ్లేషకకాలలో గాస్ట్రజులు అభిప్రాయాన్ని వెలిబుచ్చారు.

భ్యాసార్ 130 బిలియన్
ట్రిలియన్ కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది

అస్ట్రేలియా దేశపు శాస్త్రజ్ఞులు సుమారు 130 బిలియను ట్రిలియన్ కిలోమీటర్ల దూరంగా ఉన్న ఖాసాన్ కను కనుగొన్నారు. ఖాసాన్ నుంచి వచ్చే కాంతి తెలిస్తే 13.8 (దూర దర్శిని) ద్వారా ప్రసరించడానికి 13.8 బిలియన్ సంవత్సరాలు పట్టి ఉండాలి.

1932
 1933
 1934
 1935
 1936
 1937
 1938
 1939
 1940
 1941
 1942
 1943
 1944
 1945
 1946
 1947
 1948
 1949
 1950
 1951
 1952
 1953
 1954
 1955
 1956
 1957
 1958
 1959
 1960
 1961
 1962
 1963
 1964
 1965
 1966
 1967
 1968
 1969
 1970
 1971
 1972
 1973
 1974
 1975
 1976
 1977
 1978
 1979
 1980
 1981
 1982
 1983
 1984
 1985
 1986
 1987
 1988
 1989
 1990
 1991
 1992
 1993
 1994
 1995
 1996
 1997
 1998
 1999
 2000
 2001
 2002
 2003
 2004
 2005
 2006
 2007
 2008
 2009
 2010
 2011
 2012
 2013
 2014
 2015
 2016
 2017
 2018
 2019
 2020
 2021
 2022
 2023
 2024
 2025
 2026
 2027
 2028
 2029
 2030
 2031
 2032
 2033
 2034
 2035
 2036
 2037
 2038
 2039
 2040
 2041
 2042
 2043
 2044
 2045
 2046
 2047
 2048
 2049
 2050
 2051
 2052
 2053
 2054
 2055
 2056
 2057
 2058
 2059
 2060
 2061
 2062
 2063
 2064
 2065
 2066
 2067
 2068
 2069
 2070
 2071
 2072
 2073
 2074
 2075
 2076
 2077
 2078
 2079
 2080
 2081
 2082
 2083
 2084
 2085
 2086
 2087
 2088
 2089
 2090
 2091
 2092
 2093
 2094
 2095
 2096
 2097
 2098
 2099
 2100
 2101
 2102
 2103
 2104
 2105
 2106
 2107
 2108
 2109
 2110
 2111
 2112
 2113
 2114
 2115
 2116
 2117
 2118
 2119
 2120
 2121
 2122
 2123
 2124
 2125
 2126
 2127
 2128
 2129
 2130
 2131
 2132
 2133
 2134
 2135
 2136
 2137
 2138
 2139
 2140
 2141
 2142
 2143
 2144
 2145
 2146
 2147
 2148
 2149
 2150
 2151
 2152
 2153
 2154
 2155
 2156
 2157
 2158
 2159
 2160
 2161
 2162
 2163
 2164
 2165
 2166
 2167
 2168
 2169
 2170
 2171
 2172
 2173
 2174
 2175
 2176
 2177
 2178
 2179
 2180
 2181
 2182
 2183
 2184
 2185
 2186
 2187
 2188
 2189
 2190
 2191
 2192
 2193
 2194
 2195
 2196
 2197
 2198
 2199
 2200
 2201
 2202
 2203
 2204
 2205
 2206
 2207
 2208
 2209
 2210
 2211
 2212
 2213
 2214
 2215
 2216
 2217
 2218
 2219
 2220
 2221
 2222
 2223
 2224
 2225
 2226
 2227
 2228
 2229
 2230
 2231
 2232
 2233
 2234
 2235
 2236
 2237
 2238
 2239
 2240
 2241
 2242
 2243
 2244
 2245
 2246
 2247
 2248
 2249
 2250
 2251
 2252
 2253
 2254
 2255
 2256
 2257
 2258
 2259
 2260
 2261
 2262
 2263
 2264
 2265
 2266
 2267
 2268
 2269
 2270
 2271
 2272
 2273
 2274
 2275
 2276
 2277
 2278
 2279
 2280
 2281
 2282
 2283
 2284
 2285
 2286
 2287
 2288
 2289
 2290
 2291
 2292
 2293
 2294
 2295
 2296
 2297
 2298
 2299
 2300
 2301
 2302
 2303
 2304
 2305
 2306
 2307
 2308
 2309
 2310
 2311
 2312
 2313
 2314
 2315
 2316
 2317
 2318
 2319
 2320
 2321
 2322
 2323
 2324
 2325
 2326
 2327
 2328
 2329
 2330
 2331
 2332
 2333
 2334
 2335
 2336
 2337
 2338
 2339
 2340
 2341
 2342
 2343
 2344
 2345
 2346
 2347
 2348
 2349
 2350
 2351
 2352
 2353
 2354
 2355
 2356
 2357
 2358
 2359
 2360
 2361
 2362
 2363
 2364
 2365
 2366
 2367
 2368
 2369
 2370
 2371
 2372
 2373
 2374
 2375
 2376
 2377
 2378
 2379
 2380
 2381
 2382
 2383
 2384
 2385
 2386

“ధర్మబద్ధమైన కోరికలను సాధించినప్పుడు
పొందే ఆనందమే నిజమైన ఆనందం.”

ఇగుఅజు పార్కు

విశ్వవిఖ్యాతి పొందిన ముఖ్యప్రదేశాలలో ఇగుఅజు (Iguazu) పార్కు ఒకటి అని ది వరల్డ్ హెరిటేజ్ కమిటీ వారు నిర్ణయించారు. మిక్కిలి సుందరాతి సుందరమైన ఈ పార్కులో ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎత్తుగా గంభీరంగా ఉండే జలపాతం ఒకటి ఉంది. ఈ పార్కులో



చెట్లు మీద నివసించే ముళ్ళవంది, జాగుర్ (అమెరికా చిరుత), రాక్కాన్ ఎలుగుబంటి ఉన్నాయి. ఈ పార్కులో ఉండే మొత్తం 400 వత్తుల జాతులలో మిక్కిలి పెద్ద స్వేచ్ఛలు ఉన్నాయి. ఇవి ప్రపంచంలో మరెక్కడా కనిపించవు. మంచి రంగులతో ప్రకాశిస్తున్న సీతాకోక చిలుకల రెక్కల నిడివి 15 సెం.మీ.లు ఉంటుంది. పార్కు మొత్తం వైశాల్యం 55,000-హెక్టారులు.

ఉష్ణమండలపు వర్షారణ్య భాగమైన ఈ పార్కులో 2,000 జాతుల మొక్కలు, చెట్లు రికార్డు చేయబడ్డాయి. వీటిలో గువాటాయ్ అనే అతి చెట్టు మొలిచి ప్రపృథ్విచెంది కాండంతో దగ్గర

ఉండే చెట్టును ఊపిరి తిరుగనీయకుండా పెనవేసుకుపోతుంది.

ఇగుఅజు జలపాతం 2,700 మీటర్లవెడల్పు ఉంటుంది. ఈ శ్రేణిలో మొత్తం 300 జలపాతాలు ఉన్నాయి. కొన్ని 80 మీటర్ల ఎత్తునుంచి ప్రవహిస్తూ ఉంటాయి. ఇగుఅజు అంటే గురానీ భాషలో బ్రహ్మాండమైన నీటి ప్రవాహం (గ్రేట్ వాటర్) అని అర్థం. ప్రతినందత్సరం 200,000 మంది దీనిని సందర్శిస్తారు. ఇది ఏ సంవత్సరానికొకసంవత్సరం అధికం అయిపోతూంది.

— 'యునెస్కో ఫీచర్స్' సౌజన్యంతో

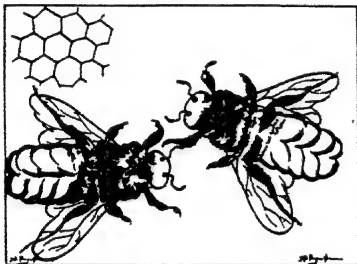
ఓడకు జరిగిన ఘోరప్రమాదం

రెండవ ప్రపంచ యుద్ధనమయంలో జనవరి 30, 1945న ఒక రష్యన్ జలాంతర్గామి 25,484 టన్నుల విల్ హెల్మ్ గున్ఫ్ లాఫ్ అనే జర్మను ఓడను వగులగొట్టింది. ఓడపూర్తిగా ధ్వంసం అయిపోయింది. సుమారు 7,700 మంది ప్రాణాలు పోయాయి. ఒకే ఓడకు జరిగిన ఘోరప్రమాదం ఇది.

“వర్తీగతమైన ఇష్టాలను అధిగమించి
పరమనత్యాన్ని ఎదుర్కోడమే వ్యక్తి కర్తవ్యం.”

అయిదవ యాభివృద్ధికి అన్వేషణ

ప్రతిమనవుడు సుఖనంతపాలతో దీర్ఘకాలం జీవించాలనే కోరుకుంటాడు. దానికి తగినట్లు అనేకమార్గాలు నిరంతరం అన్వేషిస్తాడు. మానవుడు అయిదవ యాభివృద్ధికి, సుదీర్ఘమైన యౌవనానికి, తరగని శక్తిసామర్థ్యాలకు అనేకమార్గాలు వెదుకుతూంటాడు. మానవుని



ఈ నిరంతర అన్వేషణకు తేనెటీగల సహకారం అమూల్యమైనదని శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. తేనెపట్టలో రాణి ఈగకు పెట్టే ప్రత్యేక ఆహారం అమ్మతల్లులమైన పాలవంటి పదార్థమే దీనికిటుకని శాస్త్రజ్ఞులు అంటున్నారు. దీనిని రాయల్ జెల్లీ అంటారు. తేనెటీగలను పెంచే బీకీవర్క్స్ ఈ జెల్లీ రహస్యం దీర్ఘకాలం పాటు అర్థంకాలేదు. ఒక శాస్త్రజ్ఞుడు పరిశోధించి తేనెపట్టలో మొదట మూడురోజులు గ్రుడ్డునుండి వచ్చిన లార్వా పురుగులకుదాది తేనెటీగలు ప్రత్యేకంగా జీర్ణించబడిన ఆహారాన్ని ఇస్తున్నాయని తెలుసుకున్నారు.

అంతేగాకనాల్సిన రోజున సేవకులు అసంఖ్యాకమైన లార్వాపురుగులలో ఒక దానిని భావకాలపు రాణిగా ఎన్నుకుంటాయని, ఈ విధంగా ఎన్నుకున్న దానికి ప్రత్యేకంగా జీర్ణించబడిన ఆహారం బ్రూడ్ ఫుడ్ ఇస్తాయని, ఇతర లార్వాపురుగులకు

సామాన్య ఆహారానికి తేనెపట్టాదిని కలిపి ఇస్తాయని కూడా తెలుసుకున్నాడు. జీర్ణించబడిన బ్రూడ్ ఫుడ్ కి దాది తేనెటీగలు వాణితలలో ఉండే లాలాజలగ్రంథినుంచి ప్రవించే ఒక అద్భుత పదార్థాన్ని కలుపుతాయని ఒక ఫ్రెంచి శాస్త్రవేత్త తెలుసుకున్నాడు.

జీవితకాలం అంతా రాణిఈగకు ఈ ప్రత్యేకమైన రాయల్ జెల్లీని ఆహారంగా ఇస్తాయి. 16 రోజులలో గ్రుడ్డునుండి పెరిగి రాణి ఈగగా తయారవుతుంది. సామాన్యంగా సేవకునికిగానీ సోమరి మగ ఈగకుగానీ పెరిగి పెద్దవి ఆహారానికి 21-మొదలు 24 రోజులు పడుతుంది. ఇతర తేనెటీగల కంటే రాణి ఈగ పరిమాణంలోనూ, బరువులోనూ రెండింతలు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా మూడుమొదలు అయిదు సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది. సేవక ఈగల పగటు జీవితకాలం అరుమొదలు ఎరువారాలు మాత్రమే. రాణిఈగ పట్టునుంచి ఎగిరివెళ్లి మగదానితోకూడిన తరువాత తిరిగి పట్టుకు చేరుకుంటుంది. మూడు నాలుగు రోజులలో పట్టులో ఉండే ప్రతికాళికరలోను అసంఖ్యాకమైన గ్రుడ్లను పెడుతుంది. వర్ష సామాన్యంగా రాణిఈగ 1500 గ్రుడ్లను పెడుతుంది. ఈ మొత్తంగ్రుడ్లు రాణిఈగ బరువుకు సమానంగా ఉంటాయి.

ప్రాచీనులు పుష్కలంగాఉండే 'రాయల్ జెల్లీ' మంచి పుష్టికరమైనదని, దానిలో ఎర్గోస్టెరాల్ (ergosterol) తోపాటు బయోటిన్ (biotin), పాంటోథెనిక్ ఆసిడ్ (Pantothenic acid) అధికంగా ఉంటాయని శాస్త్రజ్ఞులు తెలుసుకున్నారు.

(మిగతా 28వ పేజీలో)

“భగవంతుని కూడ తప్పించుకుని తిరుగగలవాడే రాజకీయనాయకుడు.”

షేక్ స్పియర్

సారీ, నా ఎక్స్‌ప్రెస్సు

సీతారవిచంద్రన్

ఇంకొకరికి వచ్చిన కవరు నీవు అడ్రస్ చూసుకోకుండా పరధ్యానంగా తొందరలో చింపేస్తావు. తీరా అది నీది కాదని తెలుసుకున్న తరువాత 'సారీ చూసుకోకుండా చింపేసాను' అని అకవరును అనలువారికి ఇచ్చేస్తావు. ఇటువ్రక్క అటువ్రక్క చూసుకోకుండా బస్సులోకి ఎక్కి లోపలకు వెళుతూ వ్రక్కనున్నవారి కాలు తొక్కిన 'సారీ! ఎక్స్‌ప్రెస్సు' అంటావు. అనుకోకుండా ఎఅదివారనాడో నీనిరకాల స్నేహితుడు నిన్ను చూడడానికి వస్తూ అరటివళ్ళు ఒక బిస్కెట్‌పాకెట్ తీసుకువచ్చి ఇస్తాడు. అవి అందుకుంటూ 'థాంక్స్' అంటావు. ఇంటికి వచ్చిన స్నేహితుడికి నీవు టీ ఇస్తూంటే అతడు వద్దని చెప్పడానికి 'నో ఎక్స్‌ప్రెస్సు' అంటాడు. దారిలో గబగబ నడుస్తూంటే చేతిలో ఉన్న తాళాలగుత్తి క్రింద వడిపోతుంది. వ్రక్కన నడుస్తూన్న ఒక ఆసామి తీసి నీకు అందిస్తాడు 'థాంక్స్' అంటావు.

ఈవిధంగా విత్యజీవితంలో ఇంట్లోను, బయట, పాలబూత్ దగ్గరే, రేషన్‌షాప్ దగ్గరే, స్టేషన్‌లో టికెట్ కొంటర్ దగ్గరే వివిధ సందర్భాలలో అనేక అవకాశాలలో సారీ, ఎక్స్‌ప్రెస్సు, థాంక్స్ ఎన్నిసార్లు వాడతామో! ఈరోజులలో అంతా సారీ, ఎక్స్‌ప్రెస్సు, నో ఎక్స్‌ప్రెస్సు, థాంక్స్‌లతోనే సరిపెట్టుకోవచ్చు అనే సంస్కృతితోనే మన జీవితాలు గడిచిపోతున్నాయి. చివరికి ప్రతి రోజూ టివిలో కూడా 'సారీఫర్ ది ట్రైకో ఎన్నిసార్లు చూస్తున్నామో! జీవితంలో అనలైన మర్యాదలు, సెనలైన విలువలు మరచిపోతున్నాం.

బుద్ధుడు-దేవుడు



గౌతమబుద్ధుడు నిరీశ్వరవాది కాదు. దేవుడంటే నమ్మకం లేనివాడు కాదు. బుద్ధుడు సామాన్య నీతిని బోధించాడు. సంఘంలో జీవిస్తూ జనులకు తన భావ స్వరూపాన్ని వివరించాడు. భగవంతుని యందు విశ్వాసాన్ని గురించి ఎన్నిసార్లు ప్రశ్నించినా అది తన బోధనా విషయంకాదని జవాబుబోధించాడు. సామాన్య మానవుల అలోచనలకు అందని విషయాలు గురించి అతడు ఎప్పుడూ ప్రవంగించలేదు. బోధించలేదుకూడా. భగవంతుని ప్రవక్తి లేకుండా ఉన్న వాఙ్మయం బోధనాజ్ఞయం ఒక్కటే. అనేక మంది వండితులు దీనిని గురించి, బోధధర్మము గురించి అడిగినప్పుడు ఒక బిందెడు నీళ్ళ మోయలేని వారు పీపాల కొట్ట నీళ్ళ మోయటము గురించి మాట్లాడతారు అని చెప్పేవాడు. అదే విధంగా మానవుని విషయమే పూర్తిగా అవగాహన కానప్పుడు దేవుణ్ణి గురించి ఎలా మాట్లాడగలరు? అని బుద్ధుడు చెప్పేవాడు.

“నజ్జన సాంగత్యం తన్నుతాను తర్కించుకోడానికి ఉపకరిస్తుంది.”

అంగ్లేయుల సంవర్సం వల్ల, ఇంగ్లీషుభాష నేర్చుకోవడం వల్ల, ఇంగ్లీషు నవలలు చదువు తుండటం వల్ల వారిభాషలో, వారి సాంప్రదాయం ప్రకారం వాడే ఈవదాలను మనం వాడు కుంటున్నాం. అంగ్లంలో ఇవి అతివహజంగా ఉండవచ్చు. కానీ అవలు ఇవి మన భాషకు, మన సాంప్రదాయానికి చెందిన వదాలు కావు. అలవాటు చొప్పున నిత్యవహారంలో ఈవదాలు వాడుతుంటాం. మడిగట్టుకున్నట్లుగా వీటికి తెలుగువదాలే వాడదాం అని ప్రయత్నిస్తే సరైన తెలుగు వదాలు తెలియక వ్యాత్రాపాలు, క్షమాపణలు, కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదాలు మొదలైన సంస్కృత వదాలు వాడితే వాటకాలలో వివిధపాత్రలు మాట్లాడుకున్నట్టు ఉండటమే గాకుండా వివేచారికి, మనకి కూడా చాలా హాస్యాస్పదంగానూ, అవహజంగానూ ఉంటుంది.

వాస్తవానికి జీవితంలో అనలైన మర్యాదలు, సినలైన విలువలు తెలుసుకోలేకపోతున్నాం. ఎదుటివాళ్ళు నిజంగా మనసులో బాధపొంది నప్పుడు మర్యాదగా 'సారీ' అంటారు. దానికి మనం 'సరే' అని సరిపెట్టుకున్నా మనసులో బాధ బాధగానే ఉంటుంది. 'సారీ' అని చెప్పు కోవలసిన అవకాశం లేకుండా ముందే జాగ్రత్త పడితే ఎంతో మేలుకదా! తెలిసో తెలియకో చేసే నోటి తప్పులకు, చే తప్పులకు సారీతో సరిపెట్టుకోకుండా ఉండాలి.

ముఖ్యంగా ఎంతసేపూ మనలను గురించి, మన ఇబ్బందులను గురించి తానాత్రయ పడిపోకూడదు. మెల్లిగా జాగ్రత్తగా మనలుకోవాలి. పరధ్యానం లేకుండా ఎదురుగుండా చూసు కుంటూ మనస్సు నిలబెట్టుకుని ప్రవర్తిస్తూంటే ఇటువంటి అవకాశాలకు తావు ఏర్పడదు. కంటితో చూస్తూ మనస్సుతో తెలుసుకుంటూ మన ప్రయత్నాలు కొనసాగుతూండాలి. మన

వల్ల ఇంకొకరికి ఏ ఇబ్బంది కలుగకుండా ఉండేటట్లు ప్రవర్తించాలి. చిన్న చిన్న సారపాట్లు జరగడానికి అవకాశం ఇవ్వకూడదు. మాకు లాడేటప్పుడు జాగ్రత్త వదాలి. మాకులు జారవీయ కూడదు. ఎదుటివారు ఏతో మాట్లాడేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ప్రతిమాట వివాలి. నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ఏగిరవం, ఎదుటివారిగౌరవం కాపాడుకోవాలి. తొందర త్రోకుపాటులేకుండా నిష్కలంకమైన మనస్సుతో అలోచిస్తే జీవితాన్ని ఎంతో సక్రమం చేసుకోవచ్చు. అప్పుడే జీవితంలో అనలైన మర్యాదలు, సినలైన విలువలు పెరుగుతాయి.

ప్రపంచం నిరు వంటిది



SRI RAMAKRISHNA

ప్రపంచం నిరు వంటిది. మునుపు విశ్వాన్ని సృష్టించినది పాతా, మన వర్తమానము పాతా పడితే కలుపుకొని దాని సాక్షాత్ పాతా తనవల్ల సృష్టించిన వర్తమానము దురుష్టా వాటివ్వండి. తా మును ఏటిలో పెట్టు మృత్యువీటిలో గురుగో పీఠపు తెలుపూ తుంటుంది.

— శ్రీమద్భక్త

“పెద్దల ఉపదేశాలు పెట్టని కోటలు.”

టొమాటో త్రవ్వకున్నానం దక్షిణ ఆమెరికా

ఎల్.బాలసుబ్రహ్మణ్యం

టొమాటో సాగుబడికి ఆదిమస్థానం దక్షిణ ఆమెరికా. మొట్టమొదట దీనిని మెక్సికోనులు కృషిచేసి పండించారు. మెక్సికోలో టొమాటోని టొమాటిల్ (Tomatl) అంటారు. ఈపదం నుంచే అనేకభాషలలో ఉపయోగించే 'టొమాటో' ఏర్పడింది అని చెప్పుకోవడంలో ఎంత మాత్రం సందేహం లేదు.



టొమాటో టొబాకో (పొగాకు) మరియు పొటాటో (బంగాళదుంప) జాతికి చెందినది. ఇటీవల గత శతాబ్దంలో ఇది 'నైట్రేషడ్' వంటి విషజాతికి చెందినదని భావించడం చేత దీనిని అనలు వాడేవారు కాదు. టొమాటోలో ఉండే టొమాటైన్ (tomatine) క్షారము అంత విషకరము కాదు. అమితంగా ఉపయోగించినా అవకారం చేయదు. ముఖ్యంగా అకులతను, పచ్చికాయలలోను ఈ టొమాటైన్ క్షారం అధికంగా ఉంటుంది. పచ్చి కాయ బాగా ముగ్గినప్పుడు ఈక్షారము నిరపాయకరమైన యోగికాలు (compound) గా మారుతుంది.

వినియోగదారులు దీనిని ఏస్పృతంగా ఉపయోగించినా అవర విజ్ఞాన శాస్త్రజ్ఞులైన స్వాతీష నిష్ఠలు దీనిని అంతగా అభిమానించరు.

థిల్లీ దూరదర్శన్ 1965 లో ప్రారంభింపబడింది

భారతదేశపు బ్రాడ్ కాస్టింగ్ పరిశ్రమలో ముఖ్యమైన ముఖ్యమైన ఘట్టము - న్యూఢిల్లీలో టీవిస్టేషన్ (దూరదర్శన్) 1965 ఆగస్టు 15న ప్రారంభించారు న్యూఢిల్లీ ఆల్ ఇండియా రేడియో స్టేషన్ లో ఒక ఆడిటోరియంను పెలివిషన్ స్టూడియోగా మార్చారు.

భారతదేశంలో వరి దిగుబడి జపాన్ పండించే దాంట్లో సగంకంటే తక్కువ

భారతదేశంలో వరి దిగుబడి జపాన్ పండించే దాంట్లో 1/2 తక్కువ అయ్యింది గోమయస్టేషన్ వంటి 1/3 వంతు దీని దేవుల వంటి దాంట్లో 1/4 వంతు అతనిదేవాలలో నిజమేదంటే తమిళనాడు కాన్ఫరెన్స్ (1980 ఆగస్టు) ప్రస్తావించాలి.

(25వ పేజీ తరువాయి)

రాయల్ జెల్లీలో ఉండే పదార్థాలను కీటకాలకు, ఎలుకలకు పెట్టినప్పుడు అద్భుతమైన ఫలితాలను ఇచ్చాయి. పాంటోథెనిక్ అమ్లము పెట్టినప్పుడు సాధారణ ఈగల జీవితకాలం 18 శాతం మరియు నీటిలో నివసించే కీటకాల జీవితం మూడురెట్లు అధికమైంది. ఎలుకలు కొద్దివారాలలో బరువు బాగా పెరిగి చైతన్యవంతమైన పెరుగుదలను ప్రదర్శించాయి.

“నిరాకారుడైన పరమాత్మును సాకారమైన గురువుగా పరిగణించాలి.”

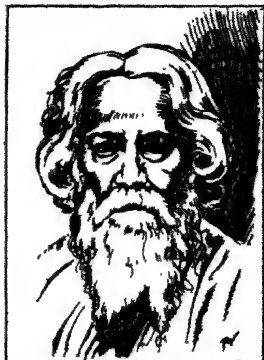
బొమాబోలో పుష్కర అహరవదారాలు అంత ఎక్కువగా ఉండవు. ముఖ్యమైన వండ్లు, కాయగురల రకాలలో ఎటమిను A కి బొమాబో 16 వ స్థానాన్ని పొందుతున్నదని, ఎటమిను C కి 13వ స్థానాన్ని పొందుతున్నదని ఇటీవల జరిపిన ఒక పరిశీలనలో తెలింది. కంటికి నడుగుగా ఆకర్షణీయమైన నిగనిగలాడే ఎర్రని రంగు, కమ్మదనం, రుచివల్ల, అనేక విధాలుగా ఉపయోగపడడం వల్ల దీనికి మంచి ప్రసిద్ధి కలిగింది. ఇది అంత శ్రమలేకుండా మలభంగా పొగుచేయవచ్చు. దీని ప్రసిద్ధికి ఇదో ముఖ్యకారణము.

ఇది మొండిజోటికి చెందినది. ఎటువంటి భూములలోనైనా, ఏవాతావరణంలోనైనా ఇది బాగా పెరుగుతుంది. నీరు నిలవ ఉండకుండా ప్రవహించిపోయే అనుకూలం లేకపోవడం, ఎండ బాగా పడకపోవడం, అత్యధిక, అత్యల్ప వాతావరణాలు మొదలైనవి దీనికి గల కొన్ని పామాన్య సమస్యలు. కాయ బాగా ఏర్పడి గట్టిగా ఉండాలంటే రోజుకి 12 గంటల సూర్యరశ్మి దీనికి అవసరం. ఎక్కువ శీతలంగానీ, మంచు దెబ్బగానీ భరించలేదు.

భారతదేశంలో వ్యాపారరీత్యా దీని పొగుబడి 19 వ శతాబ్దం చివరి భాగంలో ప్రారంభమైంది. దీని పొగుబడికి అనుకూలవంతమైన పరిస్థితులు భారతదేశంలో ప్రతీచోటా ఉంటాయి కాబట్టి ఇక్కడ దీనిని సంవత్సరం పొదుగునా పొగు చేయవచ్చు. మొక్కలలోను, కొమ్మలలోను ప్రోటీనులు అధికంగా ఉంటాయి. కాబట్టి దీనిని పశుగ్రాసంగా ఉపయోగించడానికి పరిశోధనలకు ప్రోత్సాహం కలిగింది.

— 'నిజఇ.ఎన్.ఎఫ్.ఎస్' సౌజన్యంతో

నిర్భయత్యాన్ని ప్రసాదించు ప్రభూ!



నన్ను ప్రార్థించి

ప్రమాదాల నుంచి రక్షించమని కాదు

దైత్యసాహసాలతో ఎదుర్కొనేశక్తిని

కలిగించమనే ప్రార్థించనీ

నన్ను కోరుకొనీ

నాకు సంభవించే నా బాధలను పోగొట్టమని కాదు

కష్టస్థలను అతితేలికగా భరించగల శక్తిని

కోరుకొనీ

నన్ను ఆశించనీ

నా జీవిత పోరాటంలో మిత్రుల సహకారాన్ని

దిగ్విజయం పొందడానికి నాన్యంతశక్తిని

ఆశించనీ

నన్ను అర్థించనీ

అతులతతో భయపడి రక్షణ కోసం కాదు.

నేను నా స్వాతంత్ర్యాన్ని సిద్ధించుకోడానికి శక్తి

సామర్థ్యాలు అర్థించనీ

ఓ ప్రభూ!

నాకు కలిగే దిగ్విజయాలలో మాత్రం నీ కరుణా

కటాక్షాలను స్మరించే పిరికి వానిగా చేయకు.

పరాజయాలలో నీ చేయూత అర్థించనీ.

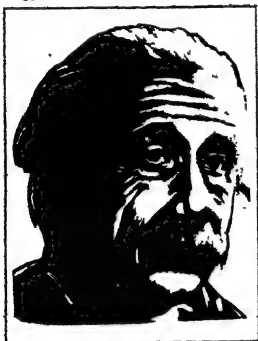
—రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

“నమ్మకం లేనప్పుడు మనమే మంచిమార్గం.”

విజ్ఞానవేదిక

ఐన్‌స్టీనియం అంటే?

ఐన్‌స్టీనియం(Einsteinium) ఒక కృత్రిమ రేడియోధార్మిక మూలద్రవ్యం. హైడ్రజన్ బాంబ్ విస్ఫోటనం వల్ల ఏర్పడినప్పుడు సేకరించిన తుక్కు మరియు రాతిముక్కలలో కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు

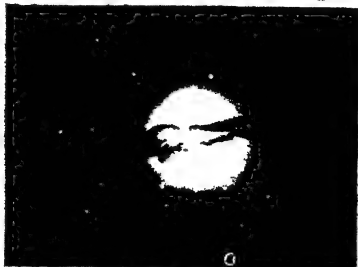


1952లో దీనిని కనుగొన్నారు. ఆ తరువాత లాబొరేటరీలలో ఈ మూలద్రవ్యం మిక్కిలి తక్కువ పరిమాణంలో ఉత్పాదించబడింది. ఇది అస్థిరమైనది. ఇతర మూలవదార్థాలుగా మారిపోతుంది. సాపేక్షీకనిద్ధాంతాన్ని అభివృద్ధి పరచిన ప్రఖ్యాతవైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞుడు ఆల్బర్ట్ ఐన్‌స్టైన్ (1879-1955) గౌరవార్థం దీనికి ఐన్‌స్టీనియం అని పేరుపెట్టబడింది.

గలాక్సీ

గలాక్సీ అంతరిక్షంలో బ్రహ్మాండమైన నక్షత్రములరాశి. మన గలాక్సీ - మిల్కివే గలాక్సీ అంచులో ఉండే సూర్యుడు ఒక

నక్షత్రం. మనం వృష్టంగా తేటగాచూసే నక్షత్రాలు మన గలాక్సీలో మనకు చేరువగా ఉన్నవి. అధునాతనమైన రేడియో మరియు అస్పెక్టల్



టెలిస్కోపుల సహాయంతో బిలియన్లకొద్దీ గలాక్సీలను సునిశితంగా చూడవచ్చు. మనకు తెలిసిన గలాక్సీలలో 'నక్షత్రాలు, అతివల్చని దుమ్ము మరియు గాస్ తో కూడిన మేఘాలు ఉంటాయి.

భగోళ శాస్త్రజ్ఞుల అంచనాప్రకారం ఒక మామూలు గలాక్సీలో సుమారు 100 మిలియన్లు నక్షత్రాలు ఉంటాయి. ఇటువంటి గలాక్సీల కొంతివంజాలు ఒక అంచునుంచి ఎదురుగా ఉండే మరో అంచుని దాటడానికి 100,000 సంవత్సరాలు వడుతుంది.

అతిబుచ్చితంగా ప్రైమును చూపే పబ్లిక్ గడియారం

యునైటెడ్ స్టేట్స్ సంగరంలో డిల వర్క్ గడియారం సెంటర్లో 1920వ సంవత్సరం అతిబుచ్చితంగా ప్రైమును చూపవస్తుంది

“పాపభావాన్ని అంత మొందించుకోవడం పాపం కంటే ఘోరం.”

—పోప్ జాన్ పాల్ II

వాతావరణాన్ని సూచించే జంతువులు

సహజవాతావరణాన్ని అతి సమ్యకంగా పక్షులు సూచిస్తాయి అనడంలో ఎంతమాత్రం సందేహం లేదు. పక్షులు ఉత్సాహంగా కలవర పడుతుంటే జోరుగా గాలి వీస్తుందని చెప్పుకోవచ్చు. వెనుక ముఖ్యంగా సాయంకాలం పూట వాటి అరుపులతో వాతావరణంలో వివరపరిస్థితులను తెలియజేస్తాయి.

రాత్రి పూట గుడ్డగుబుల కూత వాతావరణంలో మంచి, చెడు మార్పులను సూచిస్తుంది. తెల్లవారు



OWI

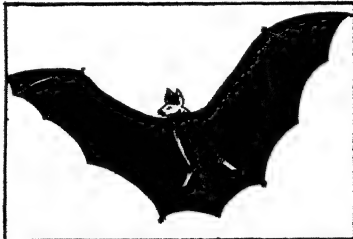
ఝామున గుబులు కూస్తే ఆరోజంతా చాలా అష్టాదకరంగా ఉంటుంది.

స్వాలో (Swallow) పక్షులు వాతావరణాన్ని సక్రమంగా చూపించే బరోమీటర్లు (Barometers) అని చెప్పుకోవాలి. ఇవి బాగా ఆకాశంలో క్రిందికి దిగి నిర్భయంగా మొగ్గలు వేస్తూ ఎగురుతుంటే వాన పడుతుందని సూచన.

గబ్బిలాలు కూడా స్వాలో పక్షులులాగే వాతావరణం బాగా ఉన్నప్పుడు బాగా ఎత్తుగా ఎగురుతాయి. వానవచ్చే సూచనలు ఉంటే క్రిందగా ఎగురుతాయి.

ఏక్కడైనా పొలంలో ఉన్నప్పుడు కోళ్లను పరిశీలించండి. ప్రతి కోడి కూడా వాతావరణంలో సంభవించే మార్పులను అతికచ్చితంగా సూచిస్తుంది. రాత్రిపూట కోళ్లకూస్తే వాన కురుస్తుందన్న మాట.

వాతావరణంలో తేమ ఏర్పడకముందే కోళ్లు ముక్కుతో తళలను పీక్కుంటాయి. రెక్కలు



దీప్తిపాలనంపత్తరం

నెచ్చ 12 దీప్తిపాలతో అవరించి ఉంటే, జంతులకు 24 దీప్తిపాలతో (పక్షులు)ను, బిల్లుతో 52 దీప్తిపాలతో (వాదాలు), ప్యాడ్లతో 38 దీప్తిపాల (గుబులు) తోను అవరించి ఉన్నాయి.

పదిరెట్లు అధికంగా కృషిచేసాను

యోవ్వనంలో ఉండగా నేను చేసిన ప్రతి పది వసులలో 9 వసులు సిద్ధింపలేదని గ్రహించాను. నేను వరాజయం పొందకూడదు అనుకున్నా. వెంటనే 10 రెట్లు అధికంగా కృషి చేయడం ప్రారంభించాను.

— జి.బి.షా

“నిజం తెలుసుకోకుండా విశ్వసించడం మానవుడు అచరించే మహాపాపం.”

—థామస్ హెచ్.హక్స్లే

బాగా వివృతమవుతుంది. వాన కురిసేటప్పుడు దగ్గర ఆశ్రయం చూసుకుంటాయి.

అడవిలో ముందు రెక్కలు నరికేసుకుంటాయి, మగబాతులు వర్షం వచ్చేటప్పుడు అరుస్తూనే మూడు 400 సంవత్సరాలకు పూర్వం నల్లప్రాచీన్ జేకన్ చెప్పాడు. కొంగలు నీటితలానికి దగ్గరగా ఎగురు తూంటే వర్షం వస్తుందని, ఎత్తుగా అకాశంలో ఎగురుతూంటే గాలి బాగా వీస్తుందని గట్టుమీదికి చేరితే గాలివాన వస్తుందని తెలుస్తుంది.

చెమ్మగా ఉన్న రోజున వట్టులు నిశ్శబ్దంగా ఉంటాయి. వర్షం బాగా కురుస్తూన్నప్పుడు

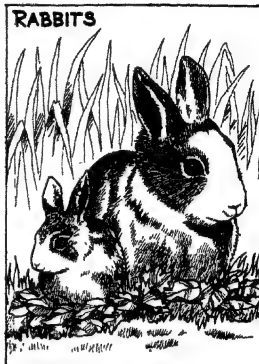


పిచ్చికలు కిలకిల లాడుతూంటే వాన వెలుస్తుంది. కాకులు గడ్డి మైదానాలలో దిగుతాయి.

రాఖీస్ అనే పక్షి అతి ఖచ్చితంగా వాతావరణాన్ని సూచిస్తుంది. వాన కురవబోతుంటే మంచి ఆశ్రయాన్నిరక్షణ కోసం వెతుక్కుంటాయి.

కొన్ని జంతువులను పరిశీలించి కూడా వాతావరణంలో మార్పులను తెలుసుకోవచ్చు. గాలిబాగా లేవప్పుడు జంతువులు చాలా విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తాయి. ఎప్పుడు సురక్షితమైన ప్రదేశం చేరాలో వాటికి తెలుసు. గాలి, వాన

వస్తూందంటే పిల్లులు అనలుకళ్ళు మూయవు. నిద్రపోవు. ఉరుములు, పిడుగులు ఉరుముతూంటే వాటికి పిచ్చి ఎక్కినట్లు ఉంటుంది. చెవులు వెనక్కి తిరిగిపోతాయి. తోక ఎత్తి వెంట్రుకలు నిక్కబొడుచుకుని ఉంటాయి. అప్పుడు దాని వెంట్రుకలు పూర్తిగా విద్యుచ్ఛక్తితో ఉంటాయి. అప్పుడప్పుడు స్పార్కులతో, మిణుగురు మిణుగురుని వెలుతురు కనిపిస్తుంది. వాన వచ్చేముందు



కుక్కలు చాలా హడావిడిగా ఉంటాయి. ఒక చోటనిశ్చితంగా కూర్చోలేవు. కాలిగోళ్ళతో పెరుక్కుంటాయి. లేక గడ్డిని తింటాయి.

వార్డ్ క్లెయిమ్ ఆటస్థలంలో
10,000 కార్డు నిలవడానికి
ప్రత్యేకకాళం

యూ.ఎ.ఇ.లో వార్డ్ క్లెయిమ్ ఆట స్థలానికి ప్రతి రోజూ 10,000 గానముల ఏడు వినయాల మధ్యమంది. ఇక్కడ 10,000 కార్డు నిలవడానికి ప్రత్యేకం ఉంది.

“ఏదేశంలో ఉన్నా, ఎక్కడ ఉన్నా మానవుడు మానవుడే,
భావమాత్రం మారుతుంది.”

హెర్బెస్

జంతువులలో వండులు వాతావరణాన్ని సక్రమంగా సూచిస్తాయి. చిన్నచిన్న గ్రామాలలో వండులు గాలిని ముందుగానే సూచిస్తాయి అంటారు. వానవచ్చేముందు ఇవి నిలకడగా ఉండలేవు. అదేసరిగా తిండిపోతుల్లా తింటాయి. నేలను త్రవ్వతాయి. చెవులు అడించుకుంటూ మూలుగుతూ అటుఇటు చూస్తూ వరుగెత్తుతాయి.



గాలి బాగా లేదన్నప్పుడు అవులు కూడా అసాధారణంగా ప్రవర్తిస్తాయి. తోక అడిస్తాయి. ఎంతగా అరుస్తాయి. వశువులు నిర్భయంగా, నిశ్చింతగా చూస్తూ నుంచుంటే బాగా ఎండ కాస్తుందని తెలుస్తుంది. వదుకుంటే వానకు సూచన.

ఎప్పుడు బాగా మంచు వడుతుందో గొర్రెలకు బాగా తెలుసునని గొల్లవాళ్ళంటారు. వానకురవ బోతుంటే గొర్రెలు గోడలప్రక్క, కంచెలప్రక్క, తలదాచుకుంటాయి. వానఎప్పుడు కురుస్తుందో కుందేళ్ళకు కూడా తెలుస్తుంది. వానకురనేటప్పుడు కుందేళ్ళు చాలా భయ పడిపోతాయి. కులాసాగా గంతులు వేస్తూంటే వాతావరణం బాగుం

టుందని సూచన. గాలివాన వచ్చే ముందు మంచి ఆశ్రయంలో ముడుచుకుని కూర్చుంటాయి.

ఉడుతలకు వాతావరణం గురించి బాగా తెలుసు. వేసవిలో ఇవి గింజలు, కొయలు బాగా కూడబెడితే శీతాకాలం చాలా తీవ్రంగా ఉంటుందని తెలుస్తుంది. వరివర వాతావరణానికి అనుకూలంగానూ, సౌకర్యంగానూ ఇవి గూళ్ళను నిర్మించుకుంటాయి.

ఆరాల నముద్రం తరిగి పోతుంది

సోవియట్ యూనియన్ లో ఆరాల నముద్రం వైకాల్కాన్ని బట్టి ప్రపంచంలో వ్యాప మిక్కిలి పెళ్ళ ఉన్నచోటైనప్పుడు ఇది ఇప్పుడు తీసిపోతుంది. 1960 సంవత్సరం నుండి దీని సీటిమెంట్ 13 మీటర్లు దిగిపోయింది. వైకాల్కా 40 శాతం తగ్గి పోయింది. దీనివలనగా ఏర్పడిన 27,000 చ.కి.మీ.ల వైకాల్కాప్రదేశంలో ఏర్పడిన ఉప్పు ఇమేక చుట్టుప్రక్కలసాళాలలో చేరి భూమిలో ఉప్పు అధికం అవడంవల్ల మత్స్యచరిత్రమ అడుగుంటి పోయింది. వగతు వేసవి ఉష్ణోగ్రత 3 డిగ్రీల సెల్సియస్ పెరిగింది. శీతాకాలపు ఉష్ణోగ్రత 1.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ పడిపోయింది.

ముఖ్యంగా దీనిలోకి ప్రవహించే అము డార్యా (Amu Darya) మరియు సిర్ డార్యా (Syr Darya) నదుల నీరు ఇందులో చేరనందువల్ల ఆరాల నముద్రానికి ఈనమస్య ఏర్పడింది. ఈనదులనీరు పూర్తిగా వ్యవసాయానికి వినియోగించ జేసు కుంటున్నారట.

—“సిఇఇ.ఎన్ఎఫ్ఎస్” సాహస్యంలో

“ఎనేవారు లేనిచోట చెవులు కొరికేవారు ఉండరు.”

భిషక్తి

ధీశక్తి లేక మానసికసామర్థ్యం చాలామందికి ఒక క్రమవద్దతిలో హెచ్చుతూంటుంది, తగ్గుతూంటుంది. సాధారణంగా ఇది:

ప్రాద్దుట: 8 గంటలకు 105 శాతం, 10 గంటలకు 102 శాతం.

మధ్యాహ్నం: ఒంటిగంటకు 101 శాతం, నాలుగు గంటలకు 96 శాతం.



సాయంకాలం: 8 గంటలకు 98 శాతం, 10 గంటలకు 97 శాతం

ఈవిధంగా ఒకరోజులో మానసిక సామర్థ్యంలో కలుగుతూన్న మార్పులను వైద్యులు అనుకూలవంతం చేసుకున్నారు. ముందు ఏర్పాటు చేసుకున్న శస్త్రచికిత్సలు ప్రాద్దుటిపూటే చేస్తారు. రోజు ప్రారంభంలో ప్రాద్దున్న బుద్ధి చాలా తెటగా, స్పష్టంగా ఉంటుంది. చేతులు స్థిరంగా, నిలకడగా పనిచేస్తాయి. అంతేగాకుండా రోగికి ప్రాద్దుటిపూటే చేతనశక్తి అధికంగా ఉంటుంది. ప్రాద్దున్న చదువుకునేవారు చాలామంది తెలివితేటలను అధికం చేసుకున్నారని వారి జీవిత చరిత్రలవల్ల తెలుస్తోంది.

చాలామందికి ప్రాద్దున్న పనులు చేసుకోడం ఒక పెద్దనమస్యే. పొలాలలో పనిచేసే వారైనా, పెద్ద కర్మాగారాలలో ఉద్యోగాలుచేసే వారైనా ప్రాద్దుటే ఎంతో లాభం పొందగలరు. మూడురోజులు వరుసగా ప్రాద్దున్నలేస్తే కాలంలో ఒకరోజు కలిసినవస్తుంది.

థామస్ జెఫర్సన్ 'నేనెప్పుడు నాకంటే ముందుగా సూర్యుణ్ణి లేవనియ్యను' అనేవాడు. ఇప్పటి బీబిలు, అర్థరాత్రి సినిమాలు మరి అనాడు లేవు.

— 'సన్ షైన్ మాగజైన్' సౌజన్యంతో

అపూర్వ విషయాలు

డా. మోక్షైన్ బుద్ధిము

మనమీద పెరుగుదల డా. మోక్షైన్ వైద్యుని సలహాపై చాలామంది అమెరికన్ వైద్యులు చేపట్టి సాక్షాదకులు అని ప్రకటించారు. అందుకు రాజకీయాల్ని అనుబంధించేటట్లుగా డా. మోక్షైన్ డా. మోక్షైన్ ముందుకు వచ్చి సలహా ఇచ్చింది. అప్పుడు అతడి తలపై పని చేయించేటట్లుగా ఒక ఇద్దాన్ని చేలాడదీసారు.

13 సంవత్సరాలపాటు నిరంతర రిలే భజన

గుజరాత్ జునాఘడ్ లో బాలాజీ సంకీర్తన మందిర్ నభ్యులు 1964 లో నిరంతరంగా రిలే భజన ప్రారంభించారు. 13 సం.ల దీర్ఘకాలం తరువాత దీనిని స్తూరించారు. అనేకమంది భక్తులు అందులో పాల్గొని శ్రీరామచంద్రమూర్తి భజన చేసారు.

“రూపురేఖలు మార్పుకోలేకపోయినా మాటతీరు మార్పుకోవచ్చు.”

అబ్రహంలింకన్ - గడ్డం

అబ్రహంలింకన్ అమెరికా 16వ అధ్యక్షుడు. ఇతడిపేరు వివరంతోపే మనకి అతడి గడ్డం స్మరణకు రాకమానదు. లింకన్ అప్పరూపమైన ఈ గడ్డాన్ని పెంచుకోడానికి 'గ్రేస్ బెడెల్' అనే ఒక చిన్నపిల్లే ముఖ్య కారణం.



అమెరికా అధ్యక్షుడుగా లింకన్ పోటీచేస్తూన్న రోజులవి. తండ్రి కొనుక్కొచ్చిన ఒక చిత్రాన్ని బెడెల్ చూసింది. అది అబ్రహంలింకన్ పోటో. ఆపోటోలో లింకన్ బొమ్మ మామూలుగా లేదు. ముఖంతంతా ముడతలుముడతలుగా ఉంది. తల బట్టతలగా ఉంది. జీవం ఒలికే ఆ చిత్రంలో బెడెల్కి ఏదో తక్కువయినట్లు కనిపించింది. చిత్రంలో లింకన్నే గడ్డం లేదు.

వెంటనే బెడెల్ ధైర్యంతో లింకన్నే ఒక ఉత్తరం వ్రాసింది. అందులో లింకన్ గడ్డం పెంచితే అందంగా కనిపించడమేకాకుండా

తన ఇంట్లో వేళ్లన్నీ అతడిమడేటట్లు చూస్తానని మాట ఇచ్చింది.

1861 ఫిబ్రవరి 16న, 16వ అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికైబడిన అబ్రహంలింకన్ వైట్ హౌస్కి వెళుతున్నాడని, దారిలో ఆయనరైలు వెస్ట్ ఫిల్డ్ దగ్గర ఆగుతుందని వార్తవచ్చింది. లక్కలాది జనంతోపాటు బెడెల్ కుటుంబంకూరా స్టేషనుకు వెళ్లింది, లింకన్నే చూడడానికి.

రైలు వచ్చి ఆగింది. గిరిగిలా జనం మూగి పోయారు. బెడెల్కి ఏమీ కనిపించడంలేదు. నిక్కనిక్క చూస్తూంది. లింకన్ క్రిందికి దిగి నిలబడ్డాడు. బెడెల్కి వినిపిస్తూంది-లింకన్ మాట్లాడుతున్నాడు.

'సోదర సోదరీమణులారా! నేను ఉపన్యాసం చేయడానికి రాలేదు. ఉపన్యాసానికి నాకు అవధిలేదు. మిమ్మల్ని అందర్నీ ఒక్కపారి చూడాలని మీముందు నిలబడ్డాను. మీరంతా నాకు అందగా నిలుస్తారని తలుస్తాను' అన్నాడు.

పంజాబ్లో గేదురు పుష్పలంగా పండుకుంది

పంజాబ్లో గేదురు ఉధృతి అధికంగా ఉదయించడంతో సెప్టెంబర్ 1892 క్రితాల్లు మధ్యపంజాబ్లో సెప్టెంబర్ 11-4 క్రితాల్లు మరియు అక్టోబర్ 1-4 మధ్య సెప్టెంబర్ 28-30 క్రితాల్లు గేదురు ఉధృతిగా పంజాబ్లో సెప్టెంబర్ 30-31 క్రితాల్లు పండుకుంది.

— యోజువా పాపపురం

“తిరోగాములు, స్థిరులు, పురోగాములు అని మానవలోకం ముఖ్యంగా మూడు రకాలు-ఉత్తములు, మధ్యములు, నీచులు.”

అందరూ కరతాళధ్వనులు చేసారు. తమ అంగీకారాన్ని తెలియజేశారు. 'ఈ ఊళ్లో నాకో స్నేహితురాలు ఉంది. ఆ అమ్మాయి ఇక్కడ ఉంటే ఒకసారి పలకరించాలని ఉంది. ఆ అమ్మాయిపేరు గ్రేస్ బెడెల్ అని లింకన్ తిరిగి చెప్పాడు.



తండ్రి గ్రేస్ బెడెల్ చేయవట్టుకుని లింకన్ ఎదుటికి తీసుకు వెళ్లాడు. లింకన్ అమాంతం రెండుచేతులతో గ్రేస్ను ఎత్తుకుని ముద్దు పెట్టుకున్నాడు. ఆయన చెంపలమీద నల్లని గరుకు గడ్డం పెరిగింది. గడ్డం గుచ్చుకుని గ్రేస్ లేత చెక్కిళ్లు గీసుకు పోయాయి.

'చూసావాగ్రేస్ నీకేసమే పెంచాను' అని లింకన్ రైలు ఎక్కాడు. రైలు కదిలి వెళ్లి పోయింది. గ్రేస్ చెప్పలలో 'నాస్నేహితురాలు' అనేమాటలు మారుమ్రోగుతున్నాయి.

ఇప్పటికీ 'జలినాయి' స్ప్రింగ్ ఫిల్డ్ లో అబ్రహం

లింకన్ ఇంట్లో గదిగోడమీద ఇంకానిన్న కాగితం కనిపిస్తుంది. దానిమీద 'అర్వా! నేను పదకొండేళ్ళపిల్లను'...అదే గ్రేస్ ఉత్తరం.

మానవుడు వృద్ధుడవడానికి ఎప్పుడు ప్రారంభిస్తాడు?

సరిగ్గా మానవుడు ఎప్పుడు వృద్ధుడవుతాడో చెప్పగలను అనుకుంటాను. ఏకాంతంలో అత్యవరీక్ష చేసుకున్నప్పుడు, ముందు వచ్చేవిగాక ఎప్పుడో పూర్వం జరిగిపోయిన వాటిని గురించి యోచనలు, వర్గాలచనలు బయలు దేరిన క్షణంనుంచి వృద్ధాప్యం ఏర్పడిందనాలి. ఆశయాలతో కాకుండా మానవుని మనస్సులో పూర్వజ్ఞాపికలు, సంస్కరణలు ప్రారంభమైతే వృద్ధాప్యం వచ్చేసింది అని చెప్పాలి. అప్పుడే యువ్వనం మళ్ళింది అనిచెప్పవలసి వస్తుంది.

-ఎలియం లైయన్ ఛెల్సీ

సుఖం సంతృప్తి రెండూ ఉన్నాయి

సుప్రసిద్ధ పార్శ్వం పెక్సాది ఒకనాడు ఎండ పోయి దుమ్ము చెలరేగుతున్న దారిలో ఒక మనిషి రాతిబండలను వగులకొడుతూంటే చూసాడు. అప్పటి అలసిపోయి కష్టపడు తూన్నట్టు కనిపించాడు. ఇంకా కొంత దూరం ప్రయాణంచేసిన తరువాత మరోమనిషి అదేవిధంగా రాతి బండలను వగుల గొడుతూన్నట్టు కనిపించాడు. ఇతడు అనందంతో సంతృప్తిగా ఉన్నట్టు కనిపించాడు. అడ్డిగితే మొదటి మనిషి అమ్ముకోడానికి ఇటుకలను తయారు చేస్తున్నాడని, రెండవవాడు మనిషి నిర్మించాలనే కోరిక సిద్ధించుకోడానికి శ్రమపడుతున్నాడని తెలిసింది.

“తాను చెప్పేదానిలో తనకు విశ్వాసం ఉండదు కాబట్టి ఇంకొకరు విశ్వసిస్తే అశ్చర్యపడతాడు రాజకీయవేత్త.”

ప్రపంచంలో మిక్కిలి ధనవంతుడైన రాజు

ఒకటిన్నర శతాబ్దానికి ముందు కరేబియన్ సముద్రంలో హైటీని హెప్రీ క్రిస్టాఫె అనే నల్లజాతికి చెందిన రాజు (Black King) సర్వతంత్ర స్వతంత్రుడుగా రాజ్యం పాలించాడు. ఇతడు ఒక బానిస కుటుంబంలో జన్మించాడు. జీవిత ప్రప్రథమదశలో ఇతడు కట్టి దారిద్ర్యాన్ని అనుభవించాడు. 24వ సం.రం. వయస్సులో ఒక గొప్పవిప్లవీరుడుగా మారి హైటీలో చెరకు తోటలనుంచి ఫ్రెంచి అధికారులను తరిమి వేయుటకు నీగ్రో బానిసలకు సహకరించాడు.

హైటీలో బానిసలు ఇతడి నాయకత్వంలో ఫ్రెంచిసైనికులను తరిమివేసి స్వాతంత్ర్యాన్ని ప్రకటించుకున్నారు. జనవరి 1, 1804న హైటీ 'బ్లాక్ రిపబ్లిక్' గా రూపొందింది. స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించిన తరువాత క్రిస్టాఫె సైన్యాధికారిగా నియమించబడ్డాడు. కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత ఇతడు ప్రజలలో అంతకలహములను లేపదీసి ప్రజాయుద్ధంలో విజయాన్ని పొంది హైటీ రాజుగా ప్రకటించు కున్నాడు.

సర్వతంత్ర స్వతంత్రయోధుడైన క్రిస్టాఫె తన కీర్తి ప్రఖ్యాతులకు నిర్బంధప్రజాసహాయాన్ని పొందాడు. మాజీ బానిస ఒక ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి పొందిన రాజుగా, మిక్కిలి ధనవంతుడుగా మారాడు. ఇతడు ఒక బ్రహ్మాండమైన రాజ గృహాన్ని నిర్మించి అనేక అపురూపమైన శిల్ప ఊలు, చిత్రములు, పింగాణీవస్తువులు, జలతారు అలంకార వస్తువులు, బంగారు పడక, ఇంకా ఇతర ఉపకరణములతో దానిని సిద్ధపరచాడు. ఒకప్పుడు ఇంట్లో పనిగత్తెగా ఉన్న మేరీయా లూసిని రాణిగా చేసాడు.

అజానుబాహుడైన రాజు మిక్కిలి బలవంతుడై దురహంకారంతో ప్రవర్తించే వాడు. ఇతడి

యందలి ఒక అపురూపమైన సమ్మోహకశక్తికి ప్రజలు మోహింపబడేవారు. సైనికులు అందరూ ఇతడి చెప్పుచేతలలో ఉండేవారు. కానీ రాజుశక్తి తగ్గగా ఇతడి అనుచరులు ఇతడిని విడిచిపెట్టారు. చివరకు 1820లో తనవతనానికి కుట్రవస్తుతున్నారని తెలుసు కున్నాడు. వృద్ధుడైన చక్రవర్తి దేదీప్యమాన మైన దుస్తులను ధరించి ఒకగదిలో తలుపులు మూసుకుని కూర్చున్నాడు. రివాల్యరులో ఒక బంగారు గుండుని అమర్చి తలపై పేల్చు కున్నాడు!

షేక్స్పియర్ మరియు సెర్వాంటెస్ ఒకే రోజున మరణించారు



ప్రపంచంలో ఇద్దరు మహావిద్వాంసులు మరియు పెన్సిల్వేనియా మరియు మెసాచుసెట్స్ రాష్ట్రాలలో జన్మించిన షేక్స్పియర్ (1564-1616) మరియు సెర్వాంటెస్ (1547-1616) ఒకే రోజున మరణించారు.

“కానవాలు పెరుగుతూన్నకొద్దీ

వాటిని ఉల్లంఘించడమూ అధికమవుతుంది.”

—హేవెల్క్ ఎల్లిస్

కలం స్నేహితులు

[మీపేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈశ్వరిక క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ.5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. -నంపాదకుడు.]

1. డి.కే.మూర్తి, 23/517, ఫతేఖాన్ పేట, వెల్లూరు- 524 003.
ఇండియన్ స్టాంపుల సేకరణ.
2. ఇండ్ల సూర్యప్రకాశరెడ్డి, IDN, ఐసిఎఫ్/సెల్, మద్రాసు - 600 038.
టీవి వార్తలు వివరం, చదరంగం ఆడటం, సెలవులలో బీచికి వెళ్ళడం.
3. ఎస్.మురళీకృష్ణ, (ACS), 23 సం.లు., 17, జి.ఎ.కె.విధి మీనామెన్షన్, రాయపేట హైరోడ్, మద్రాసు - 14.
కలంస్నేహం, నవలలు చదవడం, సంగీతం.
4. ఎమ్.ఎస్.ఆర్.కృష్ణ, (సివి), 23 సం.లు, మీనామెన్షన్, రూమ్ నెం 7, 17, జి.ఎ.కె.విధి, రాయపేట, మద్రాసు - 14.
కలంస్నేహం, పుస్తకవలసం, చిత్రలేఖనం.
5. ఎమ్.మంగయ్య, (బి.వి), 20 సం.లు., ఇం.నెం. 4-7-166/1, ప్రకాష్ నగర్, వెంకట గిరి రోడ్, ఖమ్మం - 507 003.
కలంస్నేహం, నవలలు చదవడం.

నేను పుస్తకం చదువుతాను



స్వామీ వివేకానందులు ఒకసారి ఒక అమెరికన్ లైబ్రరీకి వెళ్లి ఒక పుస్తకాన్ని అడిగారు. లైబ్రరీయను ఆ పుస్తకం వెదికి వెదికి ఇచ్చాడు. స్వామీజీ కొద్ది సేపటిలోనే ఆ పుస్తకాన్ని తిరిగి ఇచ్చేసారు. అప్పుడు లైబ్రరీయన్ 'నా పైము అంతా వ్యర్థం చేసావు. నీవీ పుస్తకం చదవలేదు' అన్నాడు.

వివేకానందులు 'నేను చదివాను. ఈ గ్రంథంలో ఏపుటలోనైనా విషయాన్ని గురించి అడుగు' అన్నారు. లైబ్రరీయన్ అడిగాడు. వెంటనే వివేకానందులు జవాబు చెప్పారు. మిక్కిలి అశ్చర్యంతో 'ఇంత పెద్దగ్రంథం అంత త్వరగా ఎలా చదివారు?' అని లైబ్రరీయన్ అడిగాడు. దానికి వివేకానందులు 'ఓ మిత్రమా! అందరూ నివంటి మూఢులు కాదు. కొందరు మాకునాకు చదువుతారు; కొందరు ప్రతీ వ్యాసం చదువుతారు. కొందరు ప్రతీ ఫారా చదువుతారు. ఇంకా కొందరు పుకుపుకు చదువుతారు. నేను ప్రతీ పుస్తకం చదువుతాను' అన్నారు.

వెండితో కప్పబడిన బాట

మునుము కొలరాడ వెండితో మురింబో ప్రసిద్ధుడు గాడు. 1872లో తన మామిటి వధిని వూరి ఉన్నాడని వెండితో కప్పబడినది.

"మానవులు పుణ్యపురుషులైతే శాసనాలు అనవసరం. భ్రష్టులైతే చట్టాలను ఉల్లంఘిస్తారు."

సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు

డా.ఎమ్.ఎస్.స్వామినాథన్

తమిళనాడు కుంభకోణంలో 1925 ఆగస్టు 7న జన్మించిన స్వామినాథన్ విద్య త్రావెన్కూర్ మరియు మద్రాసు యూనివర్సిటీలలో ముగిసింది. 1947లో కోయంబత్తూరు వ్యవసాయ కళాశాలలో వ్యవసాయ శాస్త్రంలో బి.యస్.సి., డిగ్రీని పొందారు. తరువాత ఏరు యునైటెడ్



Dr. M.S. SWAMINATHAN

కింగ్డమ్ కు వెళ్లి అక్కడ కేంద్రీయ యూనివర్సిటీలోని స్కూల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ లో 1952లో జన్యశాస్త్రంలో Ph.Dని పొందారు. అనాటినుండి ఏరు భారతదేశము, జర్మనీ, నెదర్లాండ్స్, ఇటలీ, యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఫిలిప్పైన్స్ మరియు ఫ్రాన్స్ లాంటిచోట గల 31 యూనివర్సిటీల నుండి అనర్గ రిటైర్మెంట్ పదవులను పొందారు. 1952-53 సంవత్సరకాలంలో ఏరు యునైటెడ్ స్టేట్స్ విస్ కాన్ సేస్ యూనివర్సిటీలో జన్య శాస్త్రవిభాగంలో సహాయ పరిశోధకులుగా ఉన్నారు

1954 మరియు 1972 సంవత్సరాల మధ్య ఏరు కుటుంబానికి రెస్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లోను

మరియు న్యూఢిల్లీలోని ఇండియన్ అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ (IARI) లోను ఉపాధ్యాయులు గానూ, పరిశోధకులుగానూ, పరిశోధనా వ్యవహార కర్తగానూ పనిచేసారు. న్యూఢిల్లీ IARIలో పని చేసిన దీర్ఘకాలవ్యవధిలో ఏరు గోధుమ, పరి మరియు జొన్నపైరుల మీద పరిశోధనలు కొనసాగించారు.

1972-80 సంవత్సరాల మధ్య ఏరు డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ అండ్ ఎడ్యుకేషన్ మరియు మినిస్ట్రీ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ అండ్ ఇరిగేషన్ లో పేరు ప్రతిష్టలతో అనేక ముఖ్యపదవులను అధిష్టించారు. 1980-82 సంవత్సరాల మధ్య ప్లానింగ్ కమిషన్ లో వ్యవసాయ మరియు గ్రామీణాభివృద్ధికి ఇన్ చార్జ్ సభ్యులుగా ఎన్నుకోబడ్డారు. ఏప్రిల్ 1982 నుండి జనవరి 1988 వరకు ఫిలిప్పైన్స్ లోని లాగునాలో లాస్ టేనాన్ లో ఇంటర్నేషనల్ రైస్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ డైరెక్టరు జనరల్ పదవిని నిర్వహించారు.

ఏరు భారతదేశంలో పొట్టి రకం గోధుమను ప్రచోదించి అధిక దీగుబడిరకాల ప్రవృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. అతనికి పరివర్తనలతోనూ, ఇతర సాంకేతిక ఉపాయాల తోనూ గోధుమ మరియు పరిలో ప్రోటీనుల విశిష్టతను మరియు పరిమాణాన్ని అభివృద్ధి పరచవచ్చనే వీరి ప్రత్యక్ష ప్రదర్శన అనేకమంది అహార సాంకేతిక నిపుణుల (ఫుడ్ టెక్నాలజిస్టు) దృష్టిని ఆకర్షించింది. రేడియేషన్ పరీక్ష ప్రభావం మరియు అణుశక్తి ప్రభావం వల్ల

“మనవికి చిరునవ్వు వుప్పానికి సూర్యరశ్మి వంటిది.”

—జోసెఫ్ ఎడిసన్

ఫలసాయాభివృద్ధి కలిగించడానికి వీరేమార్గ దర్శకులు.

దేశంలో ముఖ్యమైన పరి, జోన్న, సోదం, మిల్లెట్, బంగాళాదుంపలమీద మరియు సువ్యలసూనె, వేరుశనగ సూనె, పామె అయిల్ వంటి సూనెలమీద తీవ్రమైన విస్తృత పరిశోధనలు కావించారు. లాంగ్ స్టేపిల్ కాటన్ను దిగుమతి చేసుకునే అవసరం తగ్గించడానికి సహకరించేటట్లు విజయవంతంగా వీరు MCU - 5 అనే క్రొత్త ప్రత్తిరకాన్ని ప్రవేశపెట్టారు.

వ్యవసాయ మరియు వృక్షశాస్త్రవిభాగంలో వీరి అపూర్వకృషికి భారత ప్రభుత్వం వీరికి 1967లో మొట్టమొదట పద్మశ్రీ, 1972లో పద్మ భూషణ్, 1989లో పద్మవిభూషణ్ బిరుదులను ఇచ్చి గౌరవించింది.

జీవశాస్త్ర విభాగంలో వీరు సాధించిన ఉద్యమాలకు 1961లో శాంతివ్యరూప్ భట్టనగర్ అవార్డును పొందారు. 1986లో కర్ణకులకు వీరి సేవలను గురించి భారత్ కృషిక్ సమాజ్ పరల్వ్ అగ్రికల్చర్ ఫెయిర్ మెమోరియల్ బ్రష్ట్ర సొసైటీవారు 'కృషిరత్న' బిరుదును ఇచ్చి గౌరవించారు.

1971లో కమ్యూనిటీ లీడర్షిప్స్ రామన్ మాగ్సెసే అవార్డు, 1986లో పరల్వ్ కల్చరల్ కౌన్సిలేజ్ అల్బర్ట్ ఐన్స్టైన్ పరల్వ్ సైన్స్ అవార్డు వీరు పొందిన అంతర్జాతీయ అవార్డులు. 1987 అక్టోబరు, 6 న యుఎస్ఎ వాషింగ్టన్ DCలో స్పెల్సోనియన్ ఇన్స్టిట్యూషన్ వారిచే మొట్టమొదటి పరల్వ్ ఫుడ్ పారిశుధ్యకం బహుళ రించబడింది. ఆహార మరియు వ్యవసాయ రంగంలో ఇది నోబెల్ బహుమానానికి సమానము.

డా.స్వామినాథన్ లెక్కలేనన్ని జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ అవార్డులను, పతకాలను,

బహుమతులను పొందారు. అనేక జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ సైన్స్ అకాడమీలు మరియు సొసైటీలలో సభ్యులుగా ఉన్నారు.

వీరు ఫుడ్ సెక్యూరిటీ, అగ్రికల్చర్, ఫారెస్ట్రీ మరియు ఎన్విరాన్మెంట్కు ఎన్విరాన్మెంట్ అండ్ డెవలప్మెంట్ పరల్వ్ కమిషన్లో అడ్రెజరీ మండలి చైర్మన్గా ఉన్నారు. అనేక జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ నిపుణుల కమిటీలలో చైర్మన్ పదవిని అధిష్టించారు.

(మిగతా 43వ పేజీలో)

ఒక ప్రముఖ వ్యక్తిని నిపు



నిపు ఒక ప్రముఖవ్యక్తి. నీ అంతరంగిక యోచనలు, నీ కలలు పూర్తిగా తెలుసుకున్న వ్యక్తిని నిపు. అత్యు విశ్వాసం ముఖ్యం. నీలో నీకు విశ్వాసం ఉండాలి. నీ ఆశయాలకు, న్యస్థాలకు నీకు నమ్మకం ఉండాలి. నీలో ఎంతో నృజనాత్మక శక్తి ఉంది. తొందరపడకు. మెల్లిగా చేయి. నీవంటి వాడు ఇంకొకడులేడు. నిపు అధ్యతీయుడవు. ఎన్నాడూ మంచి యోచనలతో అనధంగా ఉండు. నిన్నే నమ్ముకున్నాం, మమ్ము మోసగించకు. నీ ప్రేమానుభూతి, నీ మందహాసం మాకు ప్రతి రోజూ కావాలి.

-ముద్రే మకటైడ్ మనోజ్ మెంట్ ఫిరం సాజ్యం

"అంతరాత్మకు సంబంధించిన విషయమైతే మెజారిటీ అనే నిబంధనకు తావు ఉండదు."

—గాంధీజీ

భగవంతునిపై విశ్వసనమే నన్ను రక్షించింది

నుమారు 50 సంవత్సరాలకు పూర్వం ఇప్పుడు పాకిస్థాన్లో ఉన్న క్వెట్టాలో ఒక భయంకరమైన భూకంపం ఏర్పడింది. భూమి కంపించిపోయి పెద్ద పెద్ద భవనాలు, ఇళ్లు నేలమట్టం అయిపోయాయి. రహదారులు, రోడ్లు బాగా దెబ్బతిన్నాయి. రైలుదారులు



ధ్వంసం అయిపోయాయి. ఎక్కడ చూచినా గందరగోళం, దుఃఖం, యాతన, మరణం. నగరం శిథిలావస్థలో ఉంది. ఇనుపకమ్మలు, స్తంభాలు వంకరలు తిరిగిపోయాయి. వాచనాలు పూర్తిగా నామరూపాలు లేకుండా పోయాయి. ఎక్కడ చూచినా మరణించిన కళెబరాలు. వేల కొద్దీ జనం మరణించారు, ఏకలాంగులై పోయారు, గాయపడ్డారు. పురుషులు, స్త్రీలు, పిల్లల శరీరాలు చిందర పందరగా చీలి పోయాయి. సహకారానికి 'అర్యసమాజ్' మరియు ప్రభుత్వసంస్థలు పూనుకున్నాయి. వేలకొద్దీ స్వచ్ఛంద సేవకులు భారతదేశం నుంచి బయలుదేరి సహకారోద్యమంలో కొన ఊపిరితో ఉన్న వ్యక్తులను శిథిలాల నుంచి

బయటకు తీసారు. అతడువాత మరణించిన శవాలను తీయటకు ప్రారంభించారు. శ్రవణాలు, తొలగింపులు ముమ్మరంగా జరుగుతున్నాయి.

ఇరవైరోజులు గడిచాయి. ఒకరోజున రక్షణ దారులకు అకస్మాత్తుగా శిథిలాల గుట్టల్లోంచి 'గాయత్రీ మంత్రం' వినిపిస్తూంది. వెంటనే సేవకులు అతి జాగ్రత్తగా శిథిలాలను పెళ్లి గించారు. ఒక వ్యక్తి కనిపించాడు. శరీరంపైన ఎటువంటి గాయంలేదు. పూర్తిగా అరోగ్యంగా ఉన్నాడు. వారు నమ్మలేకపోయారు. 'ఒక మనిషి ఇన్ని రోజులు ఈ శిథిలాలలో ఉండగలడా'

(42వ పేజీ తరువాయి)

జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ పత్రికలకు 200 లకు పైగా పరిశోధక వ్యాసాలను వ్రాసారు. అనేక గ్రంథాలను రచించారు. ప్రస్తుతం డా.స్వామినాథన్ భారతదేశంలో ఇంటర్నేషనల్ యూనియన్ ఫర్ ది కన్సర్వేషన్ ఆఫ్ నేచర్ మరియు నేచురల్ రిసోర్సెస్, పరల్వే వైడ్ ఫండ్ ఫర్ నేచరల్ అథ్ట్యూడుగా ఉన్నారు.

భారత సాంప్రదాయక మరియు సరిహద్దు సాంకేతిక విజ్ఞాన సమైక్యతపై విరంతుకర వ్యవసాయక మరియు గ్రామీణ అభివృద్ధికి మద్రాసులో పరిశోధక కేంద్రాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నారు.

డా.స్వామినాథన్ ప్రపంచపు విశిష్ట వ్యవసాయ శాస్త్రజ్ఞులలో ఒకరు. 1960 మరియు 1982 సంవత్సరాల మధ్య భారతదేశంలో హరితవిప్లవంలో ముఖ్యపాత్రను వహించారు. ప్రపంచ చరిత్ర పుటలలో విరిచేరు నువ్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులుగా లిఖించబడుతుంది.

“భావానికి భాష భూషణం.”

అని అశ్చర్యపడిపోయారు. అతడు చెప్పిన కథ ఇది-

“నాపేరు భగవంతుడు. నేను పళ్ళు అమ్ము కుంటాను. భూకంపం సంభవించినప్పుడు నేను నా అంగడిలో కూర్చున్నాను. రెండు పెద్దపెద్ద దూలాలు నా మీద ఎటువారుగా పడి ఒక గుహలాగా ఏర్పడింది. ఇటుకలు, మట్టి నాచుట్టూ పేరుకుపోయాయి. అద్భుత వశాత్తు నా తలపైగానీ, నా శరీరంపైగానీ ఒక్క ఇటుక కూడా పడలేదు. నాకు ఎటువంటి గాయం ఏర్పడలేదు. కానీ ఊపిరి తీసుకోడానికి గాలిలేదు. ఉక్కిరి బిక్కిరి అయిపోయింది. తిరిగి భూమి కంపించిన శబ్దం వినిపించింది. ఎక్కడా ఏమీ తెలియలేదు. ఒకవిధమైన వాహిక ఏర్పడింది. అందులో నుంచి హోరు మంటూ మంచిగాలి రావడం ప్రారంభించింది. ఊపిరి అడింది, మంచి గాలి పీల్చుకుంటున్నాను. బ్రతుకు జీవుడా అనిపించింది. బ్రతుకగలను అనే అశ బయలుదేరింది. నేను అమ్ముకునే పళ్ళు కొవలసినన్ని అక్కడే ఉన్నాయి. అరటి పళ్ళు, నారింజపళ్ళు రకరకాలు. అవి తిన్నాను. త్రాగడానికి నీరులేదు. వివరీతమైన దాహం. ఇంతలో మరోభూకంపం బయలుదేరింది. భూమి రెండుగా చీలిపోయింది. ఒక నీటి గొట్టం పగిలింది. నీరు పైకి చిమ్ముతూంది. అలానీరు నిరంతరం వస్తూనే ఉంది. కొవలసి నంత నీరు త్రాగాను. దప్పిక తీర్చుకున్నాను. శుభ్రంగా కాళ్ళూ, చేతులు కడుగుకున్నాను కూడా.

నేను కృష్ణభక్తుడను. శ్రీకృష్ణుడు నా ఆరాధ్య దైవం. భగవద్గీతను నిత్యం పారాయణం చేసి దానిని అనుసరిస్తాను. ఇక్కడ ఉన్నంతకాలం భగవద్గీత శ్లోకాలను పునశ్చరణ చేసుకుంటున్నాను. గాయత్రీ జపం చేసుకుంటున్నాను. శ్రీకృష్ణ భగవానుని యెందు నా విశ్వాసమే నాకు రక్ష

అయింది. మీరు నన్ను పైకి తీస్తున్న సమయంలో మిగిలిన ఒక్క నారింజపండు తింటున్నాను. ఆశ్రీకృష్ణభగవానుడే మీరువంటో వచ్చాడని నమ్ముతున్నాను. భగవంతుని లీలలు ఎంత అద్భుతం! అతడియందు అకుంతిత విశ్వాసమే నన్ను రక్షించింది.”

భగవంతునిపై విశ్వాసం ఉండాలి. మీలో మీకు నమ్మకం ఉండాలి. మనజీవితంలో విశ్వాసం ముఖ్యం. ఏరంగంలోనైనా విజయానికి విశ్వాసం ఉండాలి.

ఎస్.పి.కొహెలీ(లండన్)



“శాసనం అంతరిస్తే నిరంకుశత్వం ప్రారంభమవుతుంది.”

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

ఫ్రాంక్లిన్ జె ప్యాఫ్టెన్: అకాడమి అవార్డు పొందిన హాలీవుడ్ డైరెక్టరు. 1970 లో ఇతడు తీసిన 'పటాన్'(Patton) చిత్రం ఉత్తమ చలన చిత్రంగా ఏడు ఆస్కార్లు పొందింది. ఇతడు తీసిన ఇటువంటి సుప్రసిద్ధ చిత్రాలు 1973లో పాపిలాన్(Papillon), 1968లో విజ్ఞాన శాస్త్ర సంబంధమైన 'ప్లానెట్ ఆఫ్ ది ఏప్స్' మరియు 'ది బాయిస్ ఫ్రమ్ బ్రెజిల్'.

* * *

మహాదేవీవర్య: సుప్రసిద్ధ హిందీ కవయిత్రి. హిందీ కవిత్వంలో మీరాగా ప్రసిద్ధి పొందింది. సుమిత్రా సందన్ పంత్ మరియు నూర్యకాంత్ త్రిపాతి (నిరాల) సహాయంతో ఈమె హిందీ భాషకు ఒక సరిశ్రోత్త రూపం తీసుకు వచ్చింది. సామూహ్యం, నిగూఢత్వంతో అద్భుత రసాన్ని పోషించింది.

* * *

మారినె ఎల్జెస్: నోబెల్ బహుమతిని పొందిన ఫ్రెంచిదేశపు ఆర్థిక వేత్త. ఫ్రాన్స్ లో పబ్లిక్ సెక్టార్ ప్లానింగ్ లో సిద్ధాంతికంగానూ, అనుసరణ యోగ్యంగానూ ఆధునిక అర్థశాస్త్రం పరిశోధకులలో ముఖ్యుడు. థియరీ ఆఫ్ మార్కెట్స్ మరియు వివిధ వనరులను సామర్థ్య వంతంగా వినియోగించుకోడం అనే విషయాల మీద విస్తృతంగా వ్రాశాడు.

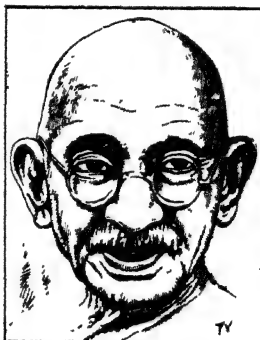
* * *

హెర్బెర్ట్ మెల్ విల్లీ (1819-1891): గొప్ప అమెరికా రచయిత. సముద్రం మీద మరియు అసాధారణ ప్రదేశాలలో జీవితం

గురించి అద్భుతమైన గ్రంథాలు రచించాడు. 'మోబీడిక్' (1851) ఇతడి సుప్రసిద్ధ రచన.

* * *

ఎవరి ధర్మం వారు ఆచరించాలి



ప్రజాభిప్రాయం తెక్కువేయకుండా ఎవరి ధర్మం వారు ఆచరించాలి. ఇతరులకు తప్పుగా తోచినా మనకు ధర్మం అని తోచిన మనధర్మం మనం ఆచరించి తీరాలి. అదే సక్రమమైన మార్గం అని అభ్యాసం వల్ల తెలిసినప్పుడు. అసత్యం సత్యంగానూ, సత్యం అసత్యంగానూ అనిపించవచ్చు అని వేసు ఒప్పుకుంటాను. కానీ తెలియకుండా చేసిన తప్పు తప్పుని తెలుసుకుంటారు. ప్రజాభిప్రాయం గానీ, మరిదేనినైనా గానీ మానవుడు లోతెలుగును ఉపయోగించుకోకపోతే సత్యాన్ని తెలుసుకోలేడు. చివరికి సత్యావస్థలకు ఉండే తారతమ్యం తెలుసు కోలేడు.

-మహాత్మాగాంధీ

“అంతరాత్మ భోదనకు విరుద్ధంగా ఆచరించే నాయకుడు వినాయకుడు.”

—గాంధీజీ

మెర్సిస్ లారే: అమెరికాలో ప్రఖ్యాతి పొందిన ప్రాధ్యాపనర్ మరియు డైరెక్టరు. 'విజర్డ్ ఆఫ్ ఓజో', 'ది హౌస్ బిల్డ్ ఇన్' (ప్రాంక్ సిన్వత్రాతో నటించిన చిత్రం), 'రాండం హార్వెస్ట్', మరియు 'లిటిల్ సిసర్' ఇతడు తీసిన ముఖ్యమైన చిత్రాలు.

* * *

జోసెఫ్ ఫులిక్సర్: హంగేరియాలో పుట్టిన వరదేశి. యుఎస్ఎలో వార్తాపత్రిక ప్రచురణ దారుడుగా గొప్ప ధనవంతుడైనాడు. గొప్ప గొప్ప అమెరికన్ రచయితలకు, సంగీత విద్వాంసులకు ప్రతీ సంవత్సరం బహుమతులు ఇచ్చుటకు ఇతడు కొలంబియా యూనివర్సిటీకి 2 మిలియన్ డాలర్ల సొమ్ము వ్రాసి ఇచ్చాడు.

* * *

జార్జి వాషింగ్టన్ కార్వర్ (1864-1943): నల్ల జాతికి చెందిన అమెరికన్ వ్యక్తాన్రజ్ఞుడు. జానినగా ఉంటూ 20 వ శతాబ్దపు సుప్రసిద్ధ కావ్యపరిశోధకుడుగా ప్రసిద్ధి పొందాడు. వేరు శనగకు ఇతడు 300కు పైగా ఉపయోగాలను కవిపెట్టాడు. తియ్య దుంపల నుండి 118 రకాల వస్తువులను ఉత్పాదించాడు. ఇతడు తన జీవితంలో సంపాదించిన ధనంతో 1940లో టుస్కీలో అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చికి జార్జి వాషింగ్టన్ కార్వర్ ఫౌండేషన్ ను ఏర్పాటు చేసాడు.

* * *

జె.బి.హెచ్.వాడియా: సుప్రసిద్ధ ఫిల్మ్ ప్రాధ్యాపనరు. ఇతడి స్టంట్ పివీమా 'హంతుర్ వాలీ' 1930వ దశాబ్దంలో ప్రసిద్ధి పొందింది. సింథీలో మొట్టమొదటి పివీమా 'ఏకీతా'ను తీసాడు.

మొహిందర్ అమర్నాథ్ ముదస్సర్ నజర్



* మొహిందర్ అమర్నాథ్ ఇండియాకి 101వ టెస్ట్ సెంచురీచేసాడు. ముదస్సర్ నజర్ పాకిస్తాన్కి 101వ టెస్ట్ సెంచురీ చేసాడు.

* మొహిందర్ అమర్నాథ్ 24-12-1969న అస్ట్రేలియాలో టెస్ట్లో మొట్టమొదట ఆడాడు ముదస్సర్ నజర్ 24-12-1976న అస్ట్రేలియాలో టెస్ట్లో మొట్టమొదట ఆడాడు.

* ఇద్దరు బాట్స్మన్లు 1982లో ఒకే మాచ్లో కరాచిలో 2000వ టెస్ట్ వరుగును చేసారు.

* ఇద్దరు బాట్స్మన్లు ఒకే వారంలో వారి మెయిడెన్ టెస్ట్ సెంచురీలను చేసారు. మొహిందర్ సెడ్గ్ (వర్జిను అస్ట్రేలియా)లో 20-12-1977న, ముదస్సర్ లాహోర్ (పాకిస్తాన్)లో 15-12-1977న.

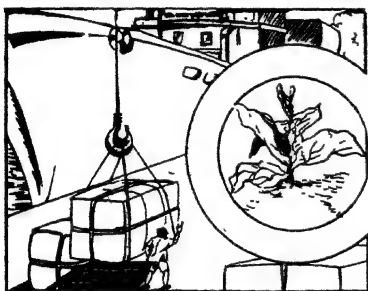
— 'ది క్రికెట్ ఇంటర్వ్యూ'లో సాక్షిన్యంలో

“విచిత్రమైన కర్మాకర్మల నమ్మేళనమే మనకు విజయైన గమ్యము.”

మీకు తెలుసా?

ప్రపంచంలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ అధికంగా పొగాకును ఉత్పాదిస్తుంది

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ప్రపంచంలో అన్ని దేశాల కంటే అధికంగా పొగాకును వండి



స్తుంది. క్యూబా మరియు జమైకా (కరేబియన్ సముద్రం) ముఖ్యంగా చుట్టలకు ఉపయోగించే ప్రత్యేకమైన పొగాకును ఉత్పాదిస్తున్నాయి. వివిధ రకాల పొగాకులో వర్గీనియాలేక 'బ్రెట్' యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఉత్పాదించబడుతుంది. 'లాటాకాయ' అనే పూతైన పొగాకు సిరియా (నల్లమ ఆసియా)లో వండించబడుతుంది.

చిల్కా సరస్సు మంచి నీటి సరస్సు కాదు

బంగళాదేశానికి చేరి ఉంది కాబట్టి ఒరిస్సాలో చిల్కా (chilika) సరస్సు మంచి నీటి సరస్సు కాదు.

ఫ్లోరా మరియు ఫానా

అంగ్లభాషలో ఫ్లోరా అంటే ఫలా (Flora

and Fauna) అంటారు. ఫ్లోరా అంటే ఒకదేశంలో వృక్షసంపద. ఫలా అంటే జంతుజాలం.

యూరప్ లో సుదీర్ఘమైన నది
యూరప్ లో వోల్గా మిక్కిలి పొడవైన నది.

భారతదేశపు మొట్టమొదటి
సౌరశక్తిపెలివివన్ బ్రాన్స్ మిటర్

భారత దేశంలో సుదూర నియంతృత్వ సౌరశక్తి పెలివివన్ బ్రాన్స్ మిటర్ రాజస్థాన్ లో కోటాదగ్గర రావాట్ బాటాలో ఏర్పాటు చేయబడింది.

సోమలతను భారతదేశంలో
దేవతగా పూజిస్తారు

భారతదేశంలో సోమలతను (Soma Plant) దేవతగా పూజిస్తారు. దీనిని గురించి వేదంలో 114 గీతాలు ఉన్నాయి.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదట
ఇంజన్ తో నడిచిన రైలుబండి

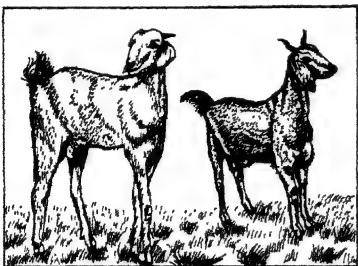
ప్రపంచంలో మొట్టమొదట బ్రిటన్ లో స్టాక్ టన్ మరియు డార్లింగ్ టన్ రైల్వే మీద ఇంజన్ సహాయంతో రైలుబండి నడపబడింది. దీనిని 1825లో ప్రారంభం చేసారు. జార్జి స్టీఫెన్సన్ దీనిని నిర్మించాడు.

“హృదయం లేనిది బండరాయి.”

మేకపాలు

వవన్ కుమార్

పశువుల కంటే మేకలు రూపంలో చాలా చిన్నవి అయితే పశువుల కంటే త్వరగా పెరుగుతాయి. ఎటువంటి విపరీత వాతావరణంలోనైనా, ఏ పరిస్థితులకైనా అతిశీఘ్రంగా అలవాటు పడతాయి. వీటికి అమోఘమైన జీర్ణశక్తి ఉంది. ఎడారి ప్రదేశాలలో కూడా బాగా పాలను ఇస్తాయి. అందుచేత పెంచుకోడానికి



పశువులకంటే మేకలు 24 శాతం అధికంగా ఉత్పత్తిమయినవిగా పరిగణిస్తారు. మేకలు అనేక విధాలుగా ఉపయోగపడతాయి. అతి తక్కువ ప్రదేశంలో తక్కువ వ్యయంతో వీటిని నిర్వహించవచ్చు. వీటికాళ్లు చాకచక్యంగా ఉండటం వల్ల ఇతర పెంపుడు జంతువులు చొరలేని ఎటువంటి ఎత్తైన ప్రదేశాలకైనా ఎక్కి ఇవి ఆహారం సంపాదించుకుంటాయి.

మానవుడు మొట్టమొదట ఇరాన్‌లో మేకను బహుశా: 10,000 సంవత్సరాలకు పూర్వం పెంచడం ప్రారంభించి ఉండాలి. ఈనాడు ప్రపంచంలో చాలా చోట్ల పాలకు, వెన్నకు, మాంసానికి, చర్మపు వస్తువులకు పెంపుడు మేక మనకు ఆధారం.

భారతదేశపు వివిధ ప్రదేశాలలో మొత్తం 15 జాతుల మేకలు ఉన్నాయి. భారతదేశంలో అడవి జాతి మేకలు ఐబెక్స్ మరియు మార్కుసార్ జాతులనుండే పెంపుడుమేకలు వృద్ధిచేయబడ్డాయి.

సుమారు 12 మొదలు 127 కి.గ్రా.లు తూగే మేక జీవిత కాలం 9 సంవత్సరాలు. అడమేక కంటే మగమేకలు పెద్దవిగా ఉంటాయి. మగనాటికి గడ్డం క్రింద వెంట్రుకలు ఉంటాయి. అడవి 14 మాసాలకు ఒకసారి ఎక్కువగా పిల్లలను కంటూంటాయి. అప్పుడప్పుడు రెండేసి, మూడేసి పిల్లలను కూడా కంటాయి.

మేకలు మేతమేసేటప్పుడు ఆహారం బాగా నమిలి తినవు. అతి శీఘ్రంగా తినగలిగినంత తినేసి, నిరపాయకరమైన ఏకాంత ప్రదేశంలో స్థావరంగా విశ్రమించి నెమరు వేసి నమిలి తింటాయి. ఈ విధంగా తిన్న ఆహారాన్ని బాగా జీర్ణం చేసుకుంటాయి. పశువులు,

“లేనివారికి సాయపడడానికే ఉన్నవారు కృషిచెయ్యాలి.”

ఒంటెలు, దుప్పలు మొదలైనవి కూడా ఆహారాన్ని నెమరు వేసి తింటాయి. ఈ జంతువులన్నీ బాగా పీచుగా ఉన్న పాడుగాటి గడ్డి తినడం వల్ల నెమరువేయడం అవసరం.

మేకపాలు అన్ని విధాల మానవుల చనుపాలను పోలి ఉంటాయి. చనుపాలలాగే చాలా రుచికరమైనవి, పుష్టికరమైనవి. మేకపాలలో క్రొవ్వ కణాలు చాలా చిన్నవిగా ఉండటం చేత ఈపాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. క్షయరోగ క్రిములు ఉండవు. అందుచేత చాలామంది వసిపిల్లలకు, రోగులకు మేకపాలను ఇస్తూంటారు.

భారతదేశంలో ముఖ్యంగా మాంసం కోసం మేకలను పెంచుతారు. చాలామంది హిందువులకు గోవధ విషేధం కాబట్టి మాంసం కోసం మేకలమీదే ఆధారపడి ఉంటారు.

జోళ్ల తయారీకి మేకచర్మం ఉపయోగిస్తారు. పాప్సిని వంటి కొన్ని ఉత్తమ జాతి మేకల బొమ్మతో నేసిన కంబళ్ళు చాలా ప్రసిద్ధి చెందినవి. సగువుల ఎరువు కంటే, మేకల పెంట గులాబి వంటి కొన్ని పూలమొక్కలకు ఉత్తమమైన ఎరువుగా పరిగణిస్తారు.

సాధారణంగా ఇవి మొక్కలను తినేటప్పుడు వ్రేళ్లతో సహపిక్కుని తింటాయి. అందుచేత మొక్కలకు, తీగలకు ఇవి హాని కలిగించి ఆయాజాతులను వృద్ధి పొందవీయవు. భూమి మీద మొక్కలను, గడ్డిని తినేవి పూర్తిగా భూమిని బీడుప్రదేశంగా చేసిస్తాయి. చివరకి ఇవి ఎడారి ప్రదేశాలుగా మారుతాయి. అందుచేత కొన్ని కొన్ని ప్రదేశాలలో కలుపు మొక్కలను నాశనం చేయడానికి మేకలను పెంచుతూంటారు.

- 'నిజఇ.ఎన్ ఎస్ ఎస్' సౌజన్యంతో

ఫ్రాంక్లిన్ డి. రూస్వెల్ట్ నాలుగుసార్లు ఎన్నుకోబడ్డాడు



FRANKLIN D. ROOSEVELT

అమెరికా అధ్యక్షుడు ఫ్రాంక్లిన్ డి. రూస్వెల్ట్ నాలుగు వర్షాలు అధ్యక్ష పదవికి ఎన్నుకోబడటం ఒక దిక్క. ఇతడి ఉమ్మడిగారేడలో నందర్వాసపోరంగా నాటకీయత లేక సన్నుత పుట్టించేవారని అన్నదక్కడ చెరుస్తూంటాడు. ఇతడి ఉమ్మడిగారిని ఎవరైనా వేలకువేలు జనం రేడియోల దగ్గరకాదుకుని కూర్చునేవారు. సాధారణంగా మోజ్కావేటప్పుడు కూడా ఇతడి ధోరణి అలాగే ఉండేది.

1932లో ఇతడి ప్రత్యర్థి హెనరీ వరవతి చెడి పోవడమే గాక పూర్తిగా అధైర్యంతో క్షుండిపోయాడు. 1936లో రూస్వెల్ట్ పొందిన జనాదరణకి ప్రత్యర్థి లాండన్ అణగారినాడు. 1940లో రూస్వెల్ట్ ఒకే ఒక ప్రత్యర్థి వెండల్ విల్కిన్సన్ గెరవించాడు. ఇతడు రూస్వెల్ట్ వర్తమానాన్ని ఎదిరించాడు. కానీ ఓటర్ల దరిదాపులకు రాజకీయంగా రూస్వెల్ట్ ను ఓటర్లు గెలిపించారు. ప్రజలకు రూస్వెల్ట్ రూపుగన్న (డెమోక్రసీ) ప్రజాప్రభుత్వం. 1944లో థామస్ జి డ్యూవే రూస్వెల్ట్ తో పోటీ చేశాడు. ఇతడు అమెరికా రాజకీయరంగంలో మిక్కిలి ప్రసిద్ధి పొందిన వాళ్ళుమధుడు కూడా. కానీ రూస్వెల్ట్ తో పోటీ పడలేకపోయాడు. రూస్వెల్ట్ ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వానికి ఓటర్లు ముగ్ధులైపోయారు.

“ప్రపంచంలో ఉండే సంపదలన్నీ లభించినా ఏదేలేదని ఎద్యేవాడు లోభి.”

ఫిన్లాండ్

వాటర్ ఎర్కో, కుల్లెర్స్ కెంపినెన్

ఫిన్లాండ్ యూరప్ లో ఉత్తరదిక్కుగా ఉంది. ఫిన్లాండ్ గల్ఫ్ తీరములనుండి దగ్గర దగ్గర ఆర్కిటిక్ మహాసముద్రం వరకు వ్యాపించి ఉంటుంది. సోవియట్ యూనియన్, ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్ మరియు స్వీడెన్ల తరువాత ఇది యూరప్ లో అయిదవ పెద్ద దేశము. యూరప్ లో మిక్కిలి తక్కువ జన సాంద్రతగల ఈదేశంలో ఒక చదరపు కిలోమీటరు వైశాల్యం కి 14 మందే నివసిస్తున్నారు.

1155లో స్వీడెన్ దేశపురాజైన ఎరిక్ ది గుడ్ ఫిన్లాండ్ పై దండెత్తి ఆక్రమించుకున్నాడు.

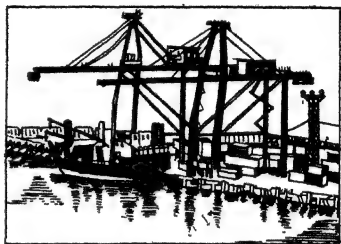


ఉపసాలకు చెందిన బిషప్ హెన్రీ అనే ఆంగ్లేయుని సహాయంతో ఎరిక్ బలవంతులైన ఫిన్లాండ్ దేశీయులను ఓడించాడు. ఈవిధంగా ఇతడు ఫిన్లాండ్ మరియు స్వీడెన్ దేశస్థుల ధీర్ఘ చరిత్రలో ఒక సవయుగాన్ని సృష్టించాడు.

1809 వరకు ఫిన్లాండ్ స్వీడెన్ లో రాజ్య భాగంగా ఉంది. సుమారు 700 సంవత్సరాల కాల వ్యవధిలో స్వీడెన్ కు చెందిన మతగురువులు, ఇతర వస్తు సమూహాలు నిత్య పోరాటాలకు, యుద్ధాలకు, స్వీడిష్ సైన్య సహకారానికి

లేడ్జుమాలకు వస్తులు సమూలు చేస్తూండేవారు. ఒక సాంఘిక వ్యవస్థ ఏర్పడి దాని అభివృద్ధికి తోడ్పడుటయేగాక సంఘంలో జాతీయ చైతన్యత ఏర్పడుటకు కూడా వీరు సహకరించారు.

1808-09లో జరిగిన రష్యా స్వీడిష్ యుద్ధ ఫలితంగా ఫిన్లాండ్ బలవంతంగా రష్యా



వశం చేయబడింది. ఫిన్లాండ్ ను రష్యా జార్ ఒక న్యాయంపాలిత గ్రాండ్ డచ్చీగా మార్చాడు దాని ఫలితంగా అతడు ఫిన్లాండ్ గ్రాండ్ డ్యూక్ వదలిని పొందాడు. సుమారు 108 సంవత్సరాల ఈ సంబంధ బాంధవ్యాలు 4 జూరుల వరకు కొనసాగి 1917లో అంతమొందింది.

1917లో రష్యావిప్లవం రష్యాలో ఉన్న అనేక మైనారిటీలకు స్వాతంత్ర్యపతకాలు కల్పించింది. 1917 డిసెంబరు 6న, ఫిన్లాండ్ స్వాతంత్ర్యాన్ని ప్రకటించింది. ఒక ఫిన్నిష్ ప్రతినిధి వర్గం డిసెంబరు 31న పెట్రోగ్రాడ్ కి వెళ్లి బోల్షెవిక్ నాయకుడైన వి.ఐ. లెనిన్ ను కలుసుకుని, క్రొత్తగా ఉద్భవించిన ఫిన్లాండ్ రిపబ్లిక్ కి గుర్తింపును పొందగలిగారు.

“జీవితంలో కష్టాలు మధురప్రయోజనాలు.”

వానస్థలము లాస్థాండ్. అద్భుతమైన జాతికి చెందిన ఫిన్లిష్ లాపెలు 2000 ఎండ్ సాంప్రదాయకమైన దుస్తులతో, అభరణాలతో, అచారాలతో అందంగా ఉంటారు.

ఫిన్లిష్ భాష చాలా వింతగానూ, మిక్కిలి సంకీర్ణంగా ఉంటుంది. వీరి భాష ఫిన్లిష్ లిక్ భాషకు చెందినది. ఇందలి వదజాలము, శక్య నిర్మాణము అతి ప్రాచీనమైనది.

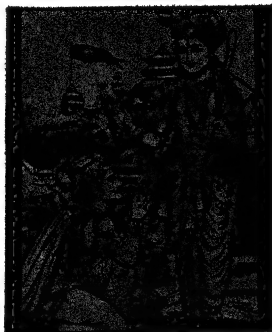
జె.కె.సాసికివి (1946-56) మరియు యు.కె. క్లౌవ్ (1956-1982) వంటి గొప్ప గొప్ప రాజకీయ పరిపథ్యములు నాయకులుగా ఉండటం వల్ల ఎవరికి ఎటువంటి అపాయం వాటిల్లలేదు. 6 సంవత్సరాల సుదీర్ఘకాల పరిమితిలో క్లౌవ్ సోవియట్ యూనియన్ తో ఫిన్ ల్యాండ్ సంబంధ బాంధవ్యాలను బలపరచాడు. వీరిన విధానాన్ని బలపరచాడు. వరస్పర హాల్లాన్ని పెంపొందించాడు.

ఫిన్ ల్యాండ్ పెద్ద దేశాలకంటేకూడా స్వతంత్రంగా ఉంటుంది. దీని స్వామ్యములో ఎనిమిది శాతము వజ్రాలు ఉన్నాయి. ఒక స్వాతంత్ర్య గ్రామస్థానం ఉంది. వీరికి వజ్రకావ్యతంత్ర్యం ఉంది.

చరిత్ర ప్రారంభంలోనే ఫిన్ ల్యాండ్ కాలెవాలా (Kalevala), సిబెలియస్ (Sibelius) వంటి ప్రపంచ ప్రసిద్ధిచెందిన మహాకావ్యాలను సృష్టించింది. పృథ్వికాత్మకమైన మహాప్రసిద్ధ గ్రామములు అనేకమంది ఉన్నారు. ఆల్బర్ట్ లోవ్ మరియు సారివెన్స్ వంటి ఇల్లులు సంకల్పాతీయంగా ప్రసిద్ధిపొందారు. 1939లో ఫిన్లిష్ ఇ లాన్ పాకి వాక్యము పెనకు నోటెల్ ప్రహారానం లభించింది. 'ది ఈజిప్షియన్ ఈజ్ ఎఫిన్' అనే గ్రంథాన్ని మికా వాల్టారి గించాడు. ఫిన్ ల్యాండ్ లో ప్రపంచ శ్రీదేశాలు.

ఒలింపిక్ విజేతలు, ముఖ్యంగా బ్రూక్ అండ్ ఫిల్డ్ మరియు శిశుకాలపు శ్రీదలలో పాల్గొనే భాషియన్లు చాలామంది ఉన్నారు.

బిన్ స్టెయిన్ - భగవద్గీత



డా.బి.ఎమ్. గుప్తా అనే ఒకయువ పరిశోధకుడు యుఎస్ఎలో ప్రెస్టన్ జన్స్టాన్ అనే అధ్యాపక ప్రిన్సిపల్ 1948లో డా. అల్బర్ట్ బిన్ స్టెయిన్ ను కలుసుకున్నాడు. డా. బిన్ స్టెయిన్ అంగ్లంలో కాకుండా సంస్కృతంలో స్వగతం చెప్పాడు. డా. గుప్తా సంస్కృతంలో బదులు చెప్పడానికి తన అనమర్శతను తెలియజేసుకున్నాడు.

అప్పుడు బిన్ స్టెయిన్ "సంస్కృత భారతదేశం నుంచి వస్తున్నావు. భారతదేశం హైందవ తత్వ శాస్త్రానికి, వేదాంతానికి పుట్టినిల్లు. అయినప్పటికీ సంస్కృత సంస్కృతం వేరుకోడానికి ప్రయత్నించలేదు. నాల్గైతరీ ఒక్కసారి చూడు. హిందూ తత్వశాస్త్రాన్ని గురించి, గీత, ఇంకా ఇతర సంస్కృతగ్రంథాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా నాల్గైతరీ పరిశోధనలకు, మూలీకరణకు నాకు ముఖ్యంగా స్ఫూర్తి కలిగించింది గీత. నాకు మార్గదర్శి గీత" అన్నాడు.

"ఒకప్రయత్నంలో పొందలేని లక్ష్యాన్ని పొందడానికి తీవ్రప్రయత్నంతో వేసే ముందడుగు సాధన."

విజయవానికి నిశ్చయమైన మార్గం

* నీజీవితానికి ఒక అమూల్యమైన విలువ ఉండాలంటే నీ గమ్యాన్ని చేరుకోడానికి లేక లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి అభ్యుదయేచ్ఛ కృత నిశ్చయం ఉండాలి.

* విజయం సాధించాలంటే ముఖ్యంగా అవసరమైనవి మూడు. (అ) విజయం సాధించాలనే తీవ్రవాదం (ఆ) విజయం సాధించడానికి ప్రయత్నం (ఇ) విజయం సాధించేవరకు ఓపిక, వట్టుదల ఉండడం.

* జీవితంలో మన విజయాలన్నీ మనం వచ్చిన ఉపాయాల మీదే ఆధారపడి ఉంటాయి.



నీతని ముందుగానే ఏర్పరచుకుంటే అతి సులువుగా కార్యాచరణలో పెట్టవచ్చు.

* నీ విజయ ఫలితం వంతుకునే విధానం నేర్చుకుంటే ప్లేయకులకు కొదవ ఎంతమాత్రం ఉండదు. కలుపుగోలుతనం అభ్యసించుకో. అరేగ్యవాయుకమైన ఉద్యమాలను చేపట్టు.

* నీవు ముందుగా యోజన ప్రకారం ఏర్పరచుకున్న మార్గాన్ని జాగ్రత్తగా, సామర్థ్యవంతంగా అనుసరించు. నీదే విజయం.

ముందు ఏ యోజన లేకుండా ప్రారంభ అన్నీ పొరపాట్లే జరుగుతాయి. చేసినదే తిరచేస్తావు. కాలం వృథా అయిపోతుంది. ప్రయత్నాలన్నీ వృథా ప్రయసగా పరిణమిస్తాయి. మనస్సులో చింత, కలత ఏర్పడుతుంది.

* మంచి భృతి, ప్రతిష్ఠ, యశస్సు సొందడానికై వాడవని అనుకుంటావేమో అలెగ్జాండ్రి



ది గ్రేట్ 33వ సంవత్సరం వయస్సు ప్రవంచాన్ని జయించాడు.

* మనం మన వ్యక్తిత్వాన్ని పురచిస్తాం. కించపరచుకుంటే శాంతి ఉండదు, సౌఖ్యం ఉండదు, విజయం ఉండదు.

* వ్యక్తిత్వాన్ని ఎలాబెట్టుకోడానికి అవసరమైన మూడు చిత్రశుద్ధి, వివేకం, అనుష్ఠానం. చిత్రశుద్ధి వ్యక్తిత్వానికి పునాది. వివేకం పల్ల ధైర్య అత్యు విశ్వాసం కలుగుతుంది.

* విజయం అనే లక్ష్యమే మనస్సును ఉత్సాహం కోరుకుంటాడు. పరాజయాలకు క్షుణ్ణిపోకు.

(మిగతా 56వ పేజీలో)

“జీవిత నర్మస్యాన్ని పరమాత్మునికి అంకితంచేసి అతని వ్యక్తిత్వంతో నీ ఉనికిని దర్శించుకో.”

అవీ-ఇవీ

భారతదేశంలో 1200 జాతుల అందమైన వక్షులు అంతరించి పోయాయి
భారతదేశంలో సుమారు 350 జాతుల రదాలు, 1200 జాతుల అందమైన వక్షులు



సురియు 2000 పైగా కీటకజాతులు పూర్తిగా అంతరించిపోయాయి. ప్రస్తుతం 69 జాతుల క్షీరదాలు, 40 జాతుల వక్షులు సురియు 22 జాతుల సరీసృపాలు, ఉభయచర జీవులు అంతరించే పరిస్థితులలో ఉన్నాయి. 45 సంవత్సరాలకు పూర్వం వేలకు వేలు ఉన్న గాయల్ బెంగాల్ వులులు అంతరించిపోయే ఘయంకర పరిస్థితులలో ఉన్నాయి.

* * *

ప్రప్రథమంగా భారతదేశంలో విద్యుదీకరణ చేయబడిన నగరం

భారతదేశంలో మొట్టమొదటగా విద్యుదీకరణ చేయబడిన నగరం బెంగళూరు. నగరానికి 10 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న శివనముద్రం కలసాతంసుంచి జనించేయబడిన విద్యు

త్తుత్ బెంగళూరు విద్యుదీకరణ సమారంభం 1905 ఆగస్టులో జరిగింది. అనాడు 310 వీధి విద్యుద్దీపాలు వెలిగేవి. వీటిలో వాడినవి 15 వాట్టుల బల్బులు.

* * *

క్రిజ్ - జవాబులు:

1. (డి) పశ్చిమబెంగాల్, 2. (డి) ఆర్.కె.లక్ష్మణ్,
3. (డి) మృదంగ, 4. (సి) బ్రస్టీషిష్ ప్రిన్సిపల్,
5. (డి) గాంధీజీ, 6. (డి) సాచియెట్ యూనియన్,
7. (బి) కెన్యా, 8. (సి) అతి నీలలోహిత కిరణాలకు సెలక్టివ్ ఫిల్టర్ గా ఉపయోగపడు తుంది.

తెలివికి పరీక్ష - జవాబులు:

1. గార్డియన్ ఇండియన్ నేషనల్ దినపత్రిక కాదు, 2. 20,18, 3. గ్రీన్ లాండ్, 4. ఇవన్నీ యూరప్ లో దేశాలు, 5. గర్భహేతువు, 6. మహా భారతము, 7. అనువాదము, 8. భావాన్ని వ్యక్తపరిచేది భావ.

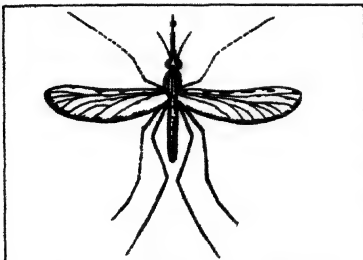
మాటలమహిమ - జవాబులు:

1. అవ్యక్త మధుర ధ్వని (ఎ), పాపురము (బి), కోకిల (సి), 2. కలత (ఎ), చింత (బి), కలవరింత (సి), 3. చాపడి (ఎ), సభాభవనము (బి), అనత్యము (సి), చలించ నిది (డి), 4. ప్రేమ (ఎ), చుట్టము (బి), 5. సమస్కారము (ఎ), మాయ (బి), మోసము (సి), 6. అనుకూలమైన సంబంధ మోగ్యత (ఎ), 7. వ్యర్థము (ఎ), నష్టము (బి), 8. అపేక్షించు (ఎ), మోహించు (బి), కోరు (డి).

“శాశ్వతమైన సామ్రాజ్యంలో భిన్నత్వానికి కాస్తలేదు.”

**అదనపు ఖర్చులేకుండా
మలేరియా అంతరింపచేయబడింది**

పొండిచ్చేరి తీరప్రదేశంలో పురుకుప్రం అనే గ్రామంలో రసాయనిక కీటకవాణిని మందుల పైన ఒకపైసా ఖర్చుచేయకుండా మలేరియాజ్వరం పూర్తిగా అంతరింపచేయ



బడింది. పొండిచ్చేరిలో వెక్టర్ కంట్రోల్ రీసెర్చి సెంటర్లో పరిశోధకులు మలేరియాని పూర్తిగా నశింపజేయడానికి క్రొత్త విధానం కనిపెట్టారు. ఈ విధానాన్ని ఇంటగ్రేటెడ్ వెక్టర్ కంట్రోల్ (IVC) అంటారు. దేములు ప్రవృద్ధి పొందే ప్రదేశాలను మూసివేయుట, దేమల లార్వాను తినే చేపలను పెంచుట, మైనర్ ఇంజనీరింగ్ వనులు చేపట్టుట, ఆరోగ్యాభివృద్ధి సంబంధమైన విద్యనెరుగు, మలేరియా ముందుగానే కనిపెట్టి చికిత్సచేయుట మొదలైనవి IVC వారి కార్యకలాపాలు. గతనూడు సంవత్సరాలుగా ఇక్కడ ఒక్క మలేరియా రోగి కూడా కనిపించలేదు.

— 'నిజజ-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

* * *

పైన్స్ కల్చర్ నగరం

ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్య పట్టణమైన లక్నో 'పైన్స్ కల్చర్' (వైజ్ఞానిక సంస్కృతి) నమరస

భావంతో రూపొందింది. సుమారు 10 జాతీయ సంస్థలు, ఒక యూనివర్సిటీ, ఒక వైద్యకళాశాల, అనేక హాస్పిటల్లు లక్నో చుట్టు పట్ల నెలకొల్పబడ్డాయి.

* * *

జార్జియాలో మిక్కిలి వృద్ధుడు

కాకానస్ జార్జియాలో గొరకటి గ్రామంలో నివసించే మెన్లెడ్ డవిటాడ్ అనే వృద్ధుడికి 131 సంవత్సరాల వయస్సు. ఇతడికి 167 మంది మనుమలు, ముని మనుమలు, ముని మనుమల మనుమలు ఉన్నారు. ఇప్పటికీ ఇతడు ధృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్నాడు. ఇతడు ఎప్పుడూ ఏవైద్యుని సందర్శించ లేదు. ఎమందు మాకు వుచ్చుకోలేదు. జార్జియా లోని 2000 మంది శతాధిక వృద్ధులలో ఇతడు ఒకడు.

మిక్కిలి వేగవంతమైన ఎలివేటర్

నిమిషానికి 540 మీటర్ల వేగంతో పైకి, క్రిందికి పోయే మిక్కిలి వేగవంతమైన ఎలివేటర్ దోకియోలో అకాన్నా అంటే భవనంలో ఉపయోగించబడుతుంది. ఎలివేటర్ క్రింది అంతస్తు నుండి 20 సెకండ్లకంటే తక్కువ కాలంలో భవనం 55వ అంతస్తుకి చేరుతుంది. ఎలివేటర్ పైకి పోతున్నది, క్రిందికి దిగుతున్నది కూడా తెలియనంత మృదువుగా పని చేస్తుంది. గాలి పొరంగాలలో (wind tunnels) ఎలివేటర్ కారు అకారాలను పరీక్షించిన తరువాత ఒక జపాన్ కంపెనీ అతి తక్కువ శబ్దంతో ప్రయాణీకులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులూ లేకుండా మిక్కిలి వేగంగా పనిచేసే ఎలివేటర్ను రూపొందించింది.

* * *

“ఎవరు తమకు తాము ఉపకారం చేసుకుంటారో వారికి భగవంతుడు ఉపకారం చేస్తాడు.”

భారతదేశంలో 85 శాతం టెలిఫోనులు. నగరాలలో కేంద్రీకృతమై ఉన్నాయి

భారతదేశంలో మొత్తం 3.7 మిలియను టెలిఫోనులలో 85 శాతం నగరాలలో కేంద్రీ.



కృతమై ఉన్నాయి. దగ్గర దగ్గర 10 శాతం టెలికమ్యూనికేషను సౌకర్యాలు ఒక్క బొంబాయిలో కేంద్రీకృతమై ఉన్నాయి. బొంబాయిలో 22 మందికి ఒక టెలిఫోను ఉంది.

* * *

హెచ్బిజె గాస్ పైప్లైన్ గాస్ ప్రవాహ సామర్థ్యం

హజిరా-బిజ్జూర్-జగదీష్ పుర్ (HBJ) గాస్ పైప్లైన్ బావోరా (Bavara) నుండి న్యూఢిల్లీ నగరానికి చేరుకుంది. HBJ పైప్లైన్ 30 కిలోమీటర్లు, 39 రోడ్లు, అయిదు రైలు క్రాసింగులు, నాలుగు నదులు దాటినప్పుడు. రోజుకి దీనిగుండా మొత్తం 18.2 మిలియను ఘనమీటర్ల గాసు ప్రవహిస్తుంది.

* * *

ముఖానికి కలిగిన హానికి 55,000 డాలర్ల నష్టపరిహారం!

సిడ్నీ (ఆస్ట్రేలియా)లో 26 సం.రాల వయస్సు గల డేవిడ్ అలెన్ ప్రిన్స్ ఫాస్టర్ 1970 లో ఒక ప్రమాదంలో చిక్కుకున్నాడు. ప్రమాదం వల్ల ముఖంలో నరాలు నీరసపడిపోయాయని కోర్టులో కేసు పెట్టాడు. కోర్టువారు 55,000 డాలర్ల నష్టపరిహారం చెల్లించవలసినదిగా తీర్పు చెప్పారు.

* * *

బ్రహ్మాండమైన ముత్యం

దక్షిణ ఫిలిప్పైన్స్ సముద్రంలో దొరికిన బ్రహ్మాండమైన ముత్యం 3 1/2 అంగుళం పొడవు, 2 1/2 అంగుళం వెడల్పు పరిమాణంలో ఉంది. దీనివెల 25,000 డాలర్లు.

(53వ పేజీ తరువాయి)

ప్రతి వరాజయం విజయానికి ఒక మెట్టుగా పరిగణించి లేచి నిబ్బరంగా నిలబడగల ప్రతి వ్యక్తిని పరిచడానికి విజయలక్ష్మి వేచి ఉంటుంది.

* ఒక విజయం సాధించాలంటే ఫలసాయం, పారితోషికం కనిపించక పోయినా పైపైకి ఎక్కుతుండాలి. ధామన్ ఎడిసన్ సంతృప్తికరంగా ప్లాంజి బాటరీని అభివృద్ధి చేసేముందు 50,000 సార్లు వరాజయాలు పొందాడు!

* శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకో. నాయకుడుగా నాయకత్వం వహించాలంటే శరీరారోగ్యం ముఖ్యం.

* నాలుగు ప్రక్కలా చూడు. శ్రద్ధతో అవలోకించు, విశ్లేషించు, వెంటనే అవరించు!

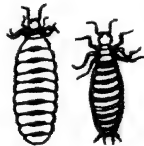
-జండియన్ జేసీస్ 'చాలెంజ్' సౌజన్యంతో

“ధర్మబద్ధంగా ఉండడం కంటే విమర్శించడం సులభం.”

—బెంజమిన్ డి.జెర్రి

చెదపురుగులు

పెర్మెట్స్ అవి చెప్పబడే చెదవురుగులు సామాన్యంగా అన్ని ఉష్ణ వాతావరణ ప్రదేశాలలోను, నమశీతల ప్రదేశాలలోను ప్రవృద్ధి చెందుతున్నాయి. వీటిలో సుమారు 2,000 జాతులు ఉన్నాయి. ఇవి కర్రను మరియు



TERMITE MOUND QUEEN KING

చెట్లయొక్క కర్ర సంబంధమైన కణజాలాన్ని
 తింటాయి. అందుచేతనే ఇవి భవనాలకు, కర్ర
 సామానులకు, బట్టలకు మరియు వంటలకు
 అపారనష్టం కలిగిస్తాయి.

తెల్లములు భూమిలో చిన్నచిన్న పుట్టలు పెడతాయి. ఇవి వ్యవసాయ కార్యక్రమాలకు, సివిల్ ఇంజనీరింగ్ కార్యక్రమాలకు అంత రాయాలు కలిగిస్తాయి. ఈ పుట్టలు వడగట్టి అనుట్టిని కొలిమిలు, ఇటుకలు, కుండలు చేయడానికి, గోడలు పూతలకు, రోడ్ల పైతలానికి, పెన్సిన్కోర్టులు చదునుచేయడానికి ఉపయోగిస్తారు.

పెద్దైటులు జంతువంశంధమైన ప్రాచీనులుగా ఉనయోగపడకాయి. అందుచేత వీటిని కొన్ని దేశాలలో అహరంగా తింటారు.

ఇది భూమి లోపల సామాన్యంగా గదులు
గదులుగా నిర్మించుకుంటాయి. భూమి పైతలం

మీద వీటిని ఎంతమాత్రం కవిపించనియ్యవు. కొన్ని చిన్నచిన్న వృత్తలను కూడా నిర్మించు కుంటాయి. మట్టిలో ఉండే జనుకు కణాలతో బంక మట్టిని చేర్చి నోటినుంచి వచ్చే లాలా జలంతో సీమెంటులా తయారు చేసి నాటితో వృత్తలను నిర్మించుకుంటాయి. నానావరణానికి అనుకూలంగా వీటిని ఎప్పుడోకప్పుడూ మారుస్తూ పెద్దవిగానూ, చిన్నవిగానూ నిర్మించుకుంటాయి.

చెదవుట్టలోనల లెక్కలేనన్ని గదులు, పార్శవములు ఏర్పరచి వాటికి అనవరమైన వెలుగు మరియు ఇతర సౌకర్యాలను కలిగించు కుంటాయి.

కొన్ని పెద్ద పెద్ద చెదలవృట్టలు భినిజ
పరిశోధన కార్యక్రమాలకు సహాయపడతాయి.

హేమాద్వయాలగుండా
 విహారములను వెలుగువెలుగు
 తోటలు సేకరించి తోడుడు

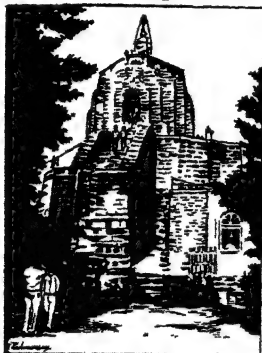
[illegible]

“తన్నుతాను విమర్శించుకునేవాడు సర్వోత్తముడు.”

జ్యేష్ఠశవకాలయము

రాఘవేంద్రరావు

కొళ్ళిర్ శ్రీనగర్ లో ఒక ప్రక్క దాల్ నరన్ను మరోప్రక్క అకాన్ని అంటుకున్న బ్రహ్మాండమైన 1000 అడుగుల ఎత్తుగా ఉండే శంకరాచార్య వర్మశం. ఈ వర్మశానికి భారత దేశపు అద్వైత సాంప్రదాయాన్ని ప్రతిపాదించిన ఆదిశంకరాచార్యుల వారి పేరు పెట్టబడింది.



ఈ కొండపైగల రాతిదేవాలయము జ్యేష్ఠేశ్వరాలయము. ఇది ఒక గొప్ప శివాలయము. దీనిని 4500 సంవత్సరాలకు పూర్వం రాజా కాండిమన్ నిర్మించాడని కొందరు అంటారు. బైబిల్ లో ఉదహరించబడిన సోలోమన్ రాజు హజారత్ నులైమాన్ దీనిని నిర్మించాడని మహమ్మదీయుల వింతవాదము. వారు దీనిని సోలోమన్ సింహ ననం (టఫిద్-ఇ-సులైమాన్) అని అంటారు.

AD 12వ శతాబ్దంలో రాజతరంగణి (కొళ్ళిర్ వంశావళి) రచించిన కల్లాణుని ప్రకారం దీనిని గోపాదరికొండ అంటారని, ఇచ్చటి దేవాలయం BC 1368లో కొళ్ళిర్ ను పాలించే గోపాదిత్యుడు నిర్మించాడని తెలుస్తూంది. అలెగ్జాండర్

పూజారి మరియు

అన్నపూర్ణుడు

ఒకప్పుడు ఒక అంతురాని అన్నపూర్ణుడు ఒక దేవాలయంలోకి ప్రవేశించకరాడు. పూజారి అనుమతింపలేదు. అతిదీనాతిదీనంగా ఆ అన్నపూర్ణుడు వేడుకుంటుంటే 'ఏవు జన్మతః అవనిత్రుడవు. నీవు మొట్టమొదట రెండు సంవత్సరాలపాటు తపస్సుచేసుకుని ఆ తరువాత నాదగ్గరకు రా' అని అన్నాడు పురోహితుడు. దానికి మూట్టాడకుండా విచారంతో అన్నపూర్ణుడు వెళ్ళిపోయాడు.

సుమారు మూడుసంవత్సరాల తరువాత అకస్మాత్తుగా పురోహితుడు ఒకనాడు రోడ్డుమీద గుడిప్రక్కనుంచి వెడుతూ ఆ అన్నపూర్ణుని కలుసు కోవడం తటస్థించింది.

అతనిని నిలబెట్టి 'ఏవు దేవాలయానికి ఎందుకు రాలేదు? నీవు ఇంకా తపస్సు పూర్తి చేయలేదా? రెండుసంవత్సరాలు దాటి పోయింది' అన్నాడు పూజారి. దానికి ఆ అన్నపూర్ణుడు 'స్వామీ! మీరు చెప్పిన వనిచేసాను. మీ అమూల్యమైన ఉపదేశానికి నా ధన్యవాదాలు. దేవుడు నాకు ప్రత్యక్షమైనాడు. తానే గుడిలోనికి వెళ్ళి చాలాకాలమైందని అగుడి లోకి వెళ్ళ వద్దని నాకు వలహా ఇచ్చాడు' అన్నాడు అన్నపూర్ణుడు.

పూజారిగర్వం అణిగిపోయింది. భగవంతుడు హృదయం వరక్షిస్తాడు. పరమాత్ముని దృష్టికి వేషభావలు ప్రాముఖ్యంకాదు.

—'శశ్వెన్స్' సాజన్యంతో

“జీవితం ప్రధమార్థాయం గ్రంథం అయితే పరమార్థాయం దాని వ్యాఖ్యానం.”

—అర్థర్ స్క్వివెస్ హోవర్

కన్నింగ్ హమ్ వంటి అధునాతన చారిత్రిక పరిశోధకులు అశోక చక్రవర్తి కుమారుడు జాలూకా (200 BC లో) దీనిని నిర్మించాడని అంటారు.

ఏది ఎట్లున్నా ఒక వాస్తవ విషయం నేటి దేవాలయం పురాతన దేవాలయం నిర్మించబడిన స్థలంలోనే ఉంది. దగ్గరలో పురాతన దేవాలయ శిథిలాలు ఉన్నాయి. నేడు కనిపించే చుట్టూ ప్రహరీగోడల మధ్యప్రదేశం శిథిలమైపోయిన పాత దేవాలయం ఉన్న ప్రదేశము.

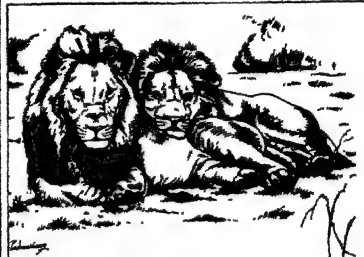
సుమారు 1000 సంవత్సరాలకు పూర్వం ఆదిశంకరాచార్యులు ఈ కొండపైకి ఎక్కి ఇచ్చటి దేవాలయంలో ప్రార్థనలు సలిపారు. ఇక్కడ ఆదిశంకరాచార్యులకు అనాడు శ్రీనగర్ విశ్వవిద్యాలయం అధికారి అయిన ఆచార్య అభినవ గుప్తనితో మత విషయములను గురించి వాదనజరిగిందని, అనంతరము ఆది శంకరాచార్యుల వారికి భక్తి మార్గం ఉపదేశించ బడిందని విశ్వసిస్తారు. ఆదిశంకరాచార్యుల వారు కొద్ది రోజులపాటు బస చేసిన ఆనాటి నుంచి ఆ కొండకు అపేరు పెట్టబడింది. ఈ కొండపైన గల శివాలయం దేశంలో వివిధ మూలల నుండి భక్తులను ఆకర్షిస్తోంది.

AD 14 వ శతాబ్దంలో మహమ్మదీయులు ఆక్రమించేవరకు కాశ్మీరులో హిందూ మతమే ప్రబలి ఉండేది. కాశ్మీర్ లో శివ అనే భావము ఇండస్ లోయ నాగరికత నుంచి వచ్చింది. రుద్రశివ అనే భావన వేదకాలపు ఆర్యులనుంచి సంక్రమించినది. కాశ్మీరులో శైవ సాంప్రదాయం ప్రవృద్ధికి ఇదే ముఖ్య కారణము.

కాశ్మీర్ లో కార్కీట వంశానికి చెందిన లలితా దిక్కుడు కాశ్మీరు దేవాలయాల శిల్పి. ఈ లలితాదిక్కుడే మరాండలో సూర్యదేవాలయాన్ని

కూడా నిర్మించాడు. ఇంతేగాక ఇతర అనేక శివాలయాలను కూడా నిర్మించాడు.

జంతువులకు ఓపెన్ పార్కులు



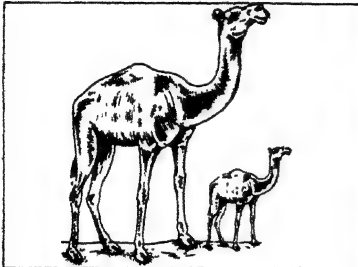
జంతువులను ప్రేమించే వారిలో ప్రపంచం అంతటా ప్రసిద్ధి చెందిన బ్రిటిష్ వారు జంతువులకు సఫారీ పార్కులను ఏర్పాటు చేసారు. ఈ పార్కులలో జంతువులు తమ సహజ వసరల ప్రదేశాలలో తిరుగు తున్నట్లు చిరుగుతాయి. సువిశాలమైన భూప్రదేశం అనేక విభాగాలుగా విభజించబడి ఉంటుంది. పార్కులో ప్రేక్షకులు ప్రతీ విభాగాన్ని చూడడానికి అనుకూలవంతమైన రోడ్లు ఉంటుంది. (ప్రేక్షకులు తమ ఇష్టమైన బాకులో తమక్కాను నిలుపుకోవచ్చు. ఫిల్మ్ గ్రాఫులు తీయవచ్చు. వివిధ జాతుల జంతువులను పరిశీలించి పరిశోధించవచ్చు. సింహాలు, పులులు, తెల్లదైన్లు, హిప్పోలు, జిరాఫీలు, ఎలండ్స్, అడవి జంతువులు (wild beasts), చిరుతపులులు, కోతులు, ఏనుగులు మొదలైన అనేక జంతువులు ఉంటాయి. అయితే వీటి సహజ వ్యభావం మారదు. కొన్ని చాలా క్రూరంగా ప్రవర్తిస్తాయి. సామాన్యంగా చిన్నపిల్లలకు బహిరంగ పార్కులు మిక్కిలి విద్యాదాయకంగా ఉంటాయి. జంతుజాల పరిశోధనకు సఫారీ పార్కులు మిక్కిలి సహకరిస్తాయి.

“మననం అనే అద్దంలో మంచి చెడ్డలు ప్రతిబింబిస్తాయి.”

—హాఫ్స్ ఆల్

ఒంటె అవయవ నిర్మాణము

ఒంటెకు చెవుల పిల్లి పెదవులు, చుంచు పళ్లు మరియు జతరకోశము, ఎనుగు కాళ్లు, పక్షుల రకము, నరీన్ద్రములు ఉష్ణగ్రత ఉంటాయి. దీనికి హంసమెడ ఉంటుంది. పితృశయం ఉండదు.



ఒంటె కళ్లు మూసుకుని చూడగలదు. ఇనుక దూరకుండా ముక్కు రంధ్రాలు మూసుకోగలదు. ఇది జతరకోశంలోను, వీపు పైమూపులోను నీటిని నిలవ చేసి ఉంచుకుంటుంది. స్వచ్ఛమైన నీరు కల్లా త్రాగినట్లు దీనికి మత్తు కలిగిస్తుంది. దీనినే 'బ్లైండ్ స్టాగర్స్' (Blind Staggers) అంటారు. ఇది ఉప్పుకోసం ఉప్పు నీటిని బాగా త్రాగుతుంది. అతి మృదువైన దీర్ఘమైన కనురెప్పలు కళ్లకు సూర్యుని వెలుగు నుంచి రక్షణను కలిగిస్తాయి.

అంగ్లభాష అక్షరగుచ్చంలో 'C' మరియు 'G' అనే అక్షరాలు ఒంటె మూపురం అకారాన్ని బట్టి ప్రవృద్ధి చెందాయి. ఒక బెడాయిన్ అనామకుడు ఏనాడో ప్రాచీనకాలంలో ఒంటె మీద ప్రయాణం చేస్తూ దారిలో త్రాగడానికి తోలునంచీలి పాలు తీసుకువెళ్లాడు. ఒంటె ప్రత్యేకమైన సడకకు ఆ పాలు చిలుకబడి

వెన్న పైకి తేలింది. అహరానికి మరో క్రొత్త పదార్థం మానవ లోకానికి ఏర్పడింది.

భారతదేశంలో ధీరియం వనరులు

భారతదేశంలో అంచనా వేయబడిన ధీరియంను భీదార్ వియార్కట్లో ఉపయోగించి ఏటా 500,000 MWE విద్యుదుత్పత్తి 500 సంవత్సరాలకు అనువీక్షణీయమైన భారతదేశంలో అంచనా వేయబడిన ధీరియం వనరులు మూడు 3,60,000 టన్నులు దీనిలో భాగమును సాగించి మొత్తం ధీరియం లభిస్తుంది.

యుద్ధ సామగ్రికి ప్రపంచం ఒక ట్రిలియన్ డాలర్లు వెచ్చిస్తోంది

మొత్తంమీద ప్రపంచయుద్ధ సామగ్రికి ఇతర వన్యాహలకు ఏటా ఒక ట్రిలియన్ డాలర్లు (ఒకటి తరువాత 18 శతాబ్దాలు) వెచ్చిస్తోంటే 800,000,000 మంది కటిక దారిద్ర్యంలో ఉన్నారు. 770,000,000 మందికి తగిన శక్తి సామర్థ్యాలతో వనిచేయడానికి కావలసినంత అవసరం లభించడం లేదు. 100,000,000 మందికి ఏవసించడానికి ఇళ్లులేవు. 1,300,000,000 మందికి త్రాగడానికి మంచినీటి సౌకర్యం లేదు. 14,000,000 మంది చిన్న పిల్లలు ఏటా ఆకలిబాధతో మరణిస్తున్నారు.

—'చేక్ అప్ ఇండియా' సాజన్యంతో

“జన్మదుఃఖానికి కారణం అంటారు వేదాంతులు, కర్మలను ఆచరించడం వల్ల మోక్షం సిద్ధిస్తుందంటారు పూర్వ మీమాంసకులు.”

స్వామి తపోవనం

చిన్మయ

కేరళ పాల్ఘాట్ తాలూకాలో కుళల్ మన్నమ్ (Kuzhalmannam) ఒక ఊరు. ఇది చిన్న కుగ్రామం కాదు. పెద్ద పట్టణం కాదు. ఈ ఊరిలో వుదన్‌చేరు అనేఇంట్లో 1889లోఒక బాలుడు జన్మించాడు. తల్లి శ్రీమతి బాలాంబ, తండ్రి శ్రీ అచ్యుతన్ నాయర్. బాలుడికి



SWAMI TAPOVANAM

సుబ్రహ్మణ్యన్ అని పేరు పెట్టారు. తలిదండ్రులు సుబ్రహ్మణ్యన్‌ని ముద్దుగా చివ్వుకుట్టి అని పిలుస్తూండేవారు.

అక్కడ పాఠశాలలో విద్యావిధానం, బోధించే వివిధ విషయాలు అతడి అభిరుచికి తగినట్లుగా లేవు. కాబట్టి చివ్వువద్దే 14 సంవత్సరాల వయస్సులో పాఠశాలకు వెళ్ళడం మానేసి కొడు నాయార్‌లో తండ్రి ఇంట్లో ఉంటూండేవారు. తండ్రికి ఇది ఒక అకాభంగం. మంచి ధనవంతుడు, భూవనతి బాగా ఉన్నవాడు కాబట్టి కొడుకుని బాగా చదివించి ప్రభుత్వోద్యోగంలో చేర్పించాలని అనుకున్నారు.

చివ్వుకుట్టి తనకు కావలసిన విద్యావిధానాన్ని తానే నిర్ణయించుకున్నారు. దగ్గరలో బాగా చదువుకున్న గొప్పగొప్ప విద్వాంసుల వద్ద, పండితుల దగ్గర చేరి అభ్యసించడం ప్రారంభించారు. ఇంగ్లీషు భాషలో సామాన్య ప్రావీణ్యం గణించారు. దేవభాష సంస్కృతం నేర్చుకున్నారు నాటకం, వ్యాకరణం, తర్కం, చందస్సు మొదలైన వన్నీ ప్రాచీన సాంప్రదాయం ప్రకారం నేర్చుకున్నారు. 18 సంవత్సరాల వయస్సులో న్యభాష మలయాళంలో 'విభాకర్' అనే పద్యం రచించారు. అనేకమంది సుప్రసిద్ధ పండితులు చూసి ఎంతో ఆశ్చర్యపడి మెచ్చుకున్నారు.

అప్పటికే వేదం, తత్వశాస్త్రం చదువుకోవాలని చివ్వుకుట్టికి ఉత్సాహం బయలుదేరింది. ఎప్పుడూ ఏకాంతంగా వున్నకాలు చదువు కుంటూండేవారు. తండ్రి ఇంటికి దగ్గరగా ఉన్న చిన్నచిన్న అడవులలోకి వెళ్లి కాలం గడుపుతూండేవారు.

వీరికి 21వ సంవత్సరం వచ్చేటప్పటికి తండ్రి మరణించాడు. తండ్రి మరణంతో ఎన్నోకష్టాలు ఏర్పడ్డాయి. కొంతకాలం పాటు

“ఏకర్థలకైనా కారణం కోరికలే. కాబట్టి పాపం పొగొట్టుకోవాలనేది కూడా కోరికే.”

పొట్టాబోలో 'గోపాలకృష్ణ' అనే మానవత్రికకు సంపాదకులుగా ఉన్నారు. నిత్య జీవితంలో ధర్మము, న్యాయం, నీతి, విద్య, వాఙ్మయం మొదలైన విషయాలను, సాంఘిక విషయాలను గురించి వత్రికలో వ్రాస్తూండేవారు. రాజకీయ విషయాలను ప్రచురించే వారు కాదు. ముఖ్యంగా కేరళ దక్షిణ జిల్లాలలో ఉపన్యాసాలు ఇస్తూండేవారు. చిట్టచివరకు ఆధ్యాత్మిక వికాసం పొంది విజయం పొందగలిగారు.



చివ్వుకుట్టికి 28 సంవత్సరాల వయస్సు వచ్చేటప్పటికి దక్షిణదేశంలో అనేక పుణ్యస్థలాలను సందర్శించారు. న్యంతంగా సకలశాస్త్రాలు అధ్యయనం చేసి సందేహాలన్నిటినీ నివృత్తి చేసుకోగలిగారు.

ఇంతలో చివ్వుకుట్టి కలకత్తాచేరి అక్కడ ద్వారకా కారదా పీఠాధిపతి అయిన శ్రీస్వామి శాంత్కానందతో కొంతకాలంపాటు నివసించారు. సామాన్యంగా చివ్వుకుట్టి ఎల్లప్పుడూ ఏకాంతంగా పార్కులలో ఆధ్యాత్మిక చింతనతో ఆత్మావలోకనం చేసుకుంటూండేవారు. కలకత్తా నుంచి వీరు కాశీ, హరిద్వార్, ఋషికోట్ మొదలైన పుణ్యస్థలాలను సందర్శించి వలుపురు వండి తులసి, సన్యాసులను కలుసుకున్నారు. ఉత్తరాది యాత్రలో చివ్వుకుట్టి పూర్తిగా మార్పుచెందారు. ఒక సన్యాసిగా కేరళ చేరుకున్నారు. తన

న్యంతగ్రామంలో మూడు సంవత్సరాల పాటు కాలం గడిపారు. ఇప్పటికీ అక్కడ ఉండేవారు కుళలోమన్నంలో వారి తీవ్ర తపోనిష్ఠను గురించి ఆశ్చర్యంగా చెబుతుంటారు.

కృష్ణాష్టమిరోజున ఈ 33 సంవత్సరాల దివ్య యాత్రికుడు కృతనిశ్చయంతో తుంగభద్రా తీరమున ఉన్న హరిహర దేవాలయాన్ని సందర్శించారు. యోగిగా జన్మించిన వీరు అక్కడ అత్యుపన్యాసాన్ని స్వీకరించారు. ఆ తరువాత ఏడు సంవత్సరాలపాటు భారతదేశంలో అనేక చోట్ల దీర్ఘతపస్సుతో కాలం గడిపేవారు. కైలాస

ఇండోనేషియాలో విస్తారమైన మాన్ గ్రోవ్ అడవులు అదృశ్యమై పోతున్నాయి

ఇండోనేషియాలో విస్తారమైన మాన్ గ్రోవ్ అడవులు అతిశీఘ్రంగా అదృశ్యమైపోతున్నాయి. మొట్టమొదట ఉన్న 4.6 మిలియను హెక్టారులలో 3.2 మిలియను హెక్టారుల అడవులు మాత్రమే మిగిలిఉన్నాయి. ఇందులో ఎక్కువ ప్రదేశం జపానుకు కలవ ఎగుమతికి ప్రత్యేకించబడింది. మాన్ గ్రోవ్ అడవులు పూర్తిగా పెరగడానికి 30 సంవత్సరాలు వడుతుంది. తమ కాంట్రాక్టు వ్యాపారాలకు భంగంకలుగుతుండేమో అనే భయంచేత కలవ వర్తకులకు వీటి పునరాభివృద్ధి చింతలేదు. న్యవసాయ కార్యక్రమాలు, మత్స్య పరిశ్రమ మరియు ఇతర పారిశ్రామికాభివృద్ధిలవల్ల ఈ అడవులు నశించి పోతున్నాయి. పుష్కలమైన అహార వస్తువులకు, వంటచెరుకుకి మరియు వశువులమేతకు మాన్ గ్రోవ్ అడవులు ముఖ్యధారం. స్థానికవాసులకు ఔషధములికలు, మనావనద్రవ్యాలు, తేనె, పిల్లల ఆటవస్తువులు మరియు ఇతర సామానులు చెక్కడానికి కర్ర మొదలైనవి ఈ మాన్ గ్రోవ్ అడవులలో లభిస్తున్నాయి.

“మానవ జీవితాన్ని ఉత్తేజవంతం చేసుకోడానికి
[నేమను మించిన మహోన్నత శక్తి లేదు.”

క్షేత్రానికి యాత్ర, హిమాలయసంచారం, బదరీ, ఉత్తరకాశీలలో నివాసము మొదలైనవన్నీ వీరి ఆధ్యాత్మిక జీవనంలో ఒకదవ్యచరిత్ర.

ఈ యాత్రలను ముగించుకుని ఋషీకేష్ చేరారు. గంగానదిలో 'పురాణాజడి' అనే ద్వీపంలో ఒకపాక నిర్మించుకుని ధ్యానం చేసు కునేవారు. ఆనమయంలోనే ఋషీకేష్ కైలాసాశ్ర



మాధివతి అయిన శ్రీస్వామి జనార్దనగిరి వీరికి సక్రమదీక్షను ఇచ్చారు. ఈ విధంగా చివ్వుకుట్టి తపోవనస్వామిగా ప్రసిద్ధి పొందారు. కాశ్మీరు నుండి కాలినడకను బయలుదేరి హిమాలయాలలో అమర్నాథ్, ఆల్మోరా, కైలాస్లో గల హిమాలయ పర్యత శిఖరాలను సందర్శించారు. ముఖ్యంగా ఉత్తర కాశీ లేక గంగోత్రిలో నివసిస్తూ వేసవికాలం ఈ ప్రయాణాలు చేస్తూండేవారు.

వీరిని దర్శించి కోరిన వారందరికీ ప్రస్తాన త్రయం బోధిస్తూండేవారు. అభ్యాస నిగ్రహంతో క్రమశిక్షణను పాటించేవారు కాబట్టి శిష్యులు చాలాకాలం ఇతని దగ్గర చదువుకోడానికి ఉండేవారు కాదు.

1955వ సంవత్సరంలో స్వామీజీకి ఆరోగ్యం చెడిపోయింది. 1956 డిసెంబరులో, నాకు

ఎంతో విచారం కలిగింది. మాకు లేక కళ్ళలో నీళ్లు తిరిగిపోతున్నాయి. స్వామీజీ మెల్లగా హినస్వరంతో 'చిన్నయ్యా వేదాంతం చదువు కోవడం సులభం. వేదాంతం ఉపదేశించడం అంతకంటే సులభం. అనుసరించడం మాత్రం కష్టం. మనతోపాటే మరణం కూడా జన్మిస్తుంది. విచారించకు, నీవు వెళ్లి నీ ధర్మం నీవు ఆచరించు. మానకు' అని చెప్పారు.

నేను పాల్గాబ్లో పాతం చెబుతుండగా వార్తవచ్చింది. దివ్యజ్యోతి ఆరిపోయింది. సర్వే తృప్తమైన అనంతంలో లీనమైపోయింది. 1957 జనవరిలో పార్థమినాడు భారతకాయాన్ని చాలించారు.

—'హిమ్ టు బదరీనాథ్' పౌజవ్యంతో

దీర్ఘకాలం జీవించిన మనిషి

హిందూ దర్శనంలో సంతతియైన వారి ఆధ్యాత్మిక ప్రకారం నామ సంవత్సరములో జన్మించిన మనిషి 207 సంవత్సరాలు 1391 లో పుట్టి 418 రాజుల పాలనను అనుభవించిన అతడు 1957లో మరణించాడు.

కాలప్రభావం

అనేకరంగాలలో వివిధ కార్యక్రమాలు కాలానికి అనుగుణ్యంగా ఉంటాయి. పానురులు కాలాన్ని వృథా చేస్తారు. చారిత్రక సరిశోధకులు కాలాన్ని నిర్లక్ష్యిస్తారు. విధివిలా ఉన్నా మన అందరికీ సమానమైన కాలం రోజుకి 24 గంటలు, వారానికి 168 గంటలు. దీనిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి, వృధాచేయ కూడదు.

—తెప్పిన సెన్సర్

“నేనాధర్మ్యాన్ని వ్యతిరేకించే వేదాంతి శుష్టు వేదాంతి.”

